

# EFECTO DEL PROGRAMA "MADRE CANGURO" SOBRE LA POSTURA Y LA LACTANCIA MATERNA

Gina M. Bustos, Lesby Lora, Adriana Rincón, Marisela Bermúdez, Laura Ardila, Keily Pedrozo, Olga E. Hernández. A. (docencia@hrplopez.gov.co)

## INTRODUCCIÓN

En la práctica se observa que las madres a pesar de tener algunos conocimientos sobre lactancia materna exclusiva, desconocen las técnicas de amamantar, la importancia y ventajas de la lactancia materna en los primeros 6 meses de vida del niño, lo cual obstaculiza el éxito de la lactancia materna exclusiva, todo lo anterior ha propiciado que en los últimos tiempos exista un abandono cada vez más temprano de la lactancia materna exclusiva, con una disminución significativa de los índices de la lactancia.



## MÉTODOS

Se evaluaron dos grupos de madres de niños prematuros, el primer grupo se encontraba en una institución hospitalaria donde se cuenta con el Programa Madre Canguro (Institución A), y el segundo grupo fueron madres de niños prematuros en una institución que no contaba con el programa (Institución B). La población total fue de 100 madres. Ambos grupos fueron evaluados al ingreso del neonato prematuro a las instituciones y salida de las mismos. Las madres que pertenecían a la institución A recibieron por parte del personal de banco de leche humana, fisioterapia, psicología y medicina, entrenamiento, guía y acompañamiento en el proceso de lactancia materna, higiene postural, manipulación del niño dudas e inquietudes durante su estancia. La información fue entregada y reforzada diariamente por el personal a través de folletos, videos, simulaciones, modelaciones y ejercitación con la madre y red de apoyo (papá del niño, abuelos, hermanos y familiares). El grupo de madres que se encontraban en la institución B recibieron las indicaciones generales antes de la salida de los niños de la UCIN (Unidad de cuidados intensivos neonatales) por parte del personal de enfermería.

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Caracterización de la población

| Edad              | Fr  | %   | Estado Civil       | Fr  | %   |
|-------------------|-----|-----|--------------------|-----|-----|
| 18 - 22           | 5   | 5   | Soltera            | 19  | 19  |
| 23-40             | 14  | 14  | Casada             | 29  | 29  |
| Estrato           |     |     | Unión libre        | 48  | 48  |
| 1                 | 68  | 68  | Separada           | 4   | 4   |
| 2                 | 23  | 23  | Número Gestaciones |     |     |
| 3                 | 9   | 9   | 1                  | 60  | 60  |
| Ocupación         |     |     | 2                  | 27  | 27  |
| Ama de casa       | 67  | 67  | 3                  | 9   | 9   |
| Abogada           | 5   | 5   | 4                  | 4   | 4   |
| Socióloga         | 1   | 1   | Escolaridad        |     |     |
| Docente           | 5   | 5   | Primaria           | 5   | 5   |
| Cajera            | 4   | 4   | Bachillerato       | 52  | 52  |
| Madre comunitaria | 4   | 4   | Técnico            | 25  | 25  |
| Comerciante       | 4   | 4   | Universitario      | 18  | 18  |
| Estudiante        | 5   | 5   | Total              | 100 | 100 |
| Administradora    | 5   | 5   |                    |     |     |
| Total             | 100 | 100 |                    |     |     |

**Tabla 2.** Dolor al inicio y al final del seguimiento.

|               |    | Institución A |    | Institución B |    |             |    |
|---------------|----|---------------|----|---------------|----|-------------|----|
| Dolor inicial |    | Dolor final   |    | Dolor inicial |    | Dolor final |    |
| Sí            | No | Sí            | No | Sí            | No | Sí          | No |
| 1             | 49 | 9             | 41 | 4             | 46 | 35          | 15 |

**Tabla 3.** Análisis de asociación

| RR (Crudo): 0,25 IC: 0,13 – 0,47 |      |    |           |              |                      |    |           |       |  |
|----------------------------------|------|----|-----------|--------------|----------------------|----|-----------|-------|--|
| 18 a 22 años de edad             |      |    |           |              | 23 a 40 años de edad |    |           |       |  |
| DOLOR                            |      |    |           |              | DOLOR                |    |           |       |  |
| PMC                              |      | +  | -         | TOTAL        | PMC                  | +  | -         | TOTAL |  |
|                                  |      |    |           |              |                      |    |           |       |  |
| -                                | 17   | 7  | 24        | -            | 18                   | 8  | 26        |       |  |
| TOTAL                            | 23   | 25 | 48        | TOTAL        | 21                   | 31 | 52        |       |  |
| (crudo)OR                        | 0,13 | IC | 0,0-0,49  | (crudo)OR    | 0,05                 | IC | 0,01-0,25 |       |  |
| (Ajustado)RR                     | 0,35 | IC | 0,16-0,73 | (Ajustado)RR | 0,16                 | IC | 0,05-0,49 |       |  |

## CONCLUSIONES

La educación postural se convierte un factor determinante, así como la silla en la que la madre lacta para el desarrollo de dolor osteomuscular, específicamente en la columna en la zona lumbar. De la misma manera, se puede concluir que las madres de niños prematuros que participan en el programa Madre Canguro tienen 3,1 veces menos riesgo de desarrollar dolor músculo esquelético que las mujeres que no participan en el programa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Pinilla Gómez E, Domínguez Nariño CC, García Rueda A. Madres adolescentes, un reto frente a los factores que influyen en la lactancia materna exclusiva. Enfermería Global. 2014;13(33):59-70. Disponible en. URL: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412014000100004&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412014000100004&lng=es&tlng=es)
- Ministerio de Salud y Protección Social. Atención integral a la primera infancia. 2011. Disponible en: <http://www.deceroasiempre.gov.co/QuienesSomos/Documents/DE-CERO-A-SIEMPRE-Version-Comunidad-Academica-2011.pdf>
- Profamilia. Encuesta nacional de Demografía y Salud- ENDS 2011. Disponible en: <https://dhsprogram.com/pubs/pdf/fr246/fr246.pdf>
- Zihortza Briones Pérez. Evaluación de la aplicación del Método Madre Canguro en la madre y en el neonato. Universidad del país vasco. Mayo 2016. 3-35. Disponible en. URL: <https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/19706/TFG%20Briones%20P%C3%A9rez%20Ziortza.pdf?sequence=2>