

Iniciativa Hospital Amigo del Niño. Impacto de estrategias institucionales en inicio y continuación de la lactancia materna

Dra. Ma del Carmen Casanovas

Mayo 2019

Contenido

- Antecedentes de la IHAN
- La IHAN revisada
 - Los Diez Pasos
 - Los lineamientos
 - La guía de implementación
- Impacto de la IHAN en lactancia materna
- Situación actual a nivel mundial

Intervenciones para mejorar las practicas de lactancia materna

- Las practicas de lactancia materna son altamente sensibles a intervenciones en servicios de salud, comunidad y hogares
- Las intervenciones en servicios de salud y la comunidad pueden incrementar la lactancia materna exclusiva en 2.5
- Se obtiene un mayor efecto si se aplica combinación de intervenciones

La Iniciativa Hospital Amigo del Niño

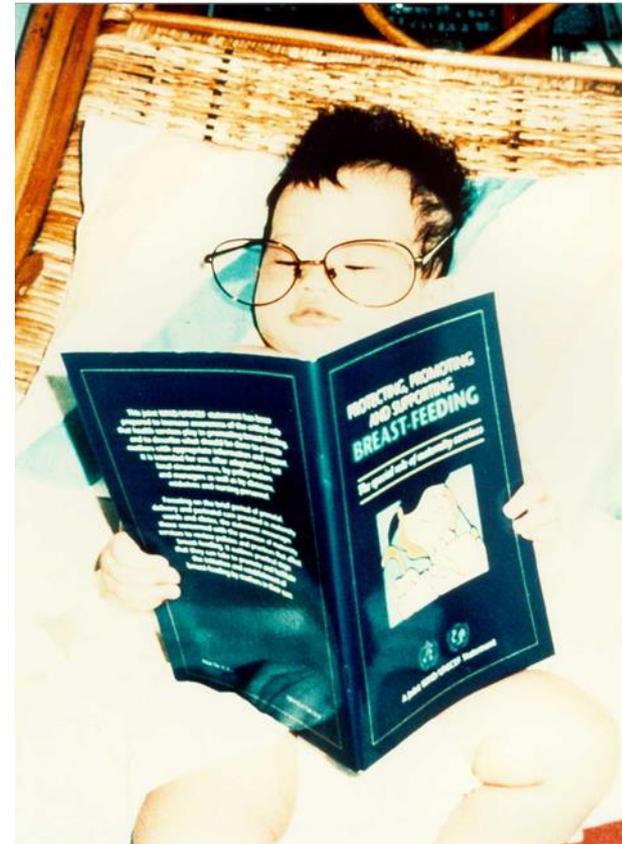


UNICEF obtuvo autorización para usar la pintura de Picasso en la acreditación

IHAN lanzada en 1991 como movimiento mundial liderado por la OMS y UNICEF, para dar cada bebé el mejor comienzo en la vida a través de atención en salud donde la lactancia materna es la norma

IHAN basada en los “Diez Pasos para Lactancia Exitosa”

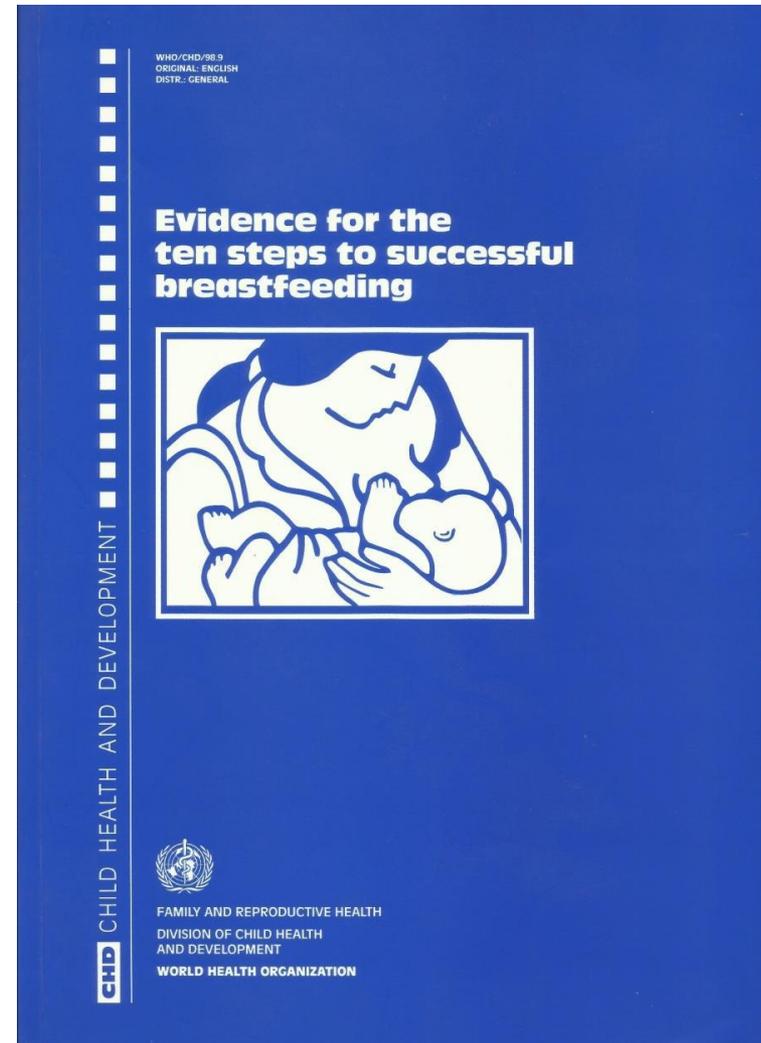
- Criterios de acreditación basados en los Diez Pasos
- Autoevaluación previa a evaluación externa
- Curso de capacitación de 18 horas
- Sistema de Evaluación establecido y estandarizado



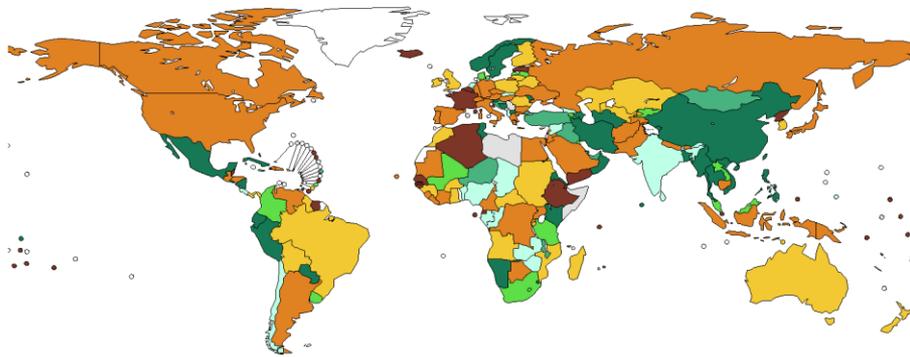
REVISIÓN DE LA EVIDENCIA

1998

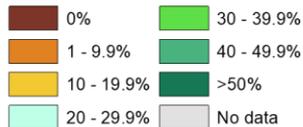
- Utilizando estudios experimentales y cuasiexperimentales
- Los estudios frecuentemente incluían mas de un paso
- Pocos estudios aleatorios
- Efecto mayor cuanto mas pasos se aplicaban juntos



Actualización en 2006



Porcentaje de hospitales amigos en proporción del número total de hospitales que proporciona atención materna, 2005



- Modificación del Paso 4 en base a investigación “Contacto piel a piel inmediatamente después del nacimiento y al menos por una hora. Inicio de lactancia materna dentro la hora del nacimiento”
- *Introducción de componentes VIH* y alimentación infantil, y atención amigable a la madre
- “Paso” específico para la implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna
- Curso para tomadores de decisión
- Monitoreo y reevaluación

Aspectos prácticos del manejo – el neonato no está listo para mamar inmediatamente después del parto



...vemos al mismo bebé que muestra signos de estar listo para alimentarse 30-40 minutos después del parto



El bebé realmente necesita – contacto temprano piel-a-piel en la mesa de parto



Congreso IHAN

24-26 octubre 2016



- Mas de 300 participantes representando mas de 130 países, 20 socios (ONGs, asociaciones profesionales internacionales, donantes) y oficiales técnicos de UNICEF y la OMS.
- Discutieron y compartieron éxitos y lecciones aprendidas al implementar la IHAN
- Trabajaron para ayudar a concluir la guía operativa para la implementación futura de la iniciativa.

Lineamientos para establecimientos de salud



- Los lineamientos proporcionan recomendaciones mundiales, basadas en la evidencia, relacionadas a la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna en establecimientos de salud que proporcionan servicios de maternidad y a recién nacidos
- Tienen el objetivo de lograr practicas optimas de lactancia materna, mejorar la nutrición, salud y desarrollo de niños y niñas.
- Están destinados a una audiencia diversa, incluyendo profesionales en salud, personal clínico, de universidades e instituciones de enseñanza, para diseminar la información.

Contacto piel-a-piel y lactancia inmediata



Recomendaciones

1. El **contacto piel a piel temprano e ininterrumpido** entre madres y bebés debería ser facilitado y promovido tan pronto como sea posible después del nacimiento (recomendado, calidad de evidencia moderada)
2. Se debería apoyar a todas las madres para que **inicien la lactancia materna tan pronto como sea posible** luego del Nacimiento, dentro de la primera hora postparto (recomendado, calidad de la evidencia alta)

Objetivos de la guía de implementación



1. Cobertura universal

- ✓ El cuidado apropiado es responsabilidad de cada establecimiento de salud
- ✓ Los establecimientos privados no son excepción

2. Sostenibilidad

- ✓ IHAN plenamente integrada al Sistema de salud

Que incluye la guía de implementación

- ✓ Implementar es responsabilidad de cada establecimiento proporcionando servicios de maternidad y para recién nacidos
- ✓ Se deben establecer estándares nacionales
- ✓ Es necesario integrar la IHAN con otras iniciativas
- ✓ Hay que mejorar las competencias para una buena implementación de la IHAN
- ✓ Se debe reconocer públicamente a los establecimientos (¿designación? ¿Otro tipo de reconocimiento?)
- ✓ Se recomienda monitoreo interno regular
- ✓ Realizar evaluación externa

Cambios principales en los Diez Pasos



- Los nacidos pretérmino y con bajo peso al nacer están explícitamente incluidos
- Se han reorganizado en:
 - 4 procedimientos gerenciales críticos
 - 8 practicas clínicas clave
- Se ha agregado el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna
- Se ha agregado monitoreo interno
- Se ha removido la prohibición de uso de biberones, tetinas o chupones – enfocando la consejería
- Se ha cambiado el papel de los establecimientos en el seguimiento después del alta

Diez Pasos para una lactancia exitosa

Procedimientos gerenciales criticos

1. Normas del establecimiento
 - Codigo
 - Norma de lactancia
 - Monitoreo interno

2. Competencia del personal

Practicas clinicas clave

3. Información prenatal
4. Cuidado postnatal inmediato
5. Apoyo con la lactancia materna
6. Suplementación
7. Habitación compartida
8. Alimentación reactiva (libre demanda)
9. Biberones, tetinas, chupones
10. Cuidado al alta



La demora en el inicio de la lactancia materna aumenta el riesgo de mortalidad neonatal

Inicio de la LM	Recién nacidos (%)	Muertes (#)	OR
Durante la primera hora	43	34	1
1-24 horas	28	36	1.43 (.88-2.31)
Día 2	20	18	2.52 (1.58-4.02)
Día 3	7.3	21	2.84 (1.59-5.06)
> Día 3	1.3	6	3.64 (1.43-9.30)
Total	100	145	

Fuente: Edmond et al. Delayed breastfeeding initiation increases risk of neonatal mortality. Pediatrics 2006; 117(3).

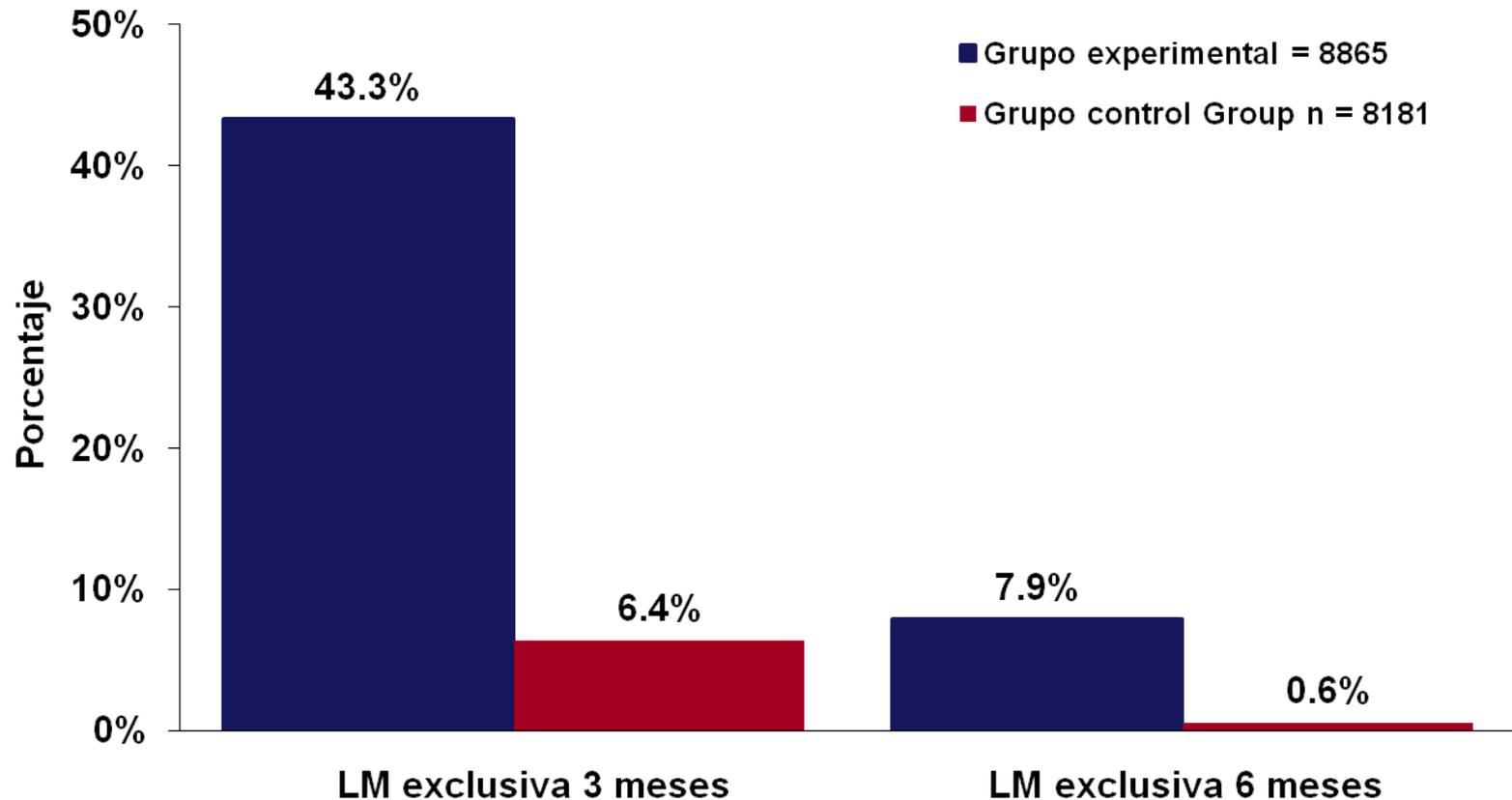
Prueba de promoción de intervención en lactancia materna (PROBIT) - Bielorrusia

- Estudio aleatorio en Bielorrusia con seguimiento por 12 meses a 17,000 pares madre-bebé, que decidieron amamantar.
 - En 16 hospitales y policlínicas asociadas control con atención posterior al alta, se pidió a los trabajadores que utilizaran sus prácticas habituales.
 - En 15 hospitales y policlínicas de intervención, el personal recibió capacitación y apoyo de la iniciativa hospital amigo,
- 

Diferencias luego de la intervención

Hospitales Control:	Hospitales Experimentales:
<ul style="list-style-type: none">▪ Separación madre-RN de rutina al nacimiento	<ul style="list-style-type: none">▪ Madres y bebés juntos desde nacimiento
<ul style="list-style-type: none">▪ Envoltura ajustada de pañal de rutina	<ul style="list-style-type: none">▪ Sin envoltura, se alentó el contacto piel a piel
<ul style="list-style-type: none">▪ Cuidado en sala de recién nacidos de rutina	<ul style="list-style-type: none">▪ Alojamiento conjunto las 24 horas
<ul style="list-style-type: none">▪ Técnicas de posición y agarre incorrectas	<ul style="list-style-type: none">▪ Técnicas de posición y agarre correctas
<ul style="list-style-type: none">▪ Suplementación de rutina con agua y leche en biberón	<ul style="list-style-type: none">▪ Sin suplementación
<ul style="list-style-type: none">▪ Alimentación con horario cada 3 hrs	<ul style="list-style-type: none">▪ Lactancia a demanda
<ul style="list-style-type: none">▪ Uso rutinario de chupones	<ul style="list-style-type: none">▪ No se utilizaron chupones
<ul style="list-style-type: none">▪ Sin apoyo en lactancia al alta	<ul style="list-style-type: none">▪ Apoyo a la lactancia en policlínicos

Efecto de los cambios de hospital amigo del niño en la lactancia a los 3 y 6 meses



Fuente: Kramer MS et al. Promotion of breastfeeding intervention trial (PROBIT): A randomized trial in the Republic of Belarus. JAMA 2001; 285: 413-420

Revisión de PROBIT una década después

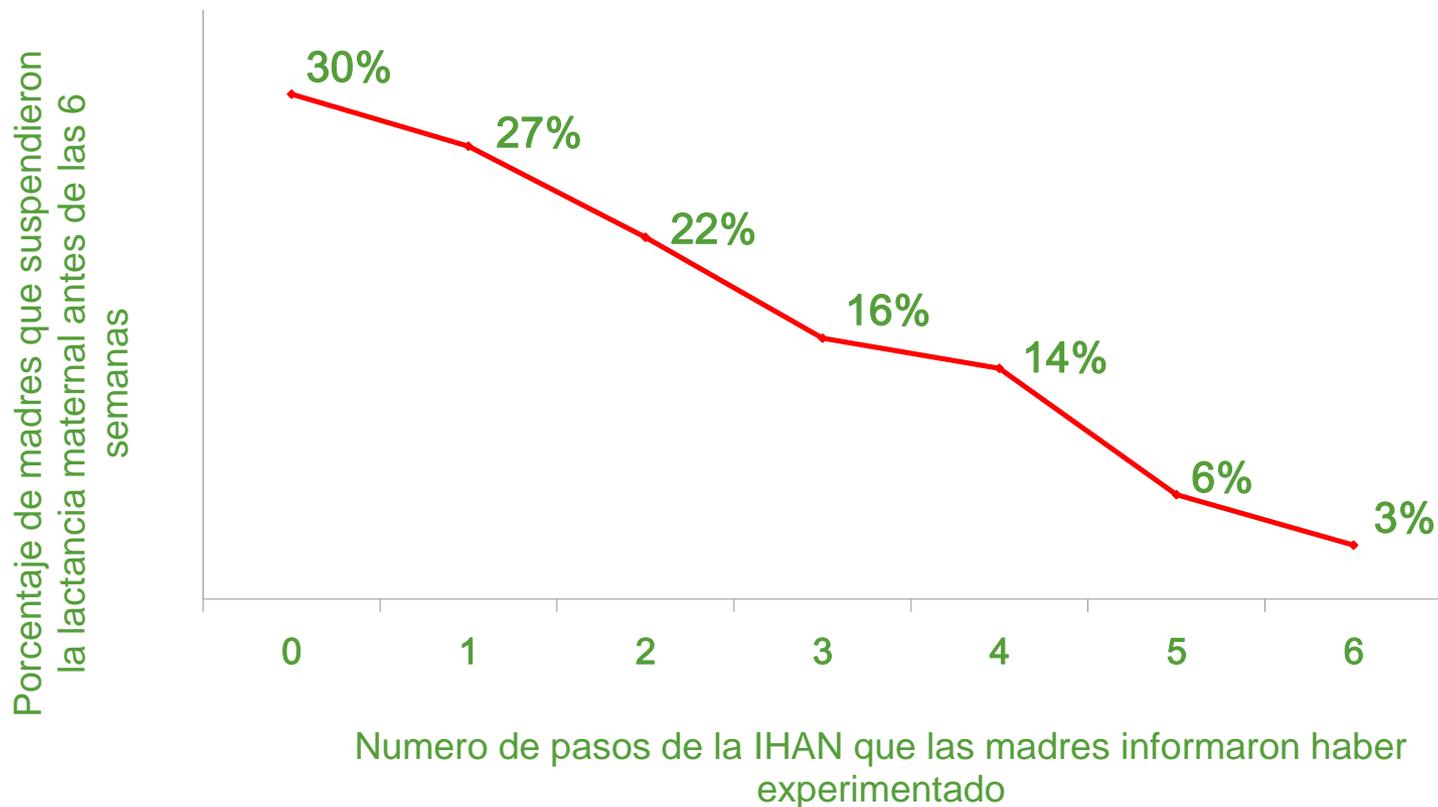
PROBIT demostró

- Relación entre la IHAN y mayor duración de lactancia materna (19.7% vs 11.4% a los 12 meses, $P < 0.001$) y lactancia materna exclusiva (43.3% vs 6.4% a los 3 meses, $P < 0.001$)
- Reducción en episodios gastrointestinales y erupciones dérmicas
- Cociente intelectual más elevado
- Tasas mas altas de lactancia materna exclusiva por mayor tiempo en los niños subsecuentes

Efecto de las practicas de la maternidad en la lactancia materna

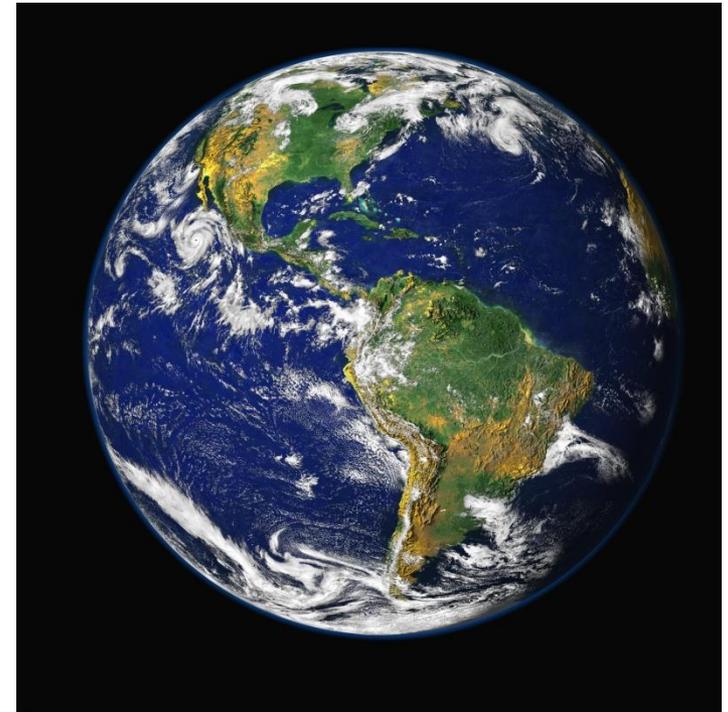
- Estudio enfocado en madres que iniciaron la lactancia y habian indicado en el prenatal que intentarían amamantar for 2 meses
- Madres con datos completos de todas las variables consideradas (n=1907)
- Las variables de prediccion incluyeron indicadores de seis practicas “amigas del nino”
 - Inicio de la lactancia en la primera hora de vida
 - Lactancia materna exclusive
 - Habitacion compartida
 - Lactancia materna a libre demanda
 - No uso de tetinas o chupetes
 - Promover grupos de apoyo a la lactancia materna
- El resultado principal fue la suspension de la lactancia materna antes de las 6 semanas

Los Diez Pasos son críticos para una lactancia materna exitosa



Impacto de la IHAN en lactancia y salud

- Revisión sistemática de la literatura: 58 informes, 9 publicados en estudios aleatorios, 19 estudios cuasi-experimentales, 11 estudios prospectivos y 19 retrospectivos o de sección transversal.
- Los estudios se realizaron en 19 países en Sud América, Norte América, Europa Occidental, Sur Asia, Eurasia y África Subsahariana.



Fuente: Pérez-Escamilla et al. Impact of the Baby-friendly Hospital Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review. Maternal & Child Nutrition, 2016

Impacto de la IHAN en lactancia y salud

- La adherencia a los Diez Pasos de la IHAN tuvo un impacto positivo en lactancia materna temprana, lactancia exclusiva al alta, duración de lactancia materna y duración de lactancia materna exclusiva
- Hubo una relación dosis-respuesta entre el número de pasos a los que las mujeres estuvieron expuestas y la posibilidad de mejorar la lactancia materna

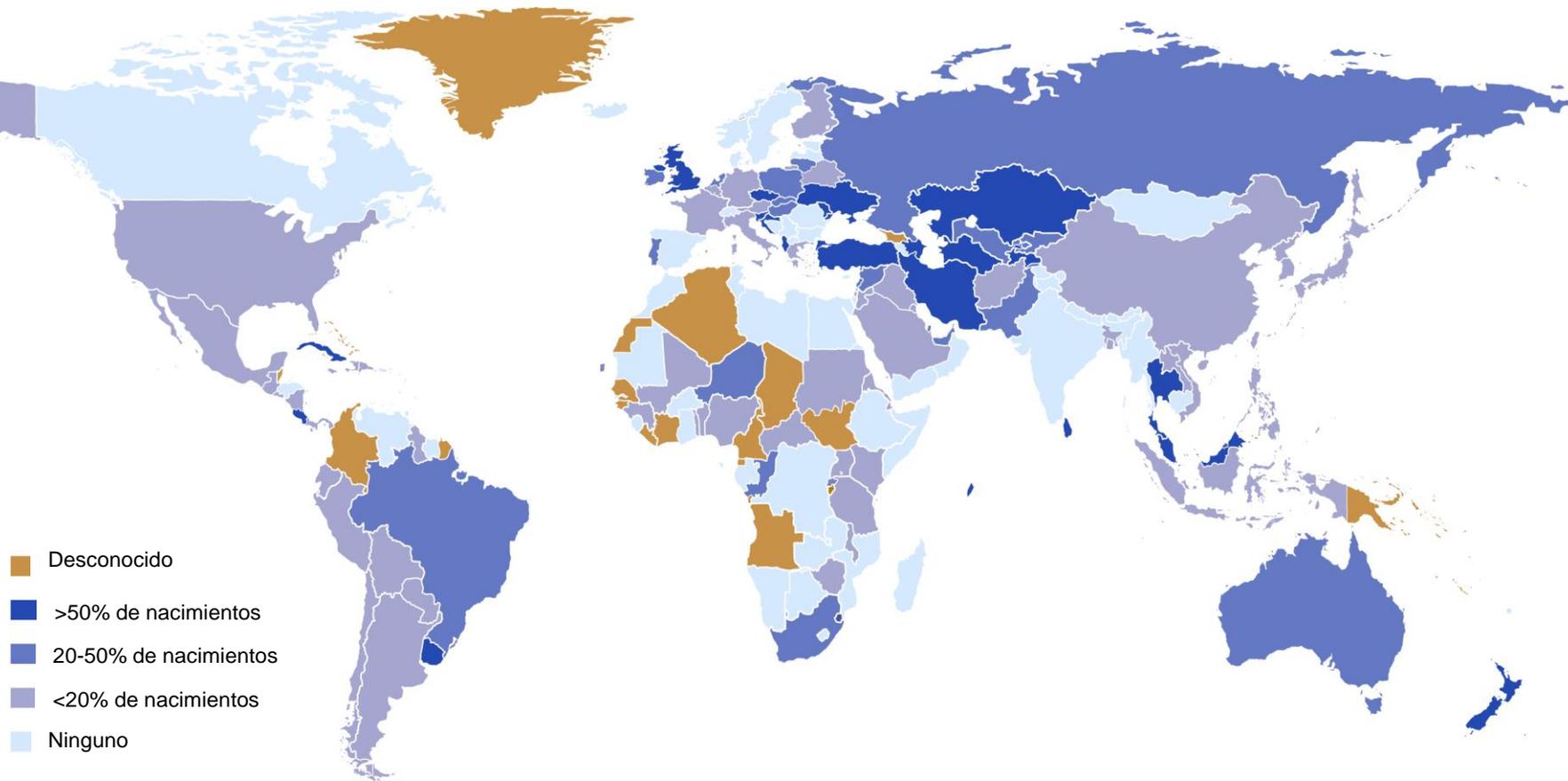
Fuente: Pérez-Escamilla et al. Impact of the Baby-friendly Hospital Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review. *Maternal & Child Nutrition*, 2016

Impacto de la IHAN en lactancia y salud

- Solo PROBIT informó efecto positivo en salud infantil (los otros estudios no consideraron este aspecto)
- El apoyo comunitario (Paso 10) parece ser esencial para obtener el impacto de la IHAN en lactancia materna a largo plazo
- El evitar suplementación en el hospital parece ser un paso clave para el éxito de la lactancia materna, esto posiblemente refleja la implementación adecuada del resto de los Diez Pasos.

Fuente: Pérez-Escamilla et al. Impact of the Baby-friendly Hospital Initiative on breastfeeding and child health outcomes: a systematic review. *Maternal & Child Nutrition*, 2016

Porcentaje de nacimientos en hospitales designados "Amigos del Niño" (2017)



Fuente: National Implementation of the Baby-friendly Hospital Initiative, World Health Organization, Geneva 2017



Madres extrayendo la leche para sus bebés hospitalizados en UCIN