

Caracterización de los apoyos sociales recibidos por las madres gestantes y lactantes por parte de los trabajadores de la salud y de la familia en la promoción de la lactancia materna exclusiva LME en una Institución Privada en Bogotá 2016 -2017

Rodriguez Escobar, G*. Rodriguez Escobar, MV, Posada Palacio, NL, Quintero Arguello, C, Rincón Robayo M. Torres López, YT. Et al.



Objetivo

Caracterizar los apoyos del personal de salud y de las familias proporcionados a las mujeres gestantes y lactantes en la promoción de la lactancia exclusiva LME, durante los primeros seis meses de vida de los niños(as), en la Clínica Salud Bosque de Bogotá.

Población

- Mujeres con 30 semanas o más de gestación, mujeres que lactan a sus bebés hasta 6 meses de edad.
- Familiares de las madres gestantes y lactantes
- Trabajadores de la salud que atienden a las mujeres gestantes de 30 semanas o más de gestación y a niños hasta 6 meses alimentados con leche materna.
(período de recolección de la información cuatro participantes de cada grupo).

Estudio cualitativo descriptivo con enfoque fenomenológico social.

- Entrevistas semiestructuradas transcritas (consentimiento).
- Estudio por categorías de análisis hasta saturar cada categoría. Software Atlas T
- Intervención educativa por el grupo investigador con modelos de lactancia materna



RESULTADOS APOYO SOCIAL DE LA LME

Archivo personal. Consentimiento informado

MUJERES GESTANTES Y LACTANTES

- Recibieron acciones de afecto y apoyo económico por compañero y familia
- Las acciones educativas en LME y el acompañamiento por Trabajadores de la Salud fue insuficiente.
- Las acciones educativas con respecto al "dolor" por Trabajadores de la Salud son contradictorias.
- No reciben apoyo en las acciones de:
 - Cuidado de niños en el hogar y oficios del hogar por parte del compañero
 - Practicar la extracción manual de la leche y las técnicas de almacenamiento

TRABAJADORES DE LA SALUD

- Acciones para el cuidado y LME necesitan de la dedicación exclusiva de la madre.
- Se reconoce la necesidad de mayor dedicación de la madre al bebé lactante.
- Los trabajadores de la salud promueven la extracción manual de la leche
- Las acciones educativas en LME y el acompañamiento por Trabajadores de la Salud y redes de apoyo en la comunidad al alta son insuficientes y contradictorias "no doloroso".

FAMILIARES

- Ofrecen afecto y apoyo económico en especial las mujeres aunque también participan algunos hombres.
- No apoyo en cuidado de niños y oficios del hogar por parte del compañero.
- El apoyo a la LME por los familiares se limita por la falta de conocimiento e información sobre LME.
- Se reconoce la necesidad de mayor conocimiento acerca de LME.

En las acciones educativas las mujeres gestantes y lactantes prefieren el apoyo las mujeres lactantes para resolver sus dudas.

CONCLUSIONES APOYO SOCIAL DE LA LME

- ✓ Las madres gestantes y lactantes reciben acciones de apoyo del personal de la salud y de la familia.
- ✓ Demandan mejores acciones en comunicación en lactancia materna exclusiva por parte del personal de la salud, y acciones de apoyo de sus otros hijos y oficios domésticos por parte del compañero permanente.

REFERENCIAS

1. Ri C Y, Fong D Y T, Hye M, Lee J L Y, Shao A, Terrasi M. Professional breastfeeding support for first-time mothers: a multicentre cluster randomised controlled trial. *BMJ: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology* 2016;12(11):1673-1683.
2. Nagin J, Coffman J, Viotin P, Bayne-Greenow C. The influence of grandmothers on breastfeeding rates: a systematic review. *Pregnancy and Childbirth* 2016;16(2):12-10.
3. Prieto-Villota G Y, Alzate-Pasada M L, Olney-Viega G A. La consejería en lactancia materna exclusiva: de la teoría a la práctica. 2006;6(2):185-200.
4. Becerra Salla, Fabiola. Racha Calderón, Libertad. Fonseca Silva, Dayana Milena y Barrero-Gordillo, Laura Andrea. El entorno familiar y social de la madre como factor que promueve o dificulta la lactancia materna; *Revista de la Facultad de Medicina* 2015; June 12;63(2):17-237.
5. Alende Pratas I, Moreira Schmalhaas J, Mendonça Uppskali J. Social support network of post-partum mothers in the practice of breastfeeding. *Docia Anna Nery Revista de Enfermagem* 2015;19(2):310-315.