



Experiencia del programa lactancia materna domiciliaria. Clínica Universitaria Colombia y Clínica Reina Sofía.

Jairo Moreno¹, Natalia Restrepo², Sandra Gonzalez³, Dora Rativa Alberto⁴, Luz Angela Rozo⁵, Fabian Guevara⁶, Luz Deisy Bohorquez⁷, Jhon Camacho⁸, Fabian Diaz⁹

1. Médico pediatra, Jefe Nacional del departamento de Pediatría, Clínica Pediátrica y Clínica Reina Sofia.
2. Médico pediatra, Neonatóloga, Decana Facultad de Medicina Fundación Universitaria Sanitas
3. Jefe Nacional Departamento de Enfermería Colsanitas
4. Docente facultad de enfermería, Fundación Universitaria Sanitas. Enfermera IBCLC
5. Jefe Departamento Unidad de Recién Nacidos de Clínica Reina Sofia
6. Médico pediatra, Jefe de departamento de Pediatría, Clínica Universitaria Colombia
7. Enfermera Programa Lactancia Clínica Universitaria Colombia
8. Médico pediatra, instructor asistente, Fundación Universitaria Sanitas. Compilador de información.
9. Médico salubrista, instructor asistente, Fundación Universitaria Sanitas. Compilador de información.

INTRODUCCIÓN

El Programa de lactancia materna domiciliaria tiene como objetivo fundamental fortalecer la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, brindando asesoría y cuidado integral en lactancia materna, puericultura y cuidados de puerperio tanto a la madre como al recién nacido. Es importante resaltar que el paso 10 de la estrategia IAMI (Institución Amiga de la Mujer y la Infancia), fomenta el acompañamiento a la mujer y el recién nacido fuera del ámbito hospitalario por medio de los grupos de apoyo como las acciones comunitarias y las visitas domiciliarias; algunos resultados de estas visitas han demostrado mejora en las prácticas de atención al neonato, desarrollando y fortaleciendo los hábitos de vida saludable detectando precozmente algunas posibles complicaciones y de este modo, modificando su conducta. La Clínica Universitaria Colombia (CUC) y la Clínica Reina Sofía (CRS) cuentan con un grupo de enfermería especializado encargado de realizar la visita domiciliaria.

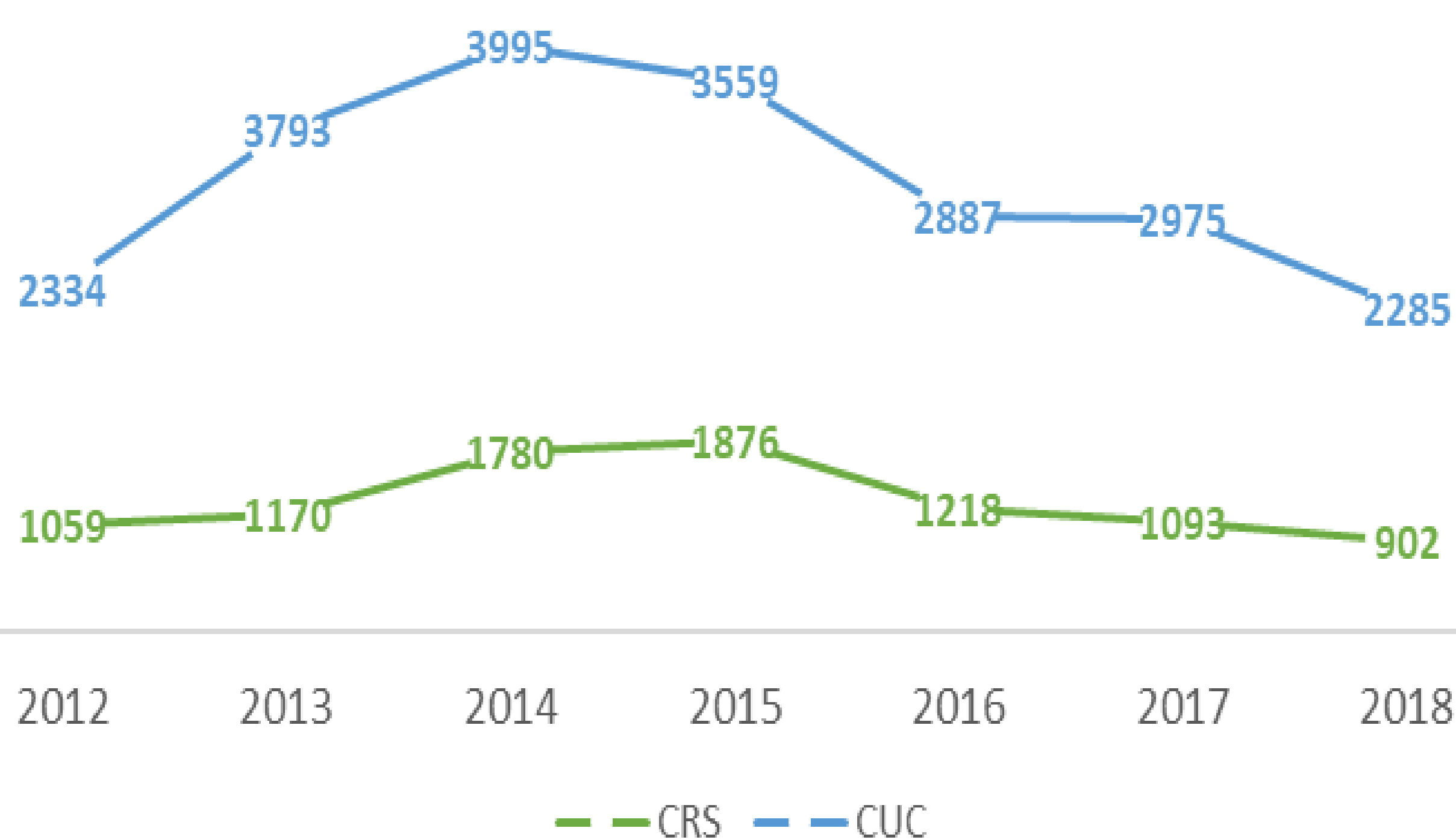
METODOLOGÍA

La metodología utilizada es una revisión descriptiva de las estadísticas del programa de lactancia materna domiciliaria. Se presentan el porcentaje de madres visitadas en el domicilio que reciben asesoría en lactancia materna, la cobertura del programa a nivel Bogotá y otros hallazgos relevantes encontrados en la visita domiciliaria en la Clínica Universitaria Colombia (CUC) y la Clínica Reina Sofía (CRS).

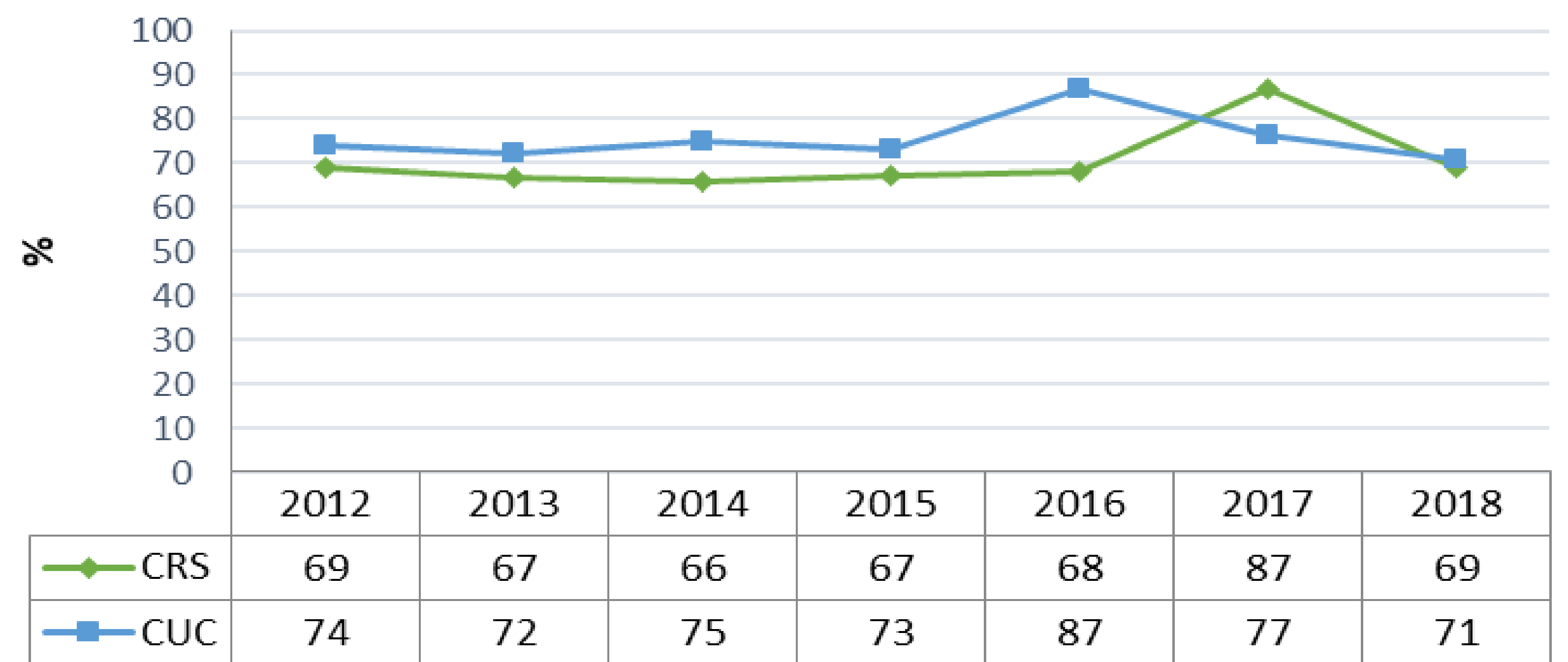
RESULTADOS

Durante los 6 años analizados, se han realizado un total de 30,926 visitas domiciliarias. La cobertura del programa se extiende a todo Bogotá D.C. con excepción de algunos barrios a los cuales no es fácil acceder ya sea por ubicación o por seguridad. Se muestra el total de madres visitadas en el domicilio que reciben asesoría en lactancia materna (Gráfica 1). Además se muestra el porcentaje de neonatos con lactancia exclusiva al momento de la visita (Gráfica 2). También se muestran los hallazgos más relevantes de la materna (Gráfica 3), es muy frecuente encontrar grietas las cuales son abordadas integralmente por el personal de enfermería por lo cual los usuarios se sienten "acompañados" por su entidad aseguradora en casa. En caso de encontrar una complicación grave se realiza una remisión al servicio de urgencias.

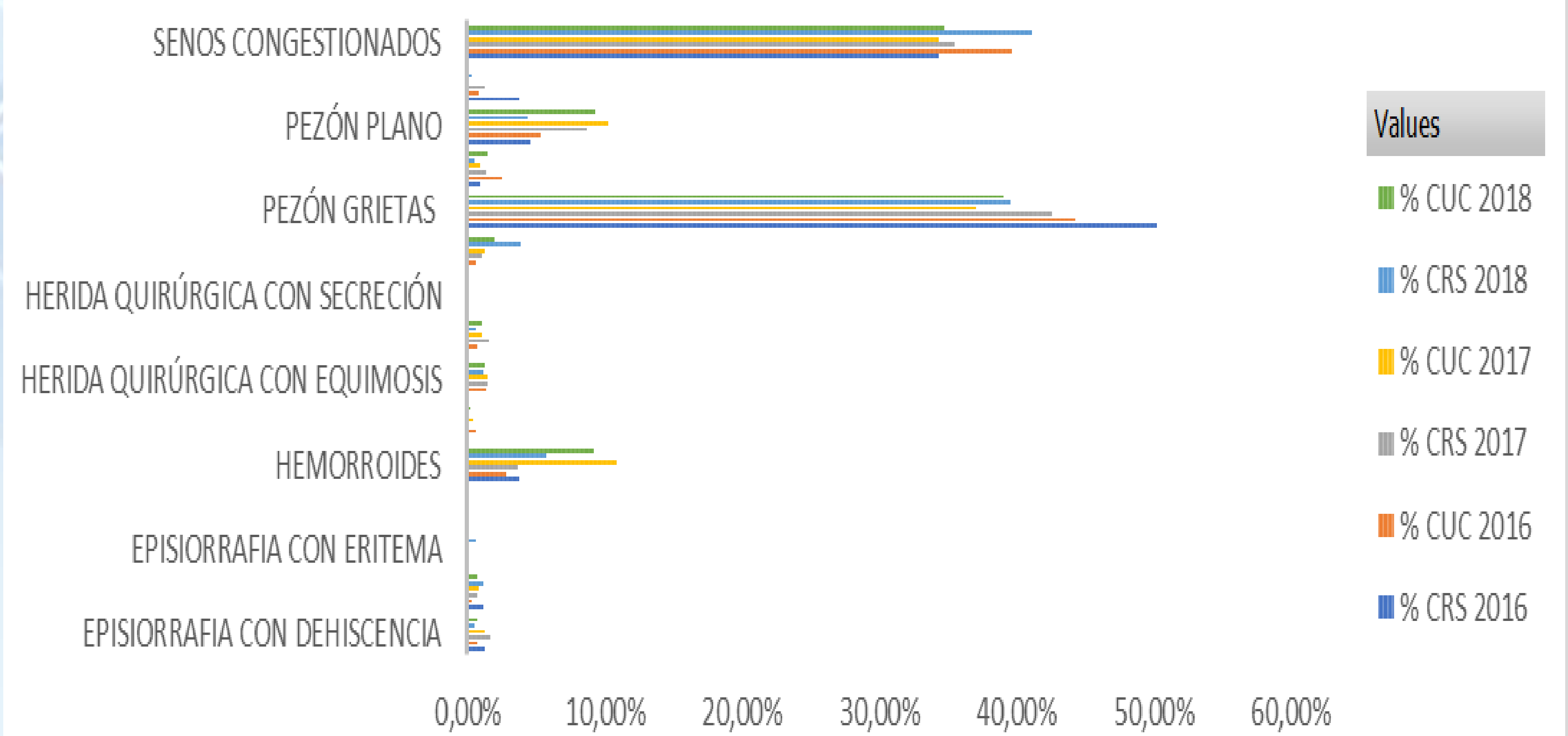
GRÁFICA 1: NUMERO TOTAL VISITAS



GRÁFICA 2: PORCENTAJE DE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA



GRÁFICA 3: HALLAZGOS EN LA MADRE



CONCLUSIONES

Numerosas investigaciones han demostrado que las madres y otros cuidadores necesitan apoyo activo para iniciar y mantener prácticas apropiadas de lactancia materna razón por la cual, con la estrategia del Programa de Lactancia Materna Domiciliaria se busca "promover, proteger y apoyar la lactancia materna". Las visitas domiciliarias han reducido 60% las defunciones neonatales en el mundo por lo cual se consideran recomendables, como estrategia complementaria para la prestación de servicios postnatales si se realizan durante la primera semana de vida. Para nuestras IPS (CRS y CUC) es un honor mostrar este programa como líder y pionero en Bogotá, se considera que el mismo brinda herramientas a la nueva familia lactante, para educarse en puericultura, apoyar la lactancia materna exclusiva y educarse en el puerperio.

REFERENCIAS

Ministerio de Protección Social. (2010). Plan Decenal de Lactancia Materna 2010 – 2020. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/plan-decenal-lactancia-materna.pdf>

Fondo de las Naciones Unidas para la infancia UNICEF. Ministerio de Salud de Chile. Lactancia Materna. CONTENIDOS TÉCNICOS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. 2a EDICIÓN. 2010. Disponible en http://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf

Taylor J. (2016) The Academy of Breastfeeding Medicine's New 5-Year Strategic Plan (2016–2020) Breastfeeding Medicine. March 2016, 11(2): 94-95. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/10.1089/bfm.2016.29003.jjt>

Bridges N. The faces of breastfeeding support: Experiences of mothers seeking breastfeeding support online. Breastfeed Rev. 2016 Mar;24(1):11-20.