

FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON RECIÉN NACIDOS SANOS EN EL PUERPERIO INMEDIATO, CLÍNICA SANTA CRUZ DE BOCAGRANDE

Camila Motaño Redondo

Enfermera especialista en Cuidado crítico neonatal (c). Líder Estrategia IAMI, Clínica Santa Cruz de Bocagrande

Katty Escobar Velásquez

Enfermera. Magíster en Epidemiología. Coordinador docencia-investigación, Clínica Santa Cruz de Bocagrande

INTRODUCCIÓN

Los beneficios que aporta la lactancia materna a la salud de la madre y el niño son bastante conocidos y soportados por evidencia científica suficiente [1-3], sin embargo solo el conocimiento sobre sus idoneidad como fuente de alimentación para el niño no ha garantizado su éxito y adherencia.

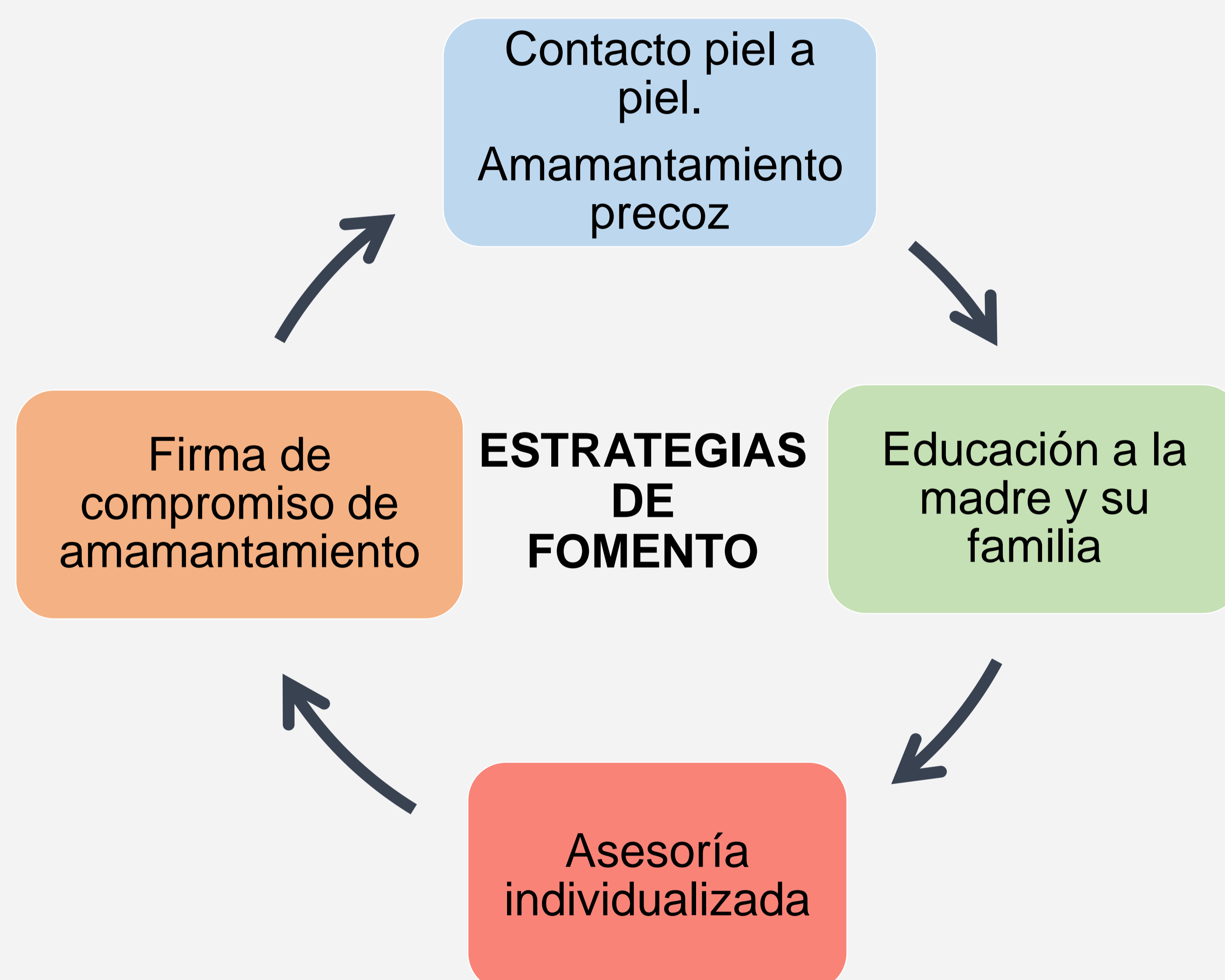
La promoción de la lactancia materna es un compromiso que debe ser asumido por todos y cada uno de los actores del sistema de salud , incluidos las instituciones prestadoras de servicios de salud (IPS) independiente del nivel de complejidad.

EXPERIENCIAS

Se documenta la experiencia en la implementación de estrategias para el fomento de la lactancia materna en usuarias con recién nacidos sanos, sin discriminación de la vía del parto.

El equipo humano está formado por:

- Un profesional de enfermería, líder del programa
- Dos auxiliares de enfermería con entrenamiento, soportado en una filosofía institucional favorecedora de la lactancia materna.

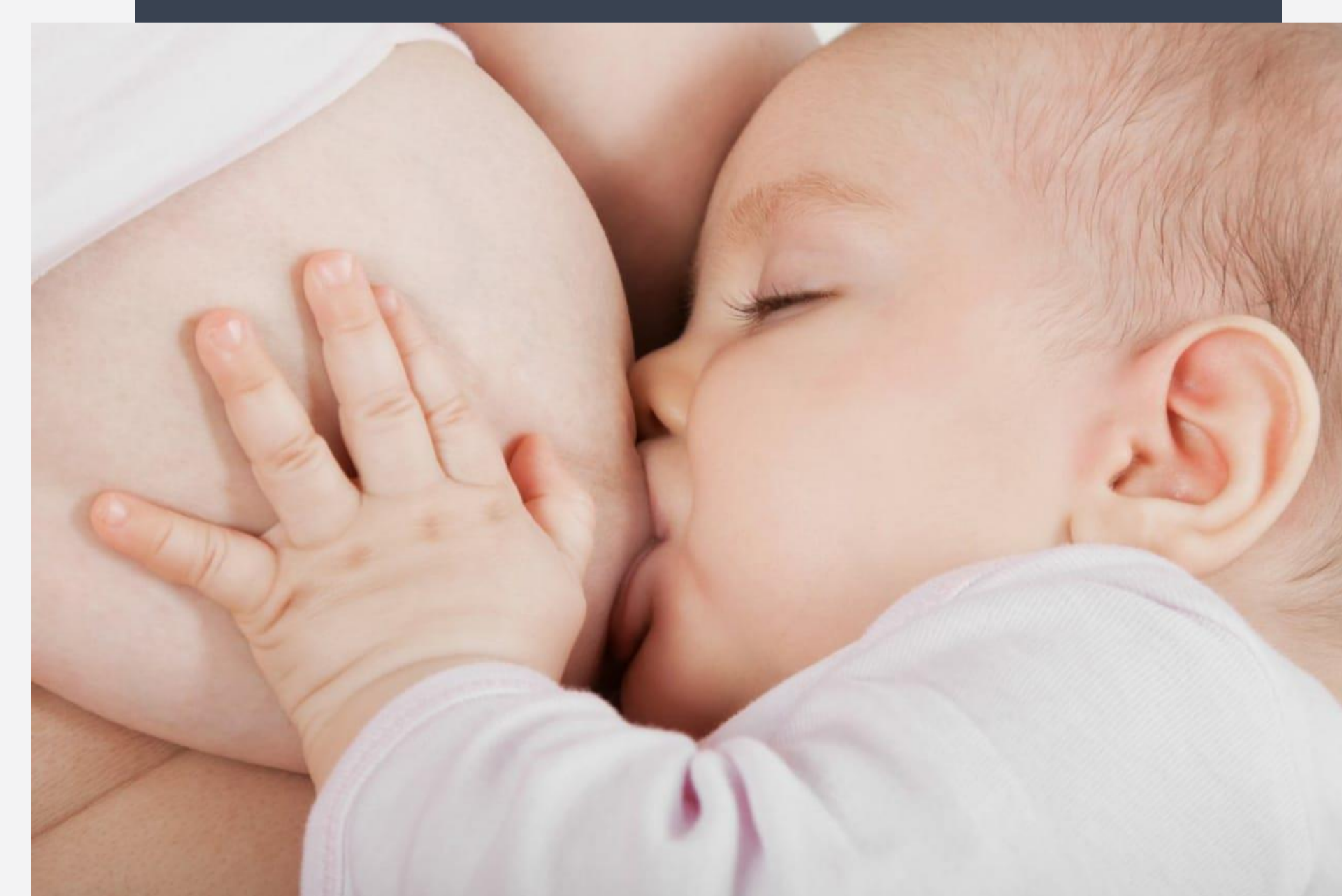


CAMBIOS SIGNIFICATIVOS

Con la aplicación de las estrategias mencionados hemos logrado alcanzar la meta de cero biberones en el alojamiento continuo. La promoción de la lactancia materna se ha consolidado como un rasgo distintivo de la atención al binomio madre-hijo y su familia que se brinda en la institución.

LECCIONES APRENDIDAS

- Acompañando a la madre el niño y su familia.
- Comunicación bidireccional con nuestros usuarios.
- Uso de TICs.



BIBLIOGRAFÍA

1. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. Revista Chilena de Pediatría. 2017; 88(1): 7-14.
2. Díaz C, López R, Herrera I, Arena D, Giraldo C, Gonzáles L. Factors associated with breastfeeding in children less than one year of age in the city of Cartagena, Colombia. Colomb. Med. 2011; 42(2 Suppl 1): 26-34.
3. Organización Mundial de la Salud. Metas mundiales de nutrición 2025. Documento normativo sobre lactancia materna. Ginebra: OMS; 2017.