

Agosto 2017

gencero

1ª generación cero
desnutrición crónica 2030



Mes
por la
NUTRICIÓN
INFANTIL



¡ÚNETE A LA
CAUSA!

Y HAGAMOS QUE
NINGÚN NIÑO SUFRA
DE DESNUTRICIÓN EN COLOMBIA

Gen Cero
resuena

¿Qué tiene la
leche materna?

Seguimos
en Mocoa

www.fundacionexito.org

fundacionexito @Fundacion_Exito www.facebook.org/fundacionexito.gencero



gencero
1ª generación cero
desnutrición crónica 2030



ALIADOS EN 2017

Invita

 GOBIERNO DE COLOMBIA

de cero
a Siempre

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA



Programa
Mundial de
Alimentos



gencero
1ª generación cero
desnutrición crónica 2030



Apoya:

PEOPLE

PRICE SMART
Membership Shopping



Penguin
Random House
Grupo Editorial



Gen Cero es una causa de puertas abiertas: no tiene color, no tiene ideología, no tiene religión, no tiene estado civil, TODOS podemos ayudar a hacerla posible. La presencia, el apoyo y la gestión de nuestros aliados multiplica el impacto de cada acción. Nos llena de orgullo presentar los aliados Gen Cero que hoy invitan y apoyan la realización del Mes por la Nutrición Infantil.



GEN CERO RESUENA

A tono con el clamor de los niños que necesitan que otros hablemos y actuemos por ellos y por sus necesidades, nos hemos empeñado en sintonizar la voluntad de muchos para callar del todo uno de los males silenciosos que apagan la esperanza de tantos en nuestro país: la desnutrición crónica infantil.

Avanzamos subiendo el volumen durante el mes de agosto, cuando celebramos la tercera versión del Mes por la Nutrición Infantil. En esta entrega condensamos en 31 días una agenda variada y diversa, que va en línea con el dinamismo que nos exige el inmenso reto de darle un giro a la realidad de la nutrición infantil hoy, para poder exclamar con el megáfono en el 2030 que sí, que llegó la primera generación con cero desnutrición crónica en Colombia.

Por eso hablaremos, insistiremos, en la lactancia materna exclusiva; en el poder del vínculo emocional de los adultos con los niños, del amor incondicional que les debemos y de la responsabilidad de realmente nutrir sus vidas para un crecimiento sano desde lo físico y lo emocional, que será la contribución que desde cada persona y desde cada hogar nos permitirá hablar de ciudadanos capaces de alimentar la paz en Colombia. Reiteramos nuestro llamado sobre el hambre como una realidad inaplazable de la que se tiene que hablar urgente, y pondremos sobre la mesa el trascendental papel de la familia y de cada uno de sus integrantes en el preciado don que es crecer en Colombia con las oportunidades propicias para luchar en igualdad de condiciones cuando el sueño es vivir con dignidad y superarse para progresar.

En cada tema hay una realidad apremiante: seguimos llenos de niños con el estómago y el corazón vacíos, ávidos del alimento indicado para el cuerpo y para el alma. Hace falta cariño del que no duele sino que sana, hace falta impulso y acciones solidarias. Pero nos sobra convicción, voluntad e ideas.

De ello se trata Gen Cero. De que este mal silencioso lo escuchemos más y más personas, más y más sectores. De entender que no podemos solos y que el motor de la vida digna y feliz, necesita alicientes, compromiso, estímulos, ayuda de otros, apoyo de todos. De ti también. Únete y acabemos con la desnutrición infantil.



Paula Escobar Gutiérrez
Directora Ejecutiva
Fundación Éxito

Contenido 4 » Mes por la nutrición infantil « 6 » Seguimos en Mocoa

7 » Tenemos que hablar del hambre « 8 » ¿Qué tiene la leche materna? « 9 » “Serán esos niños amados los que erigirán la sociedad del futuro” « 10 » Rosalba es una FAMI ejemplar.

ACTIVIDADES

M por NUTRI INFA



RUEDA DE
PRENSA
(LANZAMIENTO)

AGOSTO
03

Ciudad de Bogotá
Casa de Nariño



LACTATÓN AGOSTO
04

29 ciudades, 24 instituciones
públicas y privadas
(18 instituciones y 6 gobiernos),
29 eventos simultáneos.



PRESENTACIÓN
DE LOS RESULTADOS
DE LA EVALUACIÓN
DE GEN CERO - MODELO
FAMI MEJORADO

AGOSTO
09

Ciudad de Bogotá
Biblioteca Virgilio Barco
9:00 a.m.



PRESENTACIÓN
DE LOS RESULTADOS
DE LA EVALUACIÓN
DE GEN CERO - MODELO
FAMI MEJORADO

AGOSTO
25

Foro Regional
Santa Marta
Universidad Sergio Arboleda
10:00 a.m.

AGOSTO
31

CEREMONIA
PREMIO POR LA
NUTRICIÓN INFANTIL

Ciudad de Bogotá
Radisson AR
Hotel Airport
6:00 p.m.



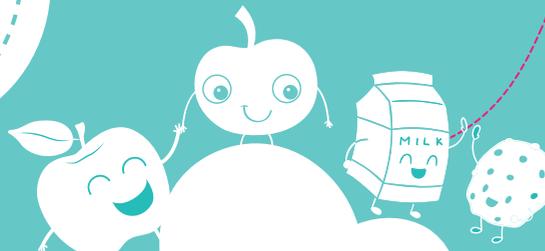
Conferencista
central
Laura Gutman
"Nutrición emocional:
la llave del futuro"

es la CIÓN NTIL 2017



INICIA DONA CON ESTILO MARCA PEOPLE SE UNE A GEN CERO

AGOSTO 18



CUANDO LA NUTRICIÓN SE VUELVE FIESTA

AGOSTO 14-30

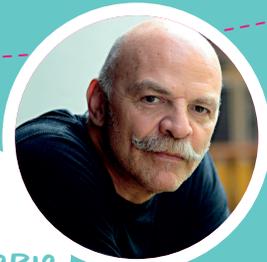


RADIOTÓN

AGOSTO 2-30

Toma de emisoras radiales en todo el país

Movilización: 19 ciudades, 15 aliados, 30 eventos, 13.772 personas impactadas.



SEPTIEMBRE 1

CONVERSATORIO CON MARTÍN CAPARRÓS SOBRE EL HAMBRE

3er Festival Internacional de Literatura Oiga, Mire, Lea. Biblioteca Departamental del Valle del Cauca. calle 5 #24ª-91, Cali. 6:30 p.m.

éxito para servirte

Carulla

SEPTIEMBRE 1

PRESENCIA DE LAURA GUTMAN EN PUNTOS DE VENTA ÉXITO Y CARULLA

La programación puede tener modificaciones. Puedes consultar también en nuestra página web www.fundacionexito.org





SEGUIMOS EN MOCO A

En abril los aportes de las Goticas de los clientes del Grupo Éxito se destinaron para los niños damnificados de Mocoa, a raíz de la avalancha ocasionada por las crecientes de los ríos Mocoa, Sangoyaco y Mulato. Estuvimos desde el momento de la emergencia y nuestro apoyo continúa.

Los niños de Mocoa cuentan con nosotros. Después de esos primeros días cuando Colombia rodeó a esta población, llegan momentos igualmente complejos porque la normalidad se tarda bastante en retornar para quienes sufrieron directamente este desastre. De la mano de Cinemark Colombia, la Fundación Éxito y los miles de clientes solidarios que donaron Goticas, seguimos presentes para acompañar con obras e inversión nuestros deseos por la recuperación sobre todo, de la esperanza.

La organización internacional Acción contra el Hambre es aliado Gen Cero y un coequipero de gran experiencia para afrontar situaciones donde la ayuda humanitaria debe ser de alto nivel. José Luis Barreiro García, Director de Acción contra el Hambre en Colombia afirma con conocimiento lo duro que es afrontar este tipo de tragedias: "...hace días no vivíamos en Colombia una tristeza de esta magnitud. Es muy duro pasar de un escenario de tranquilidad a otro de tanto sufrimiento. Nos hemos ocupado de atender sobre todo necesidades apremiantes de los damnificados más vulnerables: las madres gestantes y lactantes y los niños menores de cinco años".

Encontramos en Mocoa situaciones muy lamentables que ya estaban antes de la avalancha como el hecho de que gran parte de su población es desplazada y la mayoría de la ciudad no tenía acceso a agua segura. A ello se suman las tristezas de lo ocurrido.

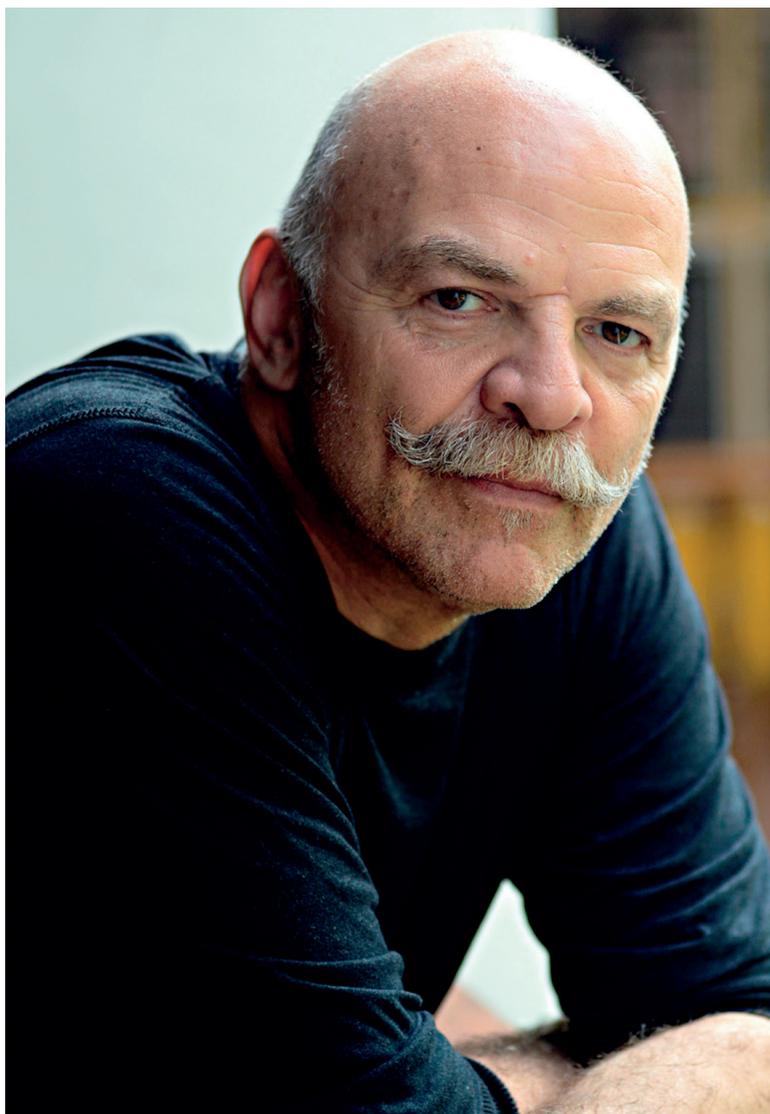
EN MOCO A LAS GOTICAS ESTÁN BENEFICIANDO A 1.450 NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS. NUESTRA SOLIDARIDAD ES ESPERANZA PARA ELLOS.

En este panorama siempre será alentador identificar la solidaridad y el compromiso para ayudar. Una apuesta que recibió la mejor retribución por parte de los clientes para quienes tenemos un reconocimiento público de gratitud por aceptar nuestra invitación "Las Goticas de abril son para los niños de Mocoa". Estos aportes y los recursos de la Fundación Éxito, Cinemark Colombia y Acción contra el Hambre se ven hoy en esta ciudad así:

- Agua segura, tratada con filtros, para el beneficio de **870 niños de 2 a 5 años y 250 en mil días, presentes en 12 centros de atención infantil CDI en Mocoa.**
- Entrega de paquetes alimentarios para garantizar en Mocoa la nutrición de **250 niños y sus familias.**
- Dotación de un CDI y un parque infantil para beneficiar **200 niños** del municipio en alianza con la ONG Aldeas Infantiles.
- Adicionalmente esta poderosa unión de la mano con la institución "Juego y niñez" está presente con los niños de Mocoa a través de programas pedagógicos para desarrollar la creatividad y el poder emocional del juego para beneficiar a **200 niños más.**

TENEMOS QUE HABLAR DEL HAMBRE

“El hambre de los 1.000 primeros días no se termina nunca. El niño que ha sufrido hambre en sus primeros años sufrirá sus consecuencias durante toda su vida”, nos dice Martín Caparrós. Pero ¿qué podemos hacer para que ningún niño sufra hambre en Colombia durante sus primeros 1.000 días de vida?



Las respuestas se pueden encontrar pero no en un único lugar ni escuchando una voz o con una sola acción. Al declarar Gen Cero como nuestra causa por una Colombia con cero desnutrición crónica infantil en Colombia para el 2030, desde la Fundación Éxito sabemos que se trata de un esfuerzo conjunto y por eso convocamos a los sectores público y privado; a las personas naturales, a quienes independiente de su creencia religiosa o política, tienen en común el interés por construir una humanidad más equitativa, donde exista la posibilidad para cualquier ser humano de nacer y crecer sabiendo que la lucha por el progreso tiene que iniciar en igualdad de condiciones, y no con la mitad del camino perdido aún sin haberlo podido intentar.

“EL HAMBRE DE UN NIÑO IMPRESIONA MÁS”

Justamente por el hecho de que el hambre de los primeros días es tan determinante, Martín Caparrós, escritor y periodista argentino, afirma que el hambre de un niño impresiona más. Al referirse a su trabajo de retratar con lujo de detalles la realidad absurda que vive una gran parte de nuestra humanidad ante una indiferencia de magnitud similar al problema del hambre, Martín subraya *“...quizá la historia que más me conmovió fue la de Amena, esa mujer de Dacca, la capital de Bangla Desh, la ciudad donde mujeres muy pobres como ella, fabrican buena parte de las ropas que usamos, y que me contaba que muchas noches no tenía comida para sus tres hijos. Y que entonces ponía a calentar una olla con agua y le metía una rama o una piedra para que pareciera que estaba cocinando algo y les decía a sus chicos que se durmiera, que cuando la comida estuviera lista les avisaría. Y yo, que siempre pregunto más y más, no quise preguntarle por qué o cómo después de varias veces conseguía que sus hijos siguieran aceptando su truco”*.

MARTÍN CAPARRÓS EN NUESTRA AGENDA

Afirmamos con el autor de “El Hambre” que del tema se tiene que hablar, y hablar y hablar, para que cada vez más gobernantes, políticos, periodistas, empresarios y ciudadanos, nos interese en el hecho de que *“800 millones de personas en el mundo no comen suficiente y tantos miles se mueran por eso”*.

Escucha a Martín Caparrós el próximo 1 de septiembre en el conversatorio inaugural del 3er Festival Internacional Literario “Oiga, mire, lea” organizado por la Gobernación del Valle, la Alcaldía de Cali y la Biblioteca Departamental, con el patrocinio de la Fundación Éxito. **Lugar:** plazoleta biblioteca central Cali. También puedes seguirnos en redes.

¿QUÉ TIENE LA LECHE MATERNA?

Expertos han coincidido en afirmar que la leche materna es capaz de salvar vidas, mejorar la salud de los niños y su desarrollo, y como si fuera poco, también puede reducir la probabilidad de enfermedades mortales de la madre como cáncer de mama o de ovario. ¿Por qué?

Las bondades de la leche materna parecen provenir de la sabiduría de la naturaleza. Ningún producto elaborado por el hombre puede igualar a este regalo puro y genuino que llega con el milagro de la vida. El análisis de sus componentes y la mágica evolución que tiene a medida que pasan los días, es una muestra fehaciente de que el universo se alinea para que la especie humana realmente descubra que también puede sobrevivir por sus propios medios. Vale la pena mirar una y otra vez con lupa, lo que la leche materna es capaz de brindarle a los bebés.

CALOSTRO	LECHE DE TRANSICIÓN	LECHE MADURA
Se produce durante el embarazo y es la primera leche que toma el bebé al nacer	Se produce entre el 4º y el 15º día postparto	Se produce durante los primeros 6 meses después del parto
2 gr/100 ml de grasa 4 gr/100 ml de lactosa 2 gr/100 ml de proteína	Entre el cuarto y el sexto día se produce un aumento alto en la producción de leche	Producción entre 700 a 900 ml/día
Protege al bebé con anticuerpos Actúa como moderador del desarrollo del recién nacido	600 a 800 ml/día	
CONTIENE:	FUNCIONES: Antibacteriana, Antiviral, Antiparasitaria	
Agua, Grasas, Proteínas, Minerales	Calcio, Fósforo, Hierro	Vitaminas A, E, D, K e hidrosolubles, Zinc, Hidratos de carbono

EN CONCLUSIÓN

La madre puede producir hasta 800 ml al día, suficiente para garantizar la adecuada nutrición de su bebé de forma exclusiva hasta los 6 meses.

Así, con reiterada convicción rendimos homenaje a la lactancia materna, la práctica milenaria y ejemplar que nos hemos encargado de promover. Nos anima llevar el mensaje saludable y salvador de miles

de mamás que amamantan a sus hijos con ese querer tan sublime que protege y sana. Sin duda cuando la lactancia materna ocurre en cualquier lugar –donde se requiera–, con el apoyo de quienes quieren a esas mamás y a esos bebés, ellas son libres y ambos son felices: el amor de una mamá no tiene agenda y la necesidad de un bebé tampoco.

REGRESA LA LACTATÓN

Este año y por tercera vez consecutiva, la Fundación Éxito lidera la Lactatón, un encuentro masivo de lactancia materna pública donde miles de mamás colombianas con su ejemplo, llevarán este mensaje de amor, libertad y solidaridad.

Fecha: Viernes 4 de agosto

Lugar: 13 almacenes Éxito y otros lugares públicos
28 municipios colombianos

Con el apoyo de 24 instituciones que trabajan por el cuidado integral de nuestra primera infancia.



“SERÁN ESOS NIÑOS AMADOS LOS QUE ERIGIRÁN LA SOCIEDAD DEL FUTURO”

LAURA GUTMAN

Hablar sobre el amor no es un asunto tan común como debería. Parece obvio por ejemplo que el tema sea recurrente cuando tratamos sobre la crianza y el cuidado de los niños.

Ni qué decir de la paz, de aquella que se construye en el hogar, entre la familia, con los seres queridos. La cotidiana que se necesita alimentar sin falta, desde el primer día de la vida, por siempre. Pero suele ser también un tema ausente en nuestras conversaciones de rutina.

Con Laura Gutman encontramos varios caminos de reflexión y de cuestionamiento sobre las emociones y los sentimientos que es necesario considerar y evaluar

permanentemente y de forma individual cuando de la educación, protección y cuidado de los niños se trata y cuando como sociedad nos ocupemos más de buscar la armonía y el bienestar personal y colectivo.

Les adelantamos dos de las inquietudes que resolveremos con Laura Gutman, nuestra invitada para la conferencia central en la ceremonia de entrega del Premio por la Nutrición Infantil que se realizará el 31 de agosto en el hotel Radisson de Bogotá.



Revista Gen cero:

Así como se habla de hábitos saludables de alimentación, ¿es posible hablar de hábitos saludables de relación, pensando en los niños?

Laura Gutman:

Por supuesto. Para no entrar en discusiones sobre lo que es correcto o incorrecto, suelo tomar como referencia el diseño original del ser humano: de hecho todos los niños nacemos buenos, amorosos, tiernos, blandos y dependientes. Es decir, necesitamos ser amados, atendidos, cuidados, acompañados y nutridos. Ese es el único hábito saludable: responder a las necesidades básicas de cada niño según sus demandas, porque responden milimétricamente a su diseño original.

RGC: ¿Cómo educar en el amor o para la paz, cuando como adultos, al tiempo debemos resolver tantas limitaciones personales?

LG: La única limitación que tenemos los adultos, es el desamparo vivido cuando fuimos niños y que arrastramos inconscientemente desde entonces. Ni el trabajo, ni la economía ni las rutinas cotidianas son impedimentos para desplegar nuestra capacidad de amar. No importa si podemos ocuparnos más horas o menos horas de los niños, el único obstáculo es la actualización de nuestras propias necesidades no satisfechas en el pasado. Estamos más atentos a lo que nos pasa a nosotros en lugar de dar prioridad a lo que les pasa a los niños, porque aún estamos reclamando una calidad de amor que esperábamos recibir.

¿Quieres asistir a la conferencia?

Ingresa a www.fundacionexito.org o escríbenos a comunicaciones.fundacionexito@grupo-exito.com

LAURA GUTMAN » Es investigadora de la conducta humana y escritora nacida en Buenos Aires, Argentina. Ha publicado libros como La maternidad y el encuentro con la propia sombra, La familia ilustrada, El poder del discurso materno, La biografía humana y Qué nos pasó cuando fuimos niños y qué hicimos con eso.





ROSALBA ES UNA FAMI EJEMPLAR

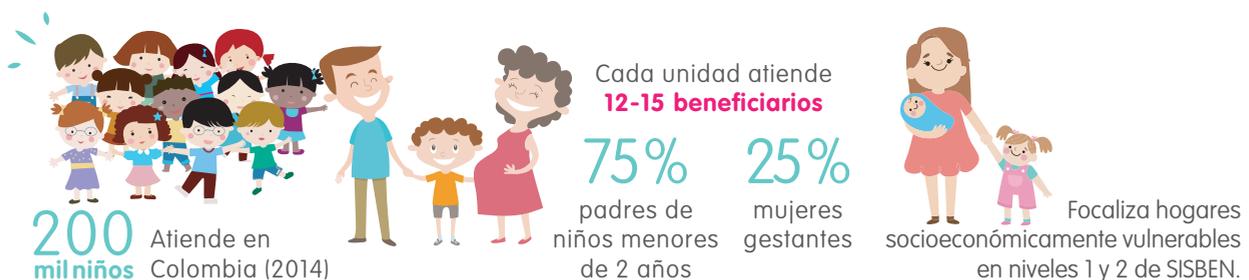
FAMI es el nombre que designa una de las modalidades de atención del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y se enfoca en hogares comunitarios que apoyan a las familias vulnerables de niños menores de dos años. Te contamos porque son protagonistas para la Fundación Éxito y por qué Rosalba es una digna representante de este valioso grupo.

En este trabajo el aprendizaje se pone a prueba en vivo y en directo. Ser una FAMI como nos cuenta Rosalba Alicia Figueroa “es ser amiga, confidente, consejera, psicóloga, orientadora y nutricionista” ¡en una misma! Rosalba es la Madre coordinadora de la Asociación FAMI 31 de marzo de Popayán, un conjunto de 29 mujeres así de apasionadas, así de solidarias, así de necesarias para este país.

Su trabajo consiste en brindar apoyo a jóvenes madres muy vulnerables con situaciones complejas en su vida que pueden dificultar mucho la llegada o la crianza de sus pequeños hijos. Las FAMI aprenden para poder ofrecer capacitación a estas madres sobre los cuidados del bebé: sobre lactancia materna exclusiva, la importancia del cuidado de su peso, hábitos de vida saludable o cuidados en la alimentación.

SOBRE FAMI

El programa Hogares Comunitarios FAMI del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (Familia, Mujer e Infancia) se creó en 1991 con el fin de mejorar los servicios pre y pos natales para mujeres embarazadas y sus niños recién nacidos y hasta los dos años de edad.



SOBRE EL ESTUDIO

En 87 municipios en los departamentos de **Cundinamarca**, **Santander** y **Boyacá** se realizó un programa para mejorar el desarrollo nutricional, desarrollo cognitivo, lenguaje receptivo y expresivo, motricidad y desarrollo socio emocional de niños y niñas en los hogares FAMI. La Fundación Éxito coordinó y financió la evaluación de este programa y de los efectos de la intervención sobre las habilidades y prácticas parentales, los conocimientos de los padres sobre desarrollo temprano, la eficacia materna, la salud mental de la madre y el ambiente de aprendizaje y estimulación en los hogares de familia. Los resultados se darán a conocer el 9 de agosto en **Bogotá** y el 25 de agosto en **Santa Marta**. Consulta lugares en las páginas 4 y 5 de esta edición.



EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

Orazio Attanasio,
Institute for Fiscal Studies y
University College in London (U.K.)

Raquel Bernal,
Universidad de los Andes
(Colombia)

Helen Baker-Henningham,
Universidad de Bangor (U.K)

Costas Meghir,
Universidad de Yale (E.U.)

Marta Rubio-Codina,
Inter-American Development
Bank (E.U.)

La Fundación Éxito encontró en Rosalba una aliada incondicional, luchadora y entusiasta. En ella y en la asociación que representa nos apoyamos para la realización de iniciativas clave, como la entrega para 261 madres de bonos alimentarios de \$116.000 en la capital del Cauca que se convierten en mercados para alimentar a sus familias mensualmente. Rosalba está siempre muy pendiente de estas entregas y nos dice al respecto: “las señoras que reciben este beneficio de la Fundación Éxito viven muy agradecidas porque es de la única manera que en su mesa se sirven alimentos de primera calidad y la carne, ellas no ven la hora para que llegue el día de retirar su mercado”.

Lo que hace Rosalba como FAMI le da esperanza a nuestra niñez. El impacto de su trabajo y la forma de volverlo cada vez más potente, nos ha motivado desde el 2014 a hacer un seguimiento especializado de esta labor trascendental que se realiza en cientos de hogares de nuestro país y que es determinante para la vida de muchos de nuestros niños. Los hallazgos de este estudio nos permiten reafirmar que disminuir el riesgo de desnutrición crónica y lograr la meta Gen Cero es posible si brindamos atención integral a los

niños durante los primeros 1.000 días de su vida. El 9 de agosto en Bogotá y el 25 de agosto en Santa Marta pondremos en común el detalle y las implicaciones de los resultados obtenidos.





¡ÚNETE A LA CAUSA  **gencero**



Comprando una de estas camisetas, People aporta 1 litro de leche a la nutrición de un niño

Además, cuando alguien escanee el código QR impreso en la camiseta también podrá donar el monto que desee a través de la página web de la Fundación

¡ENCUÉNTRALAS EN TU ÉXITO!

www.fundacionexito.org



PEOPLE

 **gencero**
1^{ra} generación cero desnutrición crónica 2030

 **fundación éxito**