



Noviembre - Diciembre 2016

gencero

1ª generación cero
desnutrición crónica 2030



Navidad
para
Compartir
con
ellos

www.fundacionexito.org



[fundacionexito](https://www.instagram.com/fundacionexito)



[@Fundacion_Exito](https://twitter.com/Fundacion_Exito)



www.facebook.org/fundacionexito.gencero



gencero
1ª generación cero
desnutrición crónica 2030





MANIFIESTO

POR LA NUTRICIÓN INFANTIL



Gen Cero es una causa de puertas abiertas: no tiene color, no tiene ideología, no tiene religión, no tiene estado civil, TODOS podemos ayudar a hacerla posible.



EN QUÉ CREEMOS:

- ♥ Creemos que **nutrir a nuestros niños** no es hablar solo de barrigas llenas. Es salud, esperanza, es comer bien pero también a nutrir el alma con el abrazo de mamá y papá. Una buena nutrición es felicidad, es presente, es futuro.
- ♥ Creemos que **el embarazo es un tiempo único y mágico** para nuestros niños: mamás bien nutridas dan a luz niños bien nutridos, mamás queridas dan a luz niños queridos. De embarazos planeados nacen niños bienvenidos al mundo.
- ♥ Creemos que **niños que reciben leche materna** serán más fuertes, más seguros, más sanos y estarán mejor nutridos.
- ♥ Creemos que **niños que reciben los estímulos correctos**: que son tratados con amor, que son mirados a los ojos, que reciben una respuesta a su llanto, que son alzados en brazos, masajeados, que reciben incentivos a su imaginación con el canto, la palabra, el cuento, el juego, son niños más felices, que serán mañana mejores ciudadanos.



QUÉ QUEREMOS:

Queremos que **ningún niño en Colombia sufra desnutrición**, la física y la espiritual, la que duele en la boca del estómago y la que duele en el alma.

Si crees en estos postulados, tú puedes hacer parte del Mes por la Nutrición y de Gen Cero, un movimiento nacional que busca erradicar la desnutrición crónica para el año 2030.

¡LOS NIÑOS DE COLOMBIA CUENTAN CONTIGO!

¿CÓMO AYUDAR?

- ♥ Si apoyas estas ideas y practicas estos comportamientos, di **#SoyGenCero**
- ♥ Si cuidas la alimentación de los niños que te rodean, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si como padre apoyas a tu pareja embarazada, la acompañas a los controles, velas por su bienestar y su nutrición, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si como madre te informas, te cuidas, tomas tus suplementos, exiges tus derechos, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si como madre te esfuerzas por darle a tu hijo la mejor nutrición, incluyendo lactancia exclusiva por los primeros seis meses de vida y complementaria los dos primeros años, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si como padre apoyas a tu pareja en otras labores para que ella pueda lactar a tus hijos, si estás a su lado emocionalmente para motivarla en este proceso, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si apoyas y fomentas la lactancia materna a demanda, en lugares públicos o privados, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si le cuentas un cuento a tu hijo antes de dormir, si juegas con él, si respondes a sus necesidades básicas y lo nutres con los estímulos del amor, **eres Gen Cero**.
- ♥ Si ayudas a difundir entre tus amigos, familia y compañeros la importancia de una adecuada nutrición y estímulos durante los primeros mil días de vida, **eres Gen Cero**.

Conoce más sobre esta causa en www.fundacionexito.org y haz tu aporte a Gen Cero.

UNA NAVIDAD PARA COMPARTIR CON ELLOS

En Navidad pensamos en regalar y la emoción aumenta cuando es para nuestros niños. Recorremos durante horas almacenes y centros comerciales en busca del más lindo detalle. Pensamos en una muñeca, un carro, ropa y hasta en el último invento tecnológico. Imaginamos, por mucho rato, la sonrisa de nuestros hijos, sobrinos, nietos, la de los niños y niñas de nuestros vecinos y amigos ¿Qué puede ser más lindo en esta época que verlos sonreír?

Para el 13% de los niños del país la historia es muy distinta: sufren de desnutrición crónica y el 30% corre el riesgo de padecerla. Estos pequeños tuvieron bajo peso al nacer, insuficiente consumo de alimentos, enfermedades o crecieron en un entorno familiar con pobreza económica y emocional.

Ellos no están esperando solo el juguete de moda. Lo que más necesitan es afecto y poder alimentarse bien. Son niños como los nuestros, muchos de ellos afrodescendientes e indígenas que requieren de nuestra solidaridad y apoyo.

En la Fundación Éxito

trabajamos cada día porque los niños de Colombia tengan un mejor presente y queremos hacerles una invitación muy especial: ¿Qué tal si esta Navidad tu hijo, sobrino, nieto le envía un regalo de nutrición a otro niño que está en Chocó, La Guajira o Vaupés, entre otros territorios?

Es muy fácil unirse a esta causa: Para este fin de año convertimos nuestras Goticas en tarjetas de regalo con los nombres de tus niños y con ellas puedes ayudar a alimentar a los niños que apoya la Fundación y se llaman igual.

Se trata de la campaña “Una Navidad para compartir con ellos” y es una oportunidad para cambiar la historia de muchos pequeños, en momentos en los que 1 de cada 2 embarazos en Colombia es no deseado y el 19,5% de los embarazos son de adolescentes; 35% de los niños nace con peso inadecuado, lo que implica una desventaja desde la cuna y el 69% con desnutrición pertenece a los niveles medio-pobre y muy pobre.

Nuestra labor se cristaliza en tender un puente entre quienes poseen abundancia y los que no; y por ello trabajamos en crear conciencia de compartir y brindar esa generosidad a las comunidades vulnerables del país.

En la Fundación Éxito hemos asumido un compromiso importante con nuestro país: sumar esfuerzos para que en el año 2030 ningún menor de cinco años sufra desnutrición crónica. Esperamos seguir contando con cada uno de ustedes en este propósito y hoy los invitamos a pensar en cada uno de esos niños que con su ayuda tendrán una oportunidad distinta de crecer. Es el momento de compartir con ellos.

GERMÁN JARAMILLO,
Director Ejecutivo
de la Fundación Éxito.

Contenido

6 » Hitos 2016 · 8 » Galletas con amor · 9 » Testimonios · 10 » Tedx Bogotá “Sin Hambre”

UN REGALO PARA LOS QUE MÁS QUIERES Y PARA LOS QUE MÁS LO NECESITAN

En esta Navidad las tradicionales Goticas se transforman en tarjetas para hacer feliz a tus seres queridos y a los niños y a las niñas beneficiarios de la Fundación Éxito. Te invitamos a compartir tu solidaridad con todos ellos.

Santiago tiene 5 años, disfruta dibujar, aprender números y jugar con sus hermanitos. ¿A tú Santiago le gusta hacer lo mismo? Seguro que sí, por eso en esta Navidad queremos que pienses en ese ser querido: hijo, sobrino, ahijado y amigo, y le decore ese regalo, escogido y envuelto con cuidado y cariño, con una tarjeta que beneficiará a un niño con el mismo nombre que recibe atención en nutrición por parte de las instituciones aliadas de la Fundación Éxito.

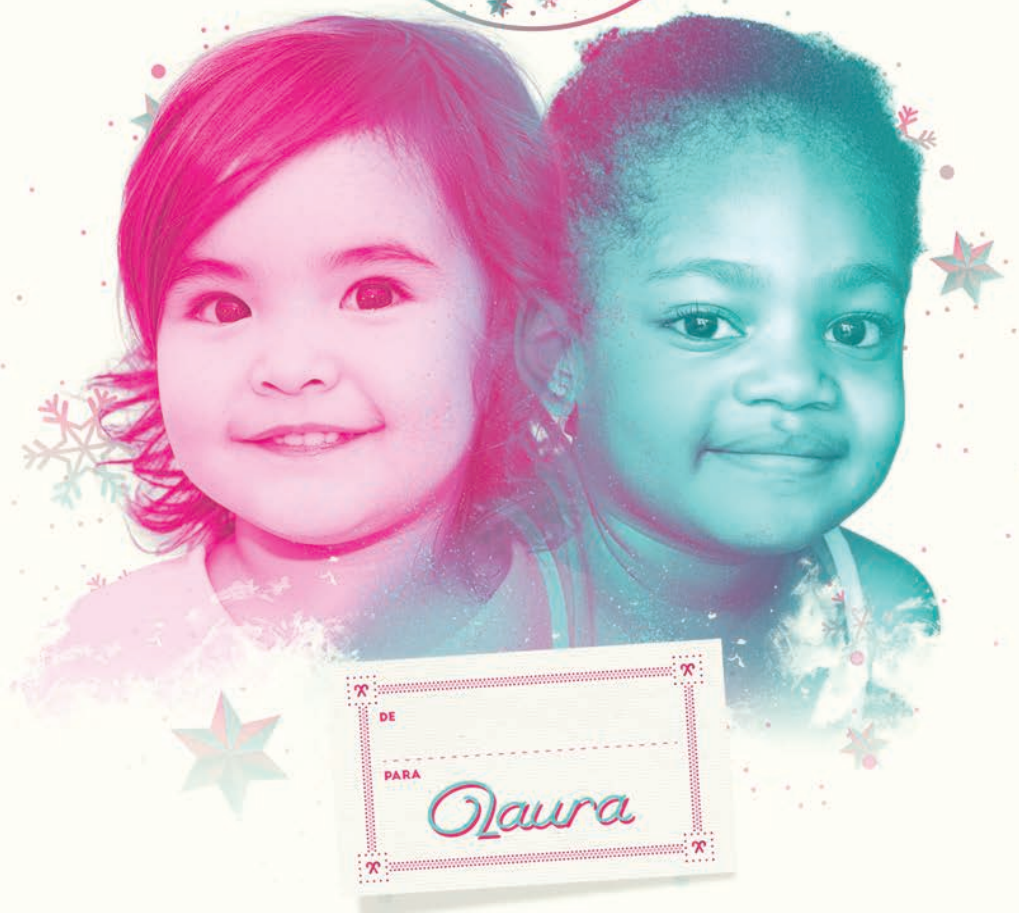
Un niño o una niña, como Santiago Romero Marín, que estudia en la Fundación Ximena Rico Llano, en Medellín, y sueña con ser un constructor de casas cuando sea grande. O como Mariana Bermeo, beneficiaria de la misma institución, a la que le fascina escribir cuentos de princesas.

Esta Navidad es para compartir con ellos. Con las Valentina, los Sebastián, las Mariana, los Samuel, con todos los niños y las niñas que merecen ser felices en estas fechas en las que se aviva el valor de la solidaridad.

Encuentra las tarjetas, que por el mes de diciembre reemplazarán las Goticas, en los almacenes Éxito, Carulla, Surtimax y Superinter. Ellos cuentan contigo.



Navidad
para
Compartir
con
ellos



La Fundación Éxito te invita a comprar tarjetas de Navidad en los almacenes del Grupo Éxito y aportar para que otros niños que se llamen igual a los tuyos reciban una buena nutrición.

Únete a Gen Cero: Primera generación con cero desnutrición crónica en 2030.



HITOS QUE MARCARON LA GESTIÓN EN 2016

Llega fin de año, época de hacer balances. Para la Fundación Éxito tener presencia en nuevos territorios, generar movilización social en torno a Gen Cero y evaluar la pertinencia de su intervención es lo más destacado de estos 365 días.

Fueron muchos los proyectos e iniciativas que hicieron parte del plan de trabajo de la Fundación Éxito durante 2016 para posicionar Gen Cero como una causa nacional en el propósito de erradicar la desnutrición crónica en Colombia que afecta a 1 de cada 8 niños y niñas y pone en riesgo su desarrollo físico y cognitivo.

Ahora 2017 plantea muchos retos y la prioridad es garantizar una adecuada nutrición a los niños y poder atender a madres gestantes y lactantes. En ese propósito es de vital importancia poder contar con el apoyo de todos los aliados y los clientes del Grupo Éxito que hacen posible el trabajo de la Fundación. Hoy decimos ¡gracias! a la solidaridad expresada por medio de sus contribuciones.



¡LLEGAMOS A CHOCÓ Y ZONAS RURALES DE MAGDALENA Y NARIÑO!

Llevar la atención en nutrición a los territorios más vulnerables del país es siempre una prioridad para la Fundación. De la mano de la Fundación Génesis para la Niñez Llegamos a Lloró, en Chocó, para atender 500 niños y niñas, y con Aldeas Infantiles S.O.S beneficiamos a otros 300 en Quibdó.

En Pueblo Viejo y Tasajera, zona rural del Departamento de Magdalena, empezamos a atender a 500 niños, y en Ipiales y Tumaco, en Nariño, 600 más empezaron a recibir una adecuada nutrición. A estos territorios llegamos con las mismas instituciones que en Chocó.



MES POR LA NUTRICIÓN INFANTIL: LA GRAN MOVILIZACIÓN

En la segunda edición de este evento logramos que Colombia hablara sobre la importancia de Gen Cero, nuestra causa para erradicar la desnutrición crónica. Una muestra: más de 100.000 personas fueron sensibilizadas con los eventos realizados; 5.000 madres amamantaron a sus hijos en la Lactatón; 15 empresarios firmaron Pacto por la Nutrición Infantil; 24 establecimientos se aliaron a la maratón gastronómica; tuvimos 4 ponentes internacionales invitados y cerca de 4 millones de personas visibilizaron nuestros mensajes por medio de nuestras redes sociales y el sitio web.

EVALUAMOS NUESTRA INTERVENCIÓN

La Fundación Éxito, el Centro de Estudios sobre Desarrollo Económico de la Universidad de los Andes, el Instituto de Estudios Fiscales de Londres y el Banco de la República de Medellín asumieron un reto: llevar a cabo una evaluación de impacto de la cualificación de los hogares infantiles del ICBF y la mejora entregada por la Fundación Éxito que midió componentes como nutrición, desarrollo socio emocional y cognitivo. Entre los resultados destaca que la alimentación suministrada por el ICBF cubre las necesidades nutricionales de los niños, pero se deben hacer esfuerzos por mejorar el componente socioemocional y por profundizar programas como los de lectura y formación docente.



LA COCINA, UNA OPORTUNIDAD PARA APRENDER

Queremos proponerte una actividad divertida para compartir esta Navidad con ellos: tus hijos, tus sobrinos, los seres queridos que de cada experiencia sacan un aprendizaje. Prepara estas deliciosas galletas de avena, ajonjolí y pasas, receta exclusiva de nuestro aliado Gen Cero: **Todo Fresa.**



¿POR QUÉ COCINAR CON LOS NIÑOS?

- Los ayuda a explorar las diferentes texturas, los colores y los sabores de las cosas.
- Favorece el desarrollo del lenguaje, al nombrar las cosas, descubrirlas y preguntar por ellas.
- Les enseña a usar utensilios (deben ser de plásticos para evitar algún accidente) y diferenciar qué comidas son más saludables.

GALLETAS



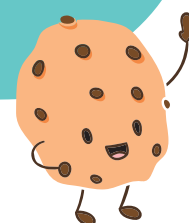
INGREDIENTES

Sepáralos en recipientes antes de iniciar la preparación.

3/4 de taza de mantequilla (170 g).	Un pocillo de pasas (60 g).
1 taza de azúcar morena (200 g).	1/3 de taza de ajonjolí (50 g).
3/4 de taza de harina integral (100 g).	1 cucharada de levadura en polvo (5 g).
2 tazas y media de hojuelas de avena (230 g).	1 huevo.
	1 pizca sal.
	1 pizca canela en polvo.

PASOS:

- Tostar el ajonjolí en el horno durante 5 minutos a 180°C.
- Amasar la mantequilla con el huevo y el azúcar hasta conseguir una pasta.
- Mezclar en otro recipiente la harina con la levadura en polvo, la sal, la canela en polvo y la avena en hojuela.
- Unir las dos mezclas y amasar hasta conseguir una masa homogénea.
- Agregar las pasas y las nueces y mezclar bien.
- Separar la masa en porciones del tamaño de una pelota de pimpón (de aproximadamente 20 g).
- Aplastar ligeramente con la mano las bolas de masa para darles forma de galleta.
- Hornear a 180°C durante 12 minutos.



SUS PALABRAS SON

EL MOTOR DE GEN CERO

Escuchar las voces de los niños y las niñas beneficiarios por la Fundación Éxito nos permite sumar motivos para seguir trabajando por nuestra meta: contar en el 2030 con la primera generación con cero desnutrición crónica.



"Hola, soy Salomé, y me gusta montar en bicicleta con mi papá y mi mamá porque me llevan en la sillita de atrás y nos divertimos mucho. En la guardería soy feliz, las profesoras me consienten y me encanta comer el pan con huevito que me dan".

Salomé Restrepo
Betancur
5 años



"Soy Mateo y me gusta jugar fútbol con mis amigos y con mi papá. Los dinosaurios son mis animales favoritos pero ahorita estamos trabajando el proyecto de los superhéroes y a mí me gusta Batman, por eso me como la carne y la ensalada porque me ayudan a ser fuerte como él".

Mateo López Urrego
5 años



"Yo me llamo Matías y me gusta comer pollo, jugar y aprender con mis profes. Me como todos los alimentos para ser el futbolista que tapa cuando sea grande, por eso juego con mi papá y mi mamá y les hago goles".

Matías Ocampo Bravo
5 años



gencero
1ª generación cero
desnutrición crónica 2030



TEDx



IDEAS PARA ACABAR EL HAMBRE

La Fundación Éxito apoyó la charla TEDx Bogotá “Sin Hambre” que convocó a más de 800 personas y tuvo 12 conferencistas invitados, entre ellos a Germán Jaramillo, nuestro director ejecutivo.

Como una forma de brindarle a la sociedad argumentos para apoyar a Gen Cero y la causa de erradicar la desnutrición crónica en Colombia, la Fundación Éxito auspició la charla TEDx Bogotá “Sin Hambre”, que se realizó en el teatro Jorge Eliécer Gaitán el 14 de octubre.

Unos 800 asistentes tuvieron la oportunidad de escuchar ideas de diferentes profesionales, con diversas perspectivas, para solucionar este problema que afecta a más de 795 millones de personas en el mundo.

En su intervención, Germán Jaramillo, director ejecutivo de la Fundación, nos transportó 14 años en el futuro, a la celebración del 31 de diciembre de 2030, para comprender las acciones efectivas que

debe tomar el país para que ningún niño menor de cinco años padezca desnutrición.

Alcanzar la paz, planear el embarazo, evitar la anemia, eliminar de la crianza el castigo físico, destinar muchos más recursos a la atención integral de la primera infancia y crear una nueva ética son las claves para lograr este propósito.

ESTOS FUERON LOS CONFERENCISTAS

Jorge Botero

Ana Catalina Suárez

Andrés Escobar

Bruce Mac Master

Carolina Gómez

Jorge Rausch

Rafael Zavala

Rodrigo Arboleda

SIGUE ESTE CÓDIGO QR PARA VER LA CHARLA EN YOUTUBE





GOBERNANTES, EMPRESAS Y RESTAURANTES COMPROMETIDOS

La firma del Pacto por la Nutrición Infantil es el punto de partida para generar acciones articuladas entre actores empoderados y comprometidos que apunten a erradicar la desnutrición en Colombia. Unidos podemos lograr Gen Cero.

En 2016, más de 65 entidades públicas y privadas firmaron el Pacto por la Nutrición Infantil, reconociendo que una articulación intersectorial e interinstitucional es fundamental para ponerle fin a la desnutrición. Así ratificaron su compromiso para trabajar desde sus diferentes sectores y realidades con el fin de promover una nutrición de calidad, en especial para los niños, pues una alimentación adecuada enmarcada en una atención integral en la primera infancia es la base para impulsar el desarrollo sostenible del país.

Entre quienes firmaron este compromiso se encuentran dos gobernaciones, 25 alcaldías de Nariño, Boyacá, Guajira, Vaupés y Atlántico, 18 restaurantes, plataformas informativas y agremiaciones del sector gastronómico de Antioquia y 13 empresas a nivel nacional.

Fruto del pacto se llevaron a cabo distintas iniciativas durante el Mes por la Nutrición Infantil, incluyendo eventos de lactancia materna en público, así como una campaña de movilización con restaurantes.

¡SÚMATE A ESTA INICIATIVA!

Si eres un **gobernante**, tienes una **empresa o restaurante** o deseas ser vocero y hacer parte de este movimiento escríbenos:

t-swelter@grupo-exito.com

(sector privado) o

Natalia.ledesma@grupo-exito.com

(sector público).



**ESTE CAMBIO ES POSIBLE POR LA SOLIDARIDAD DE LOS CLIENTES
¡GRACIAS POR NUTRIR VIDAS!**

www.fundacionexito.org



fundacionexito



@Fundacion_Exito



www.facebook.org/fundacionexito.gencero



gencero •
1ª generación cero
desnutrición crónica 2030

