



Inversión en nutrición infantil: crecen los niños y crecen las naciones

Maximo Torero (mtorero@worldbank.org)

Director Ejecutivo para Argentina, Bolivia, Chile, Paraguay, Perú y Uruguay *

El peso de la nutrición infantil en el desarrollo económico
Martes 28 de Agosto del 2018
Radisson Hotel Bogota

*Los contenidos de esta presentación reflejan la visión de su autor
y no la del Banco Mundial.

Malnutrición: Un continuum

Desde el hambre (falta de alimentos), a déficits de proteínas, energía, micronutrientes esenciales, a dietas desbalanceadas (exceso de grasas, azúcar, y sal) tendiendo a sobrepeso/obesidad/NCDs.

1 lazo común: malas dietas

Plan de la presentación

- Resumen de la situación nutricional en el mundo
- ¿Porque invertir en nutrición?
justificación económica
- ¿Cómo se puede mejorar la nutrición?



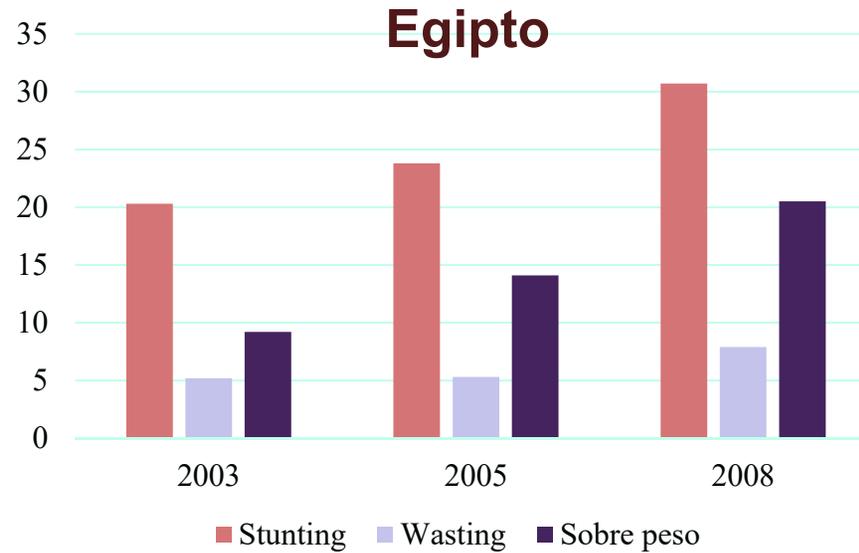
EL GRAN RETO en el Mundo y en Colombia

2 niñas de Bangladesh de 12 años de edad

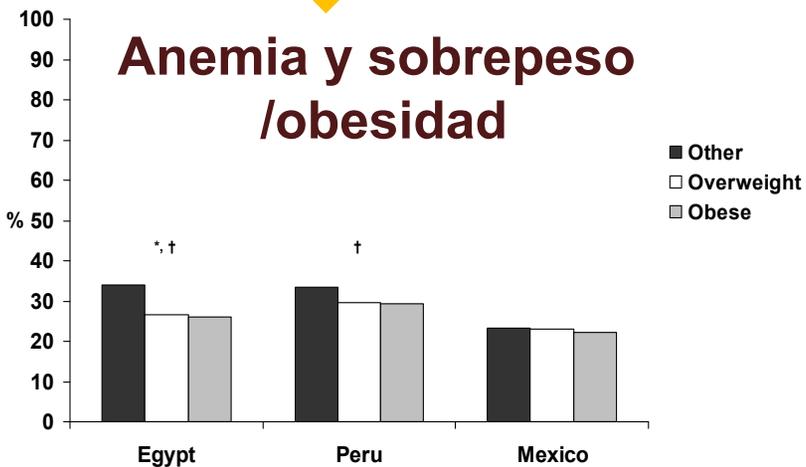


Co-existencia de la desnutrición y sobre peso

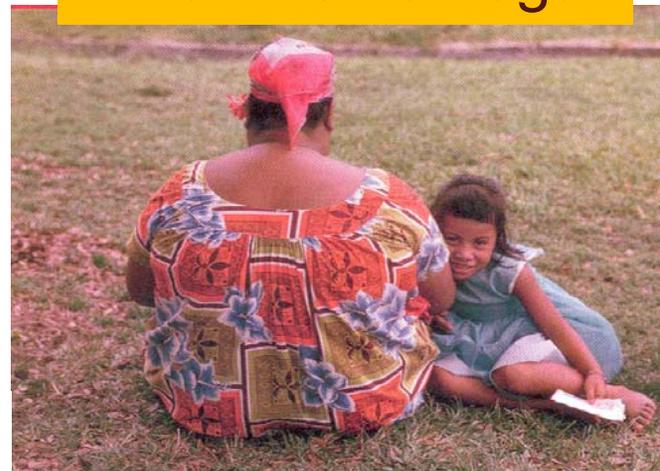
En el mismo país →



En el mismo individuo ↓



En el mismo hogar



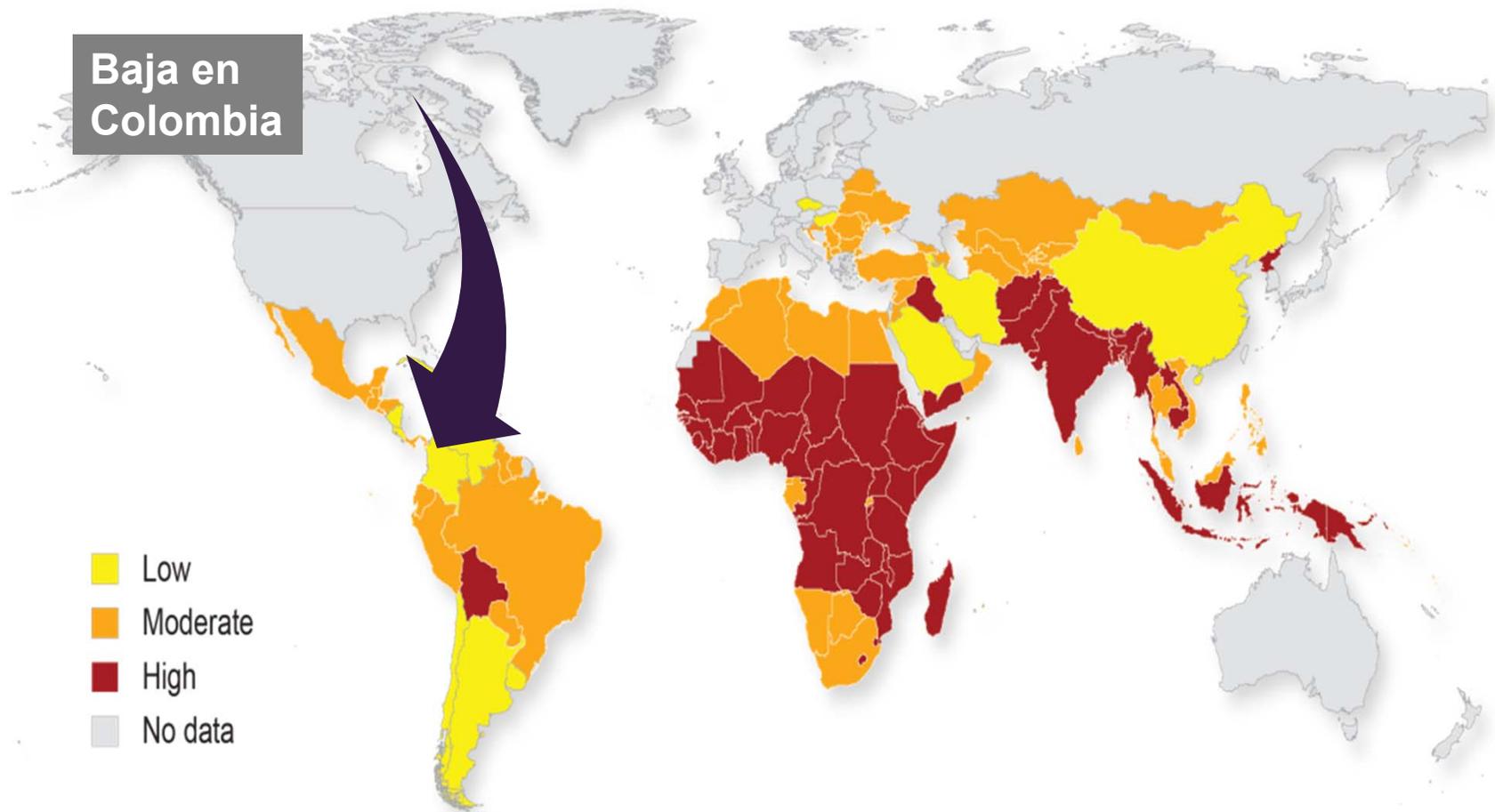
Lancet 2013 – Nutrición Una Enorme Agenda Inconclusa

- **165M niños** con retraso del crecimiento lineal (1 en 5 niños)
- **45% de la mortalidad infantil** (3.1M) esta asociado a la desnutrición
- **32.4M bebés PEG** (27%) responsable del 20% del retraso de crecimiento lineal
- **La obesidad** en niños esta aumentando



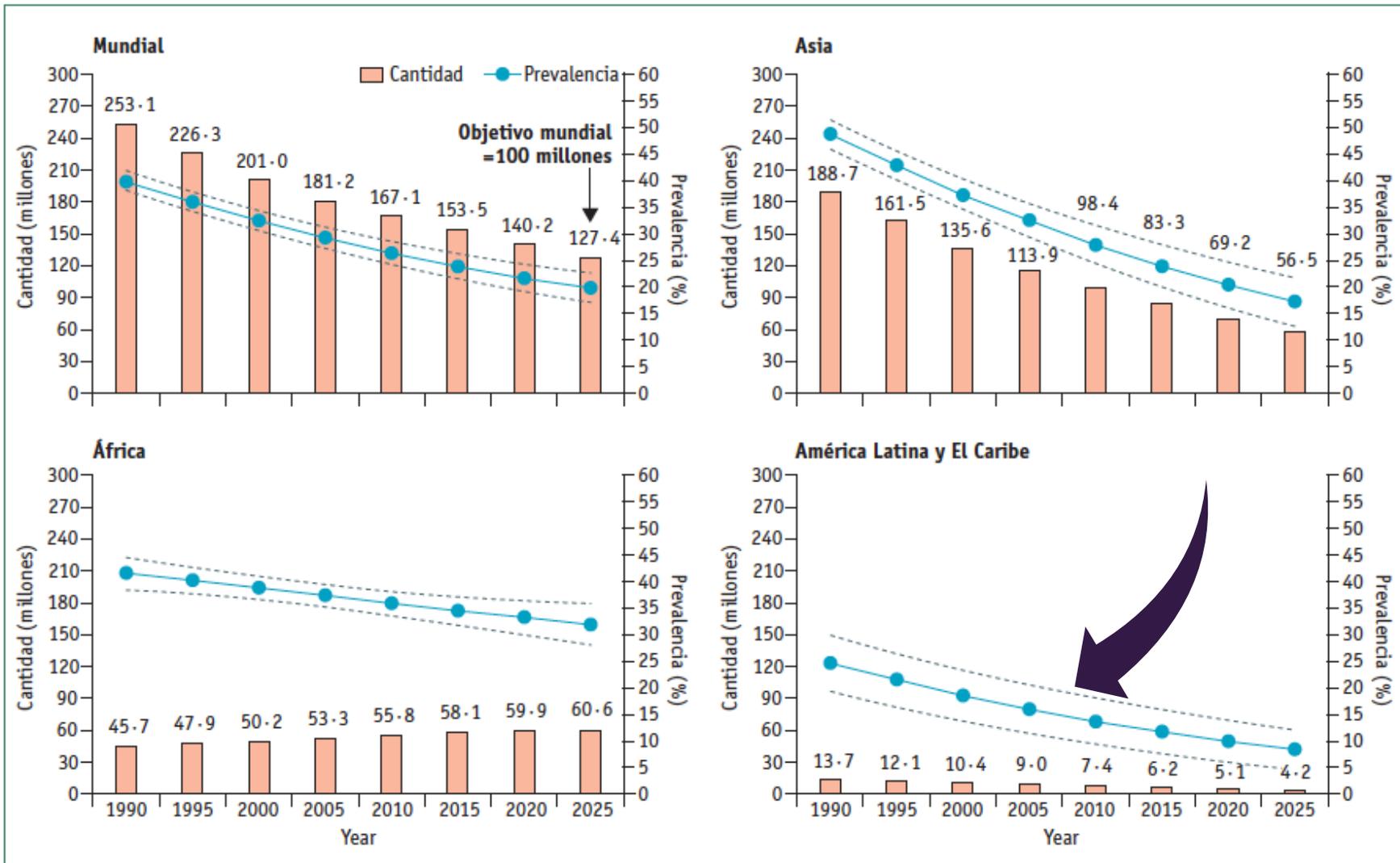
- **Las deficiencias en micronutrientes (MN)** siguen siendo altas (cinc, VA, iodo, hierro) afectan crecimiento, sobrevivencia, salud, desarrollo cognitivo, productividad en adultos

La Prevalencia de Deficiencias en MN es Moderada en Países Centroamericanos



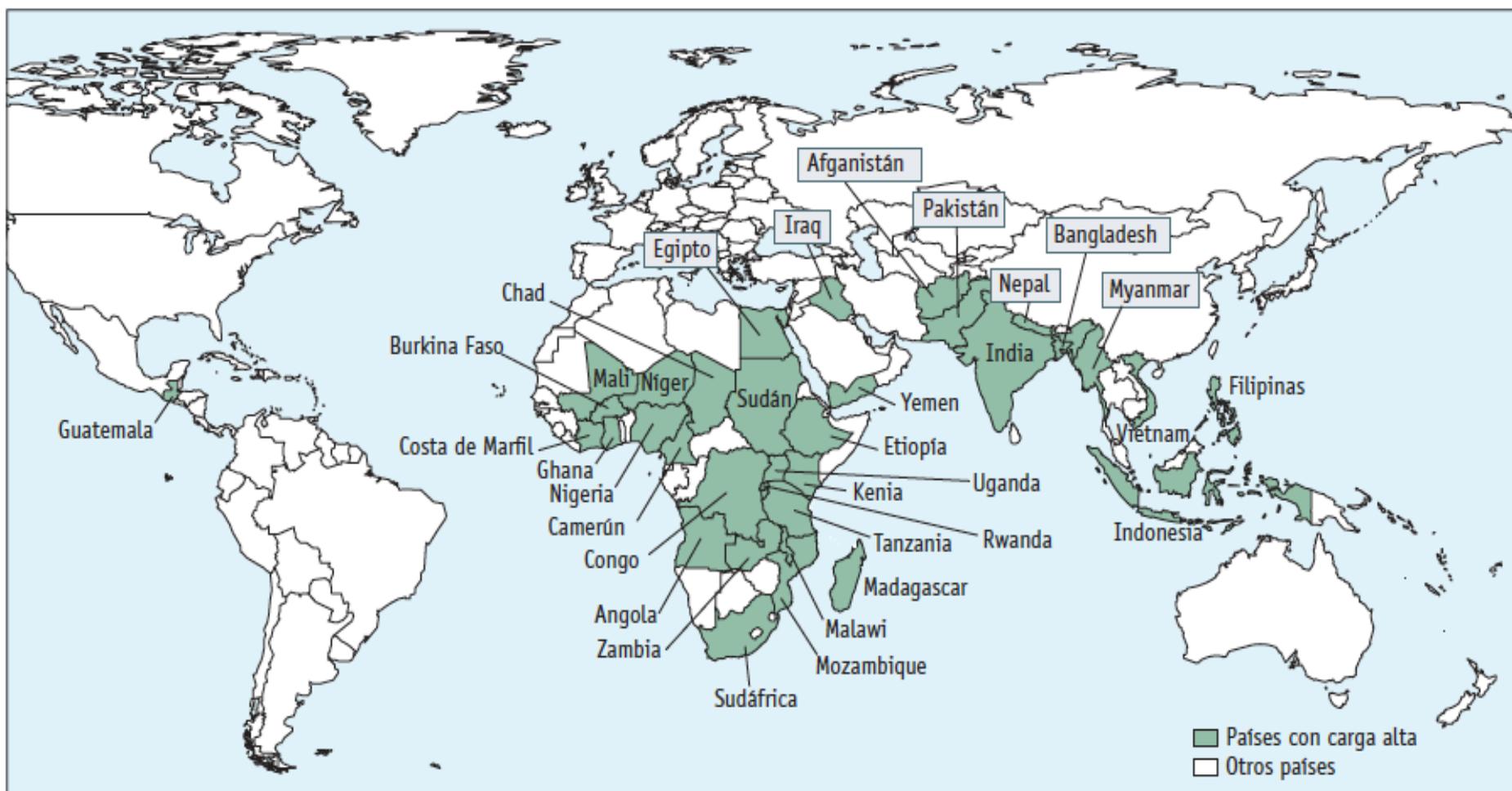
Fuente: HarvestPlus 2011

El Índice de Retraso en Crecimiento Lineal (TPE<-2 PZ) Ha Estado Mejorando en LAC



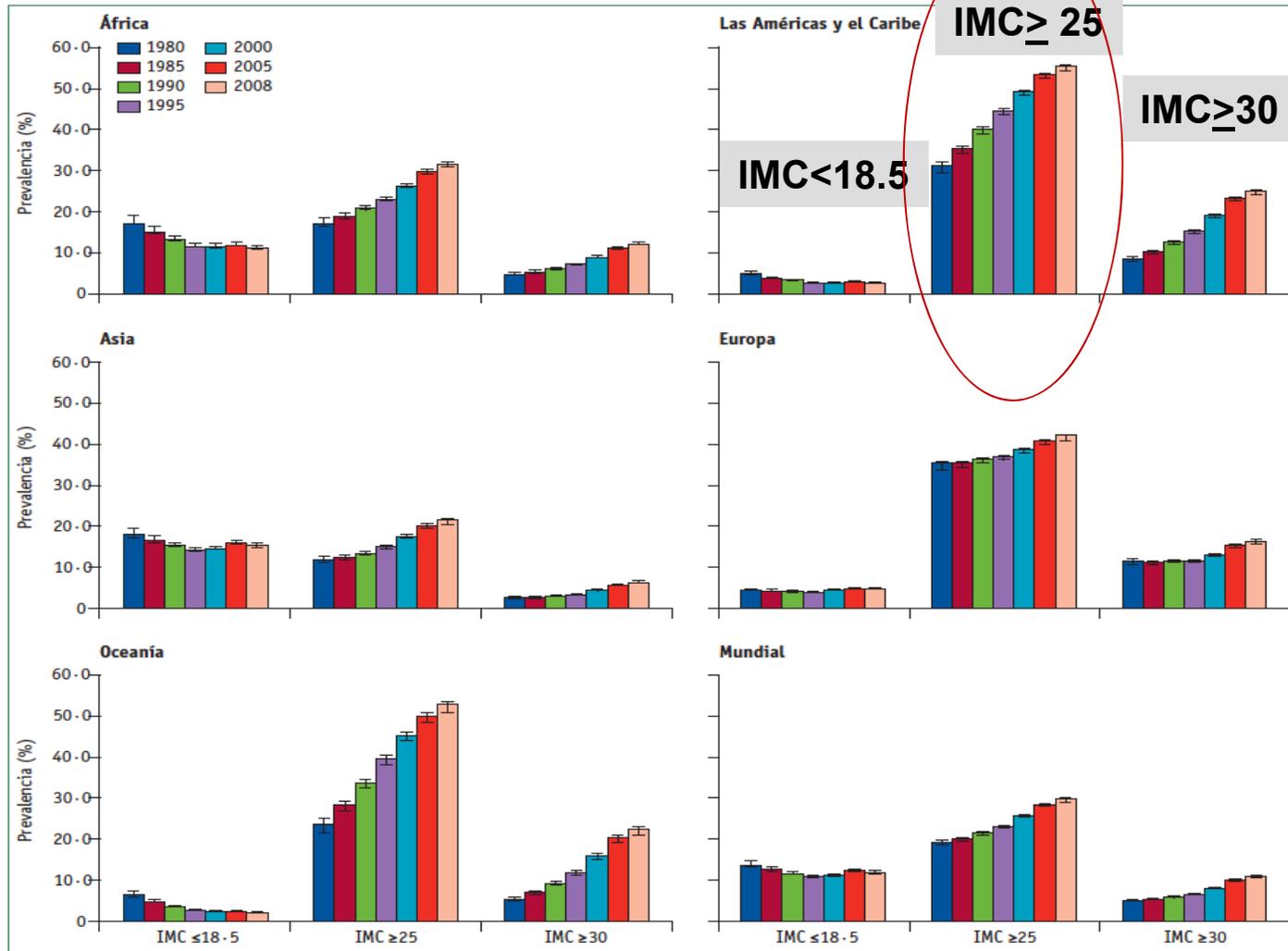
Fuente: Lancet Series 2013

El 90% de los Niños con Desnutrición Crónica (TPE < -2) Viven en 34 Países



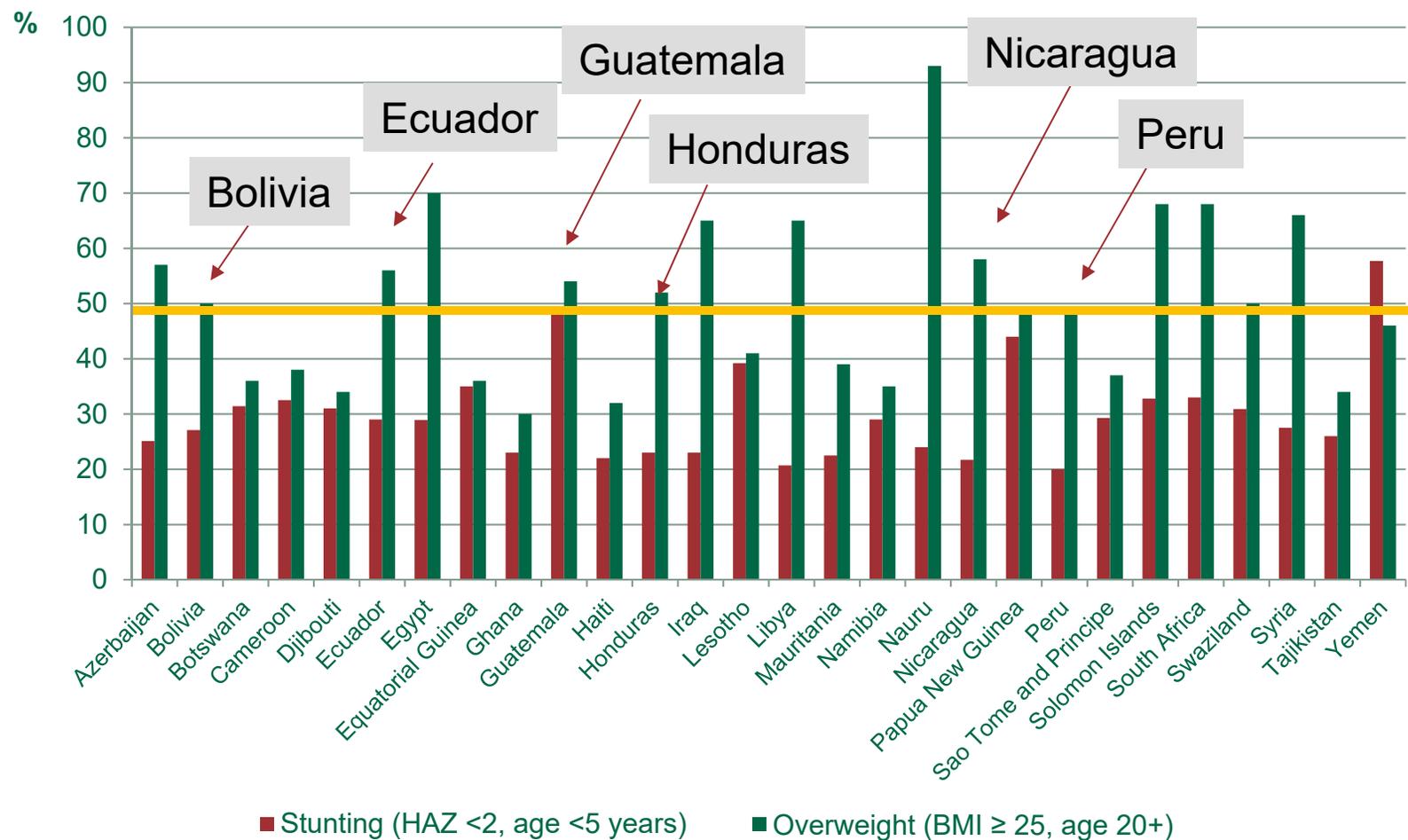
Fuente: Lancet Series 2013

El Sobrepeso/Obesidad en Mujeres Ha Estado ↑ Rápidamente, Especialmente en LAC



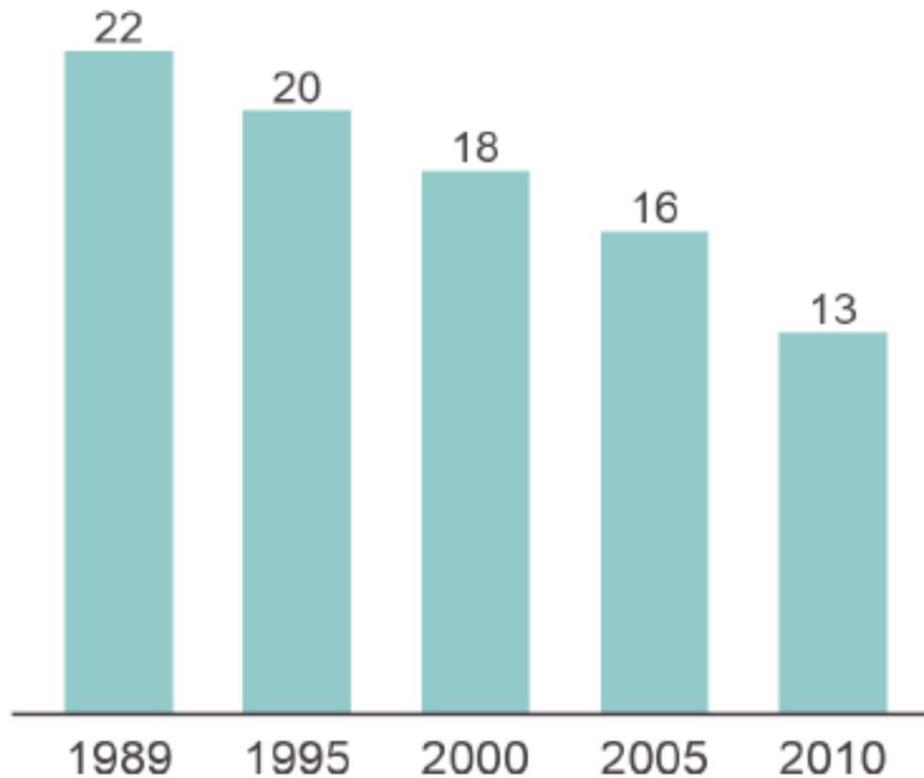
Fuente: Lancet 2013

El “Doble Problema” de la Malnutrición: Niños Desnutridos y Mujeres con Sobrepeso



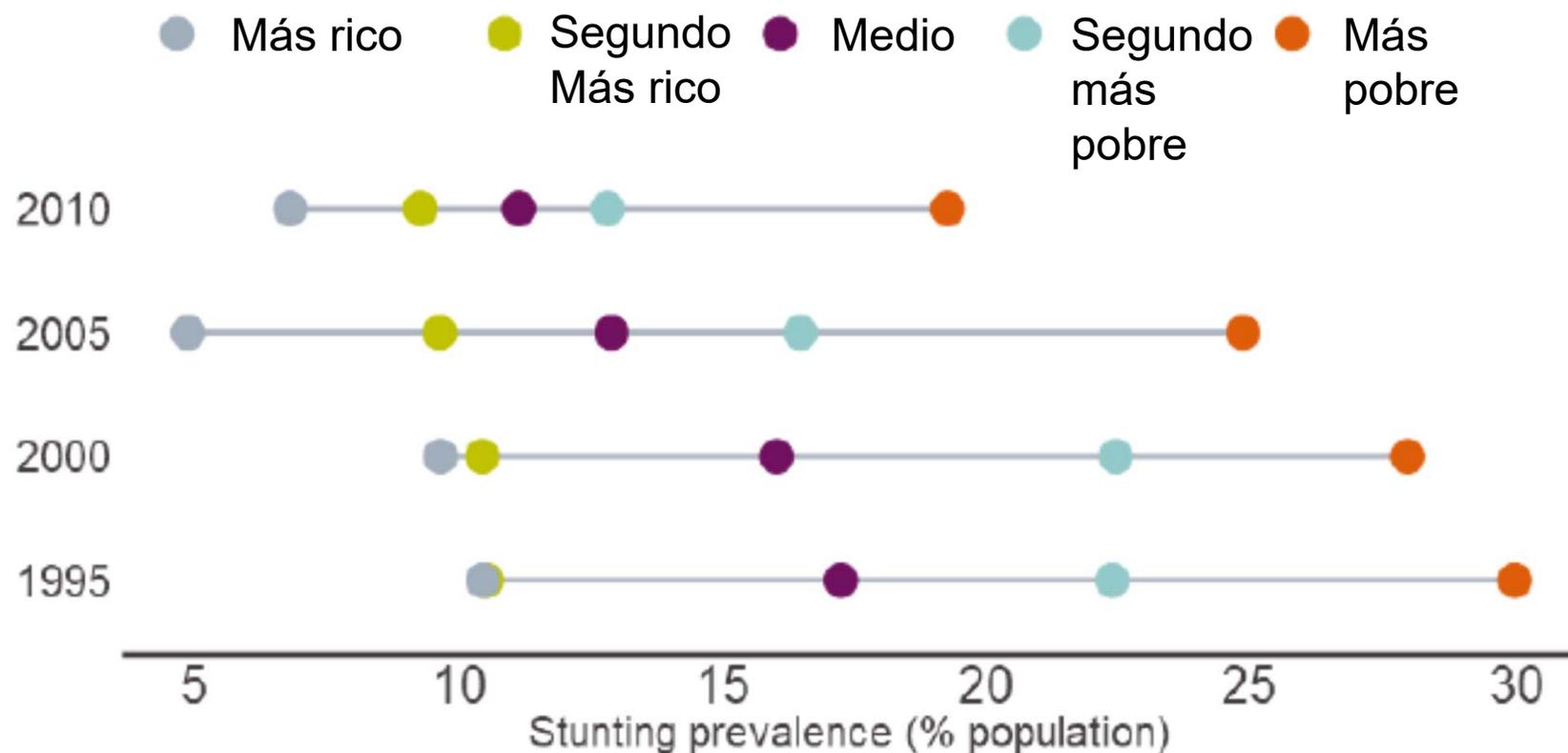
Fuente: Herforth, A. In: *The Fight Against Hunger and Malnutrition*. Oxford U Press 2015

Colombia: Retraso en la altura por edad (stunting) niños menores a 5 (%)



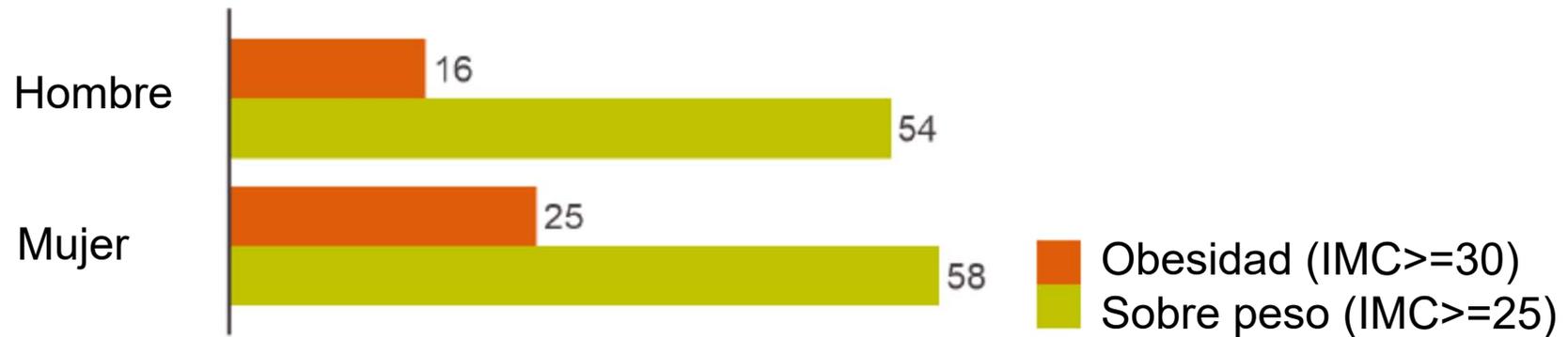
Source: WHO/World Bank Group Joint Child Malnutrition Estimates 2017.

Colombia: Evolución del retraso en la altura por edad por nivel de ingresos



Source: DHS surveys 1990–2011 adapted from Bredenkamp et al. 2014.

Colombia: Prevalencia de obesidad en adultos (%) 2014

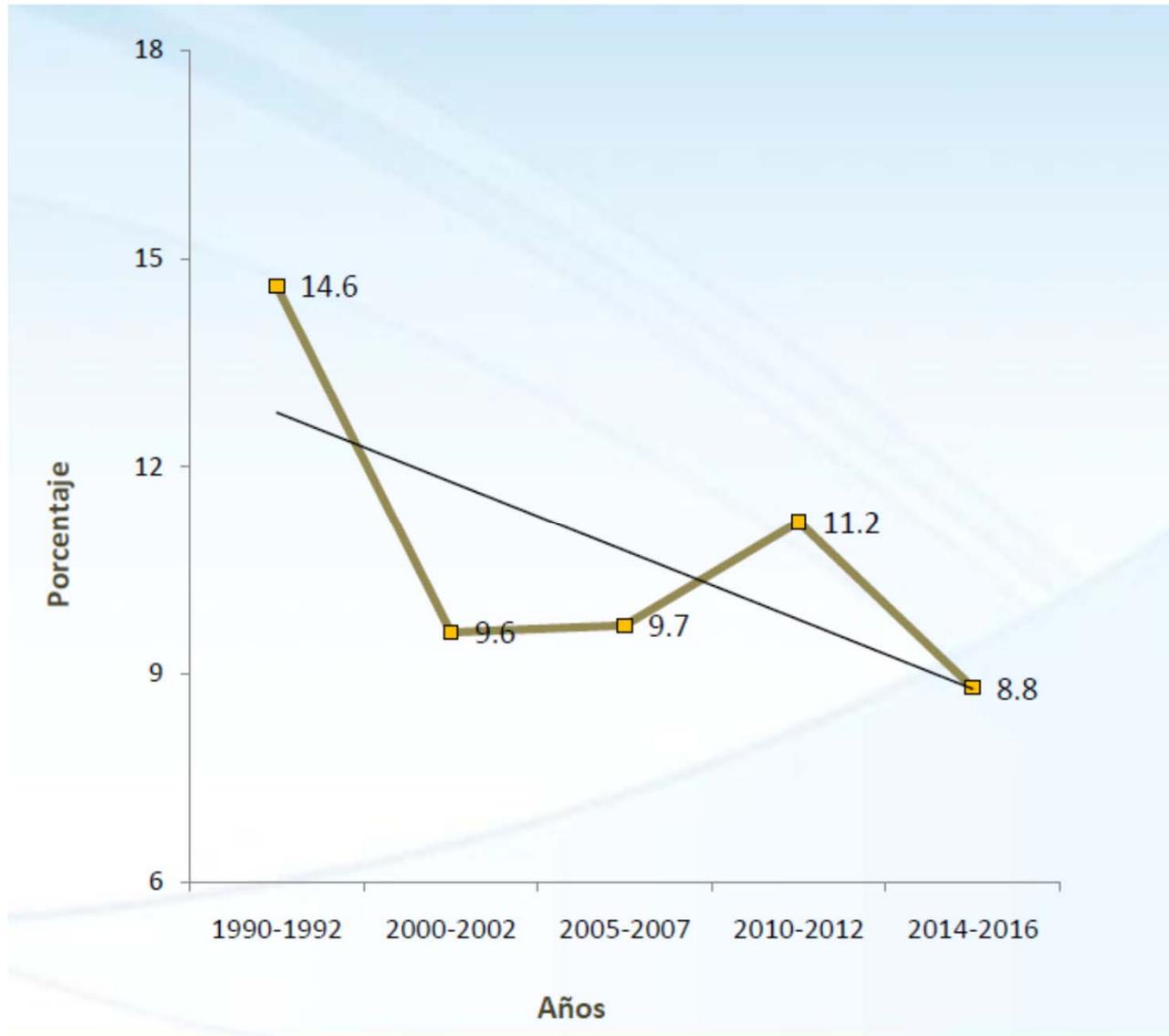


Source: WHO 2017 and NCD Risk Factor Collaboration 2017.

Note: BMI: body mass index.

Colombia: Sobre alimentación 1990-2015

4.4 Millones de personas, FAO 2015





¿Porque Invertir en Mejorar la Nutrición?

Mejorar la Nutrición es Fundamental para el Desarrollo Humano Porque Aumenta:

- La sobrevivencia, salud, desarrollo físico y cognitivo
- La educación
- La productividad económica, los ingresos
- Reducir la transmisión de la pobreza a generaciones futuras
- La salud y la prevención de enfermedades crónicas



Desnutrición



Pobreza

- El costo económico de la desnutrición:
 - \$2.8-3.5 billones
 - 4-5% del Producto Interno Básico (PIB) (FAO 2013)

Mejorar la Nutrición es **Fundamental** para el Desarrollo Económico

ES UNA INVERSIÓN



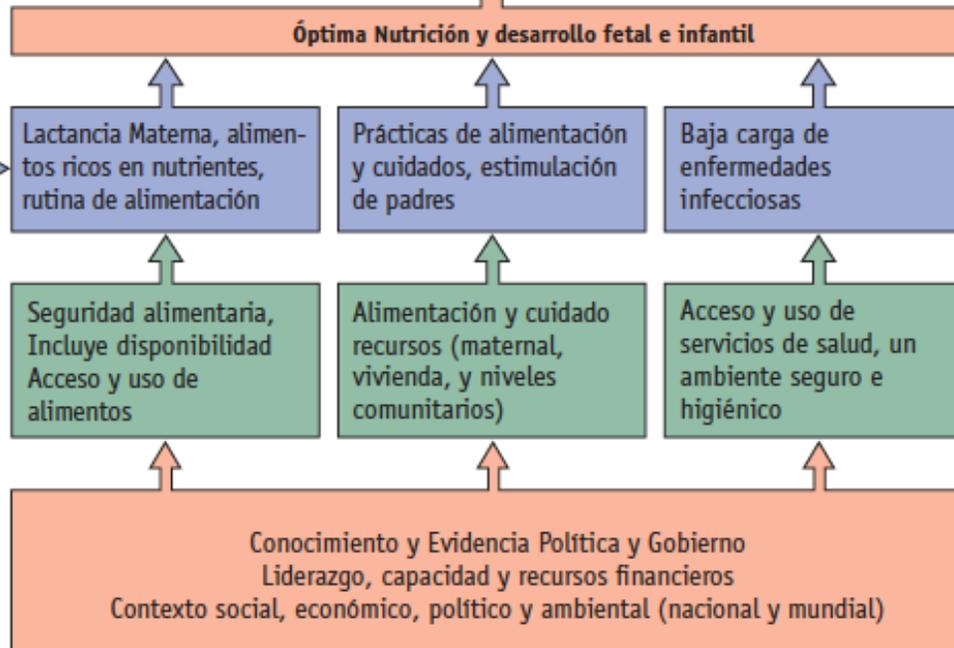
¿Cómo se Puede Mejorar la Nutrición?

Determinantes de la Nutrición

Aumentando la cobertura de estas intervenciones hacia 90% reduciría de 20% la prevalencia del RCL

Obesidad y Enfermedades Crónicas No Transmisibles
Capacidad de trabajo y productividad

- Intervención y programas específicos de Nutrición**
- Salud de los adolescentes y nutrición previa a la concepción
 - Suplementación dietética materna
 - Suplementación o fortificación de micronutrientes
 - Lactancia materna y alimentación complementaria
 - Suplementación dietética para niños
 - Diversificación de la dieta
 - Comportamientos alimenticios y estimulación.
 - Tratamiento de malnutrición aguda grave
 - Prevención y manejo de la enfermedad
 - Intervenciones Nutricionales en emergencias

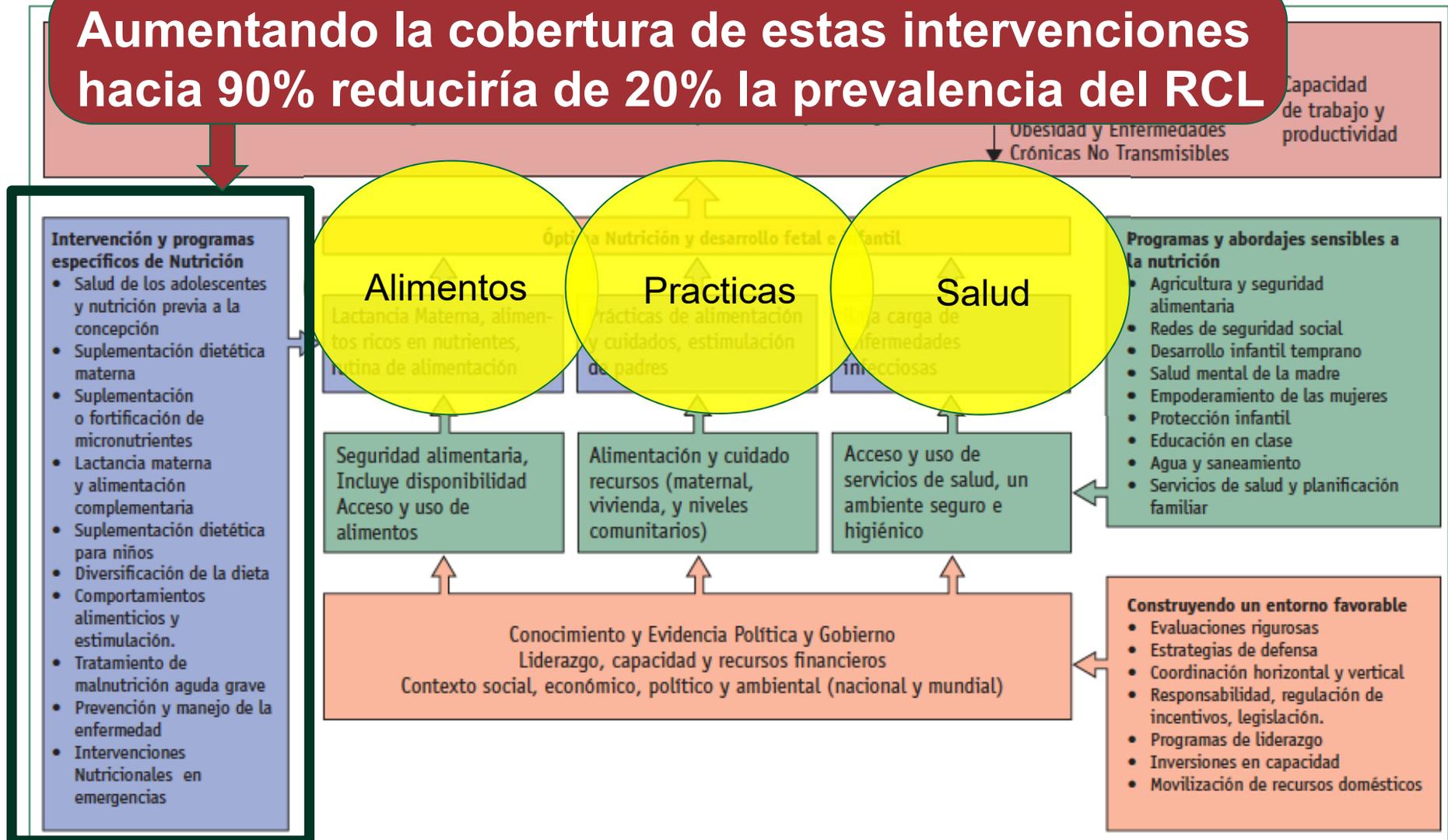


- Programas y abordajes sensibles a la nutrición**
- Agricultura y seguridad alimentaria
 - Redes de seguridad social
 - Desarrollo infantil temprano
 - Salud mental de la madre
 - Empoderamiento de las mujeres
 - Protección infantil
 - Educación en clase
 - Agua y saneamiento
 - Servicios de salud y planificación familiar

- Construyendo un entorno favorable**
- Evaluaciones rigurosas
 - Estrategias de defensa
 - Coordinación horizontal y vertical
 - Responsabilidad, regulación de incentivos, legislación.
 - Programas de liderazgo
 - Inversiones en capacidad
 - Movilización de recursos domésticos

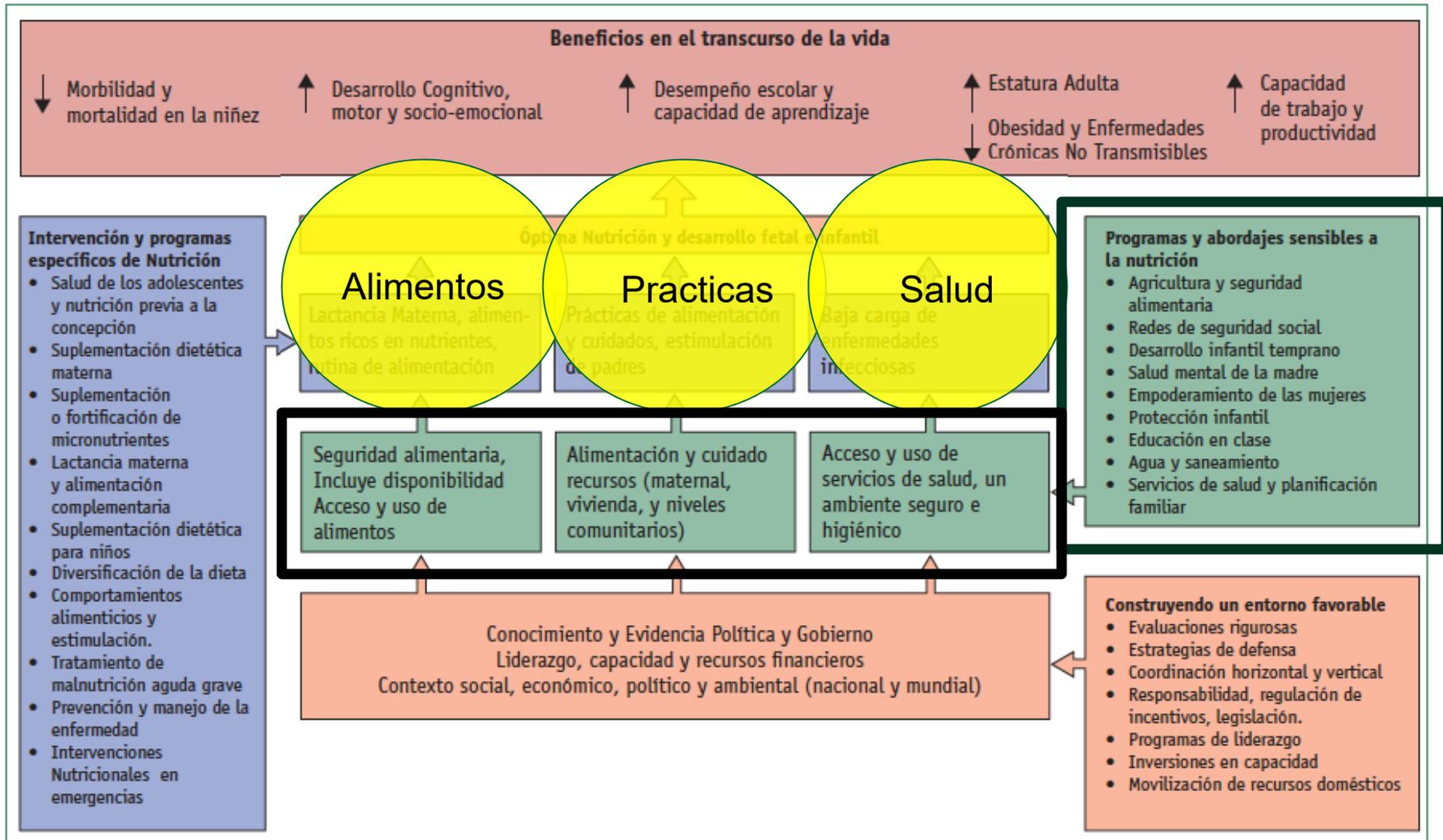
Determinantes de la Nutrición

Aumentando la cobertura de estas intervenciones hacia 90% reduciría de 20% la prevalencia del RCL



Fuente: Lancet Series 2013

Los Determinantes de la Nutrición



Fuente: Lancet Series 2013

Programas Integrados



Protección Social



Agua & Saneamiento



Salud



Agricultura



Género

Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021

Nacional

- **Dimensión Prioritarias: Vida Saludable y Condiciones no Transmisibles/SAN**
 - Estrategia en **Información, Comunicación y Educación (IEC)** que incentive la adopción de estilos de vida saludables, el reconocimiento de riesgos, y aporte elementos que permitan responder de manera asertiva a los retos de la vida diaria.
- **Otros**
 - Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional-PNSAN 2012-2019

Plan Decenal de Salud Pública
2012 - 2021



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

PROSPERIDAD
PARA TODOS

Bogotá, Marzo 15 de 2013

Plan Decenal de Salud Pública, PDSP, 2012 - 2021

ISBN _____

Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021: *La salud en Colombia la construyes tú*

Ministerio de Salud y Protección Social

Coordinación Editorial

Grupo de Comunicaciones

Corrección de Estilo

Adriana Llano Restrepo

Diseño y Diagramación

Imprenta Nacional de Colombia

© Ministerio de Salud y Protección Social

Carrera 13 No. 32- 76

PBX: (57-1) 330 50 00

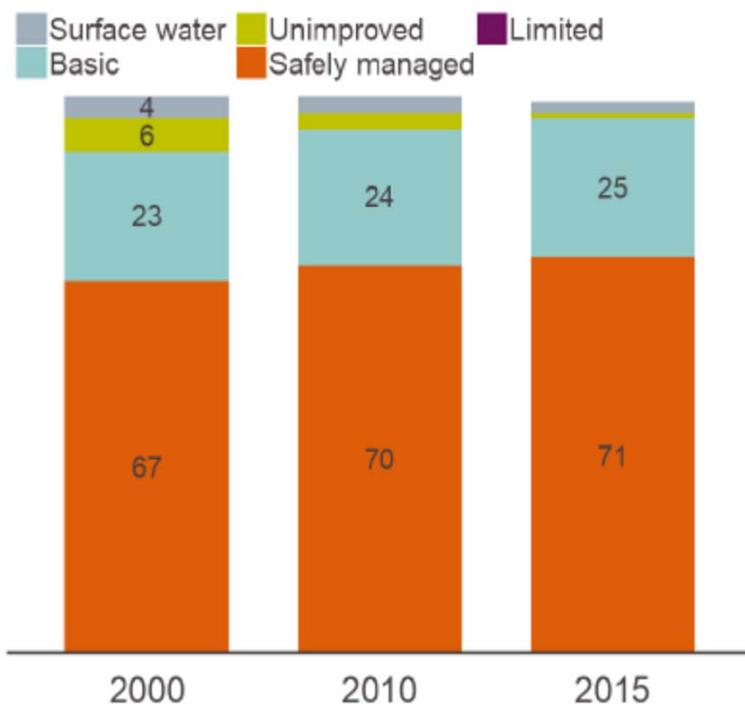
FAX: (57-1) 330 50 50

Línea de atención nacional gratuita: 018000 91 00 97. Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Bogotá D.C., Colombia

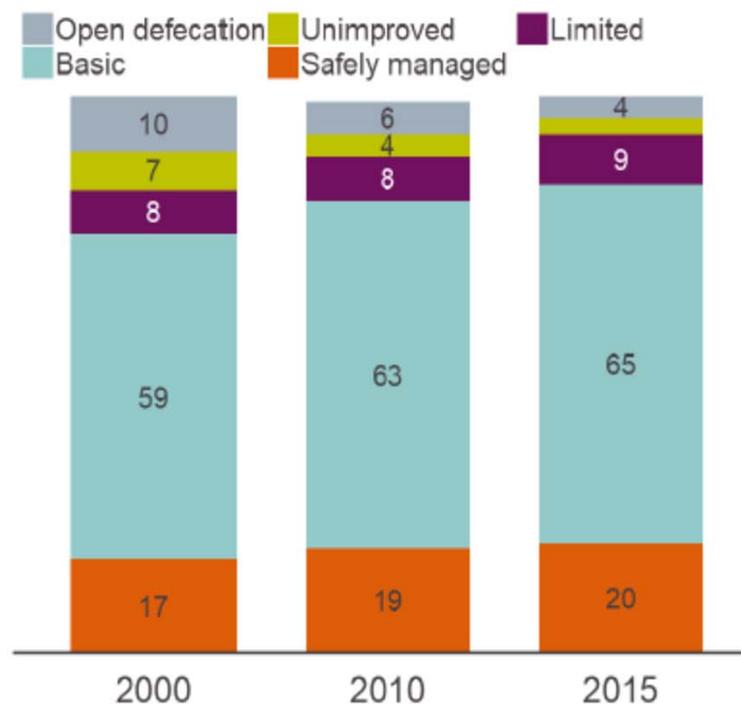
Colombia: Agua y Saneamiento

Cobertura de Agua Potable (% de la población)



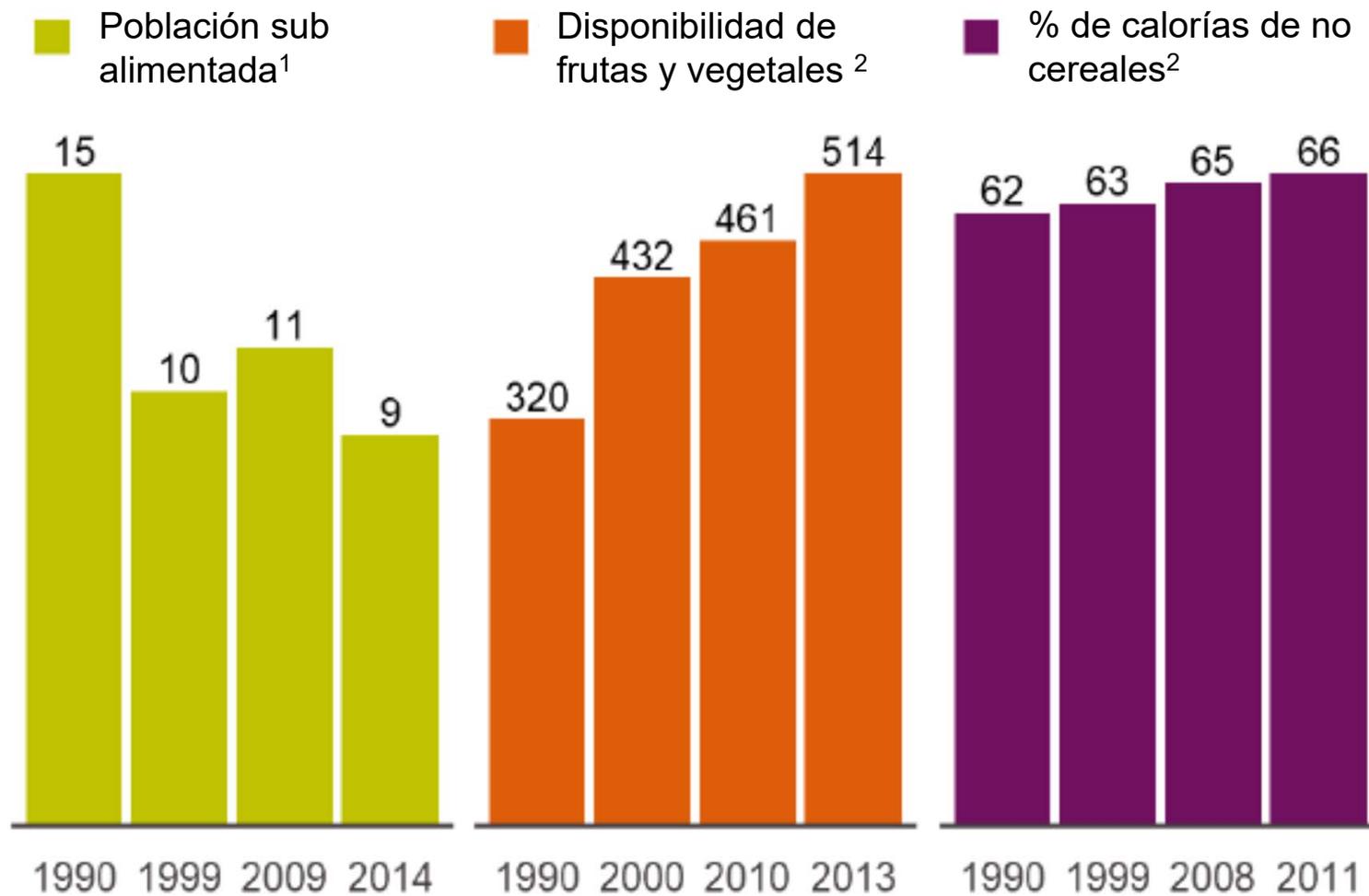
Source: WHO/UNICEF Joint Monitoring Programme 2017.
Note: Due to rounding, numbers might not add up to 100.

Cobertura de Saneamiento (% de la población)



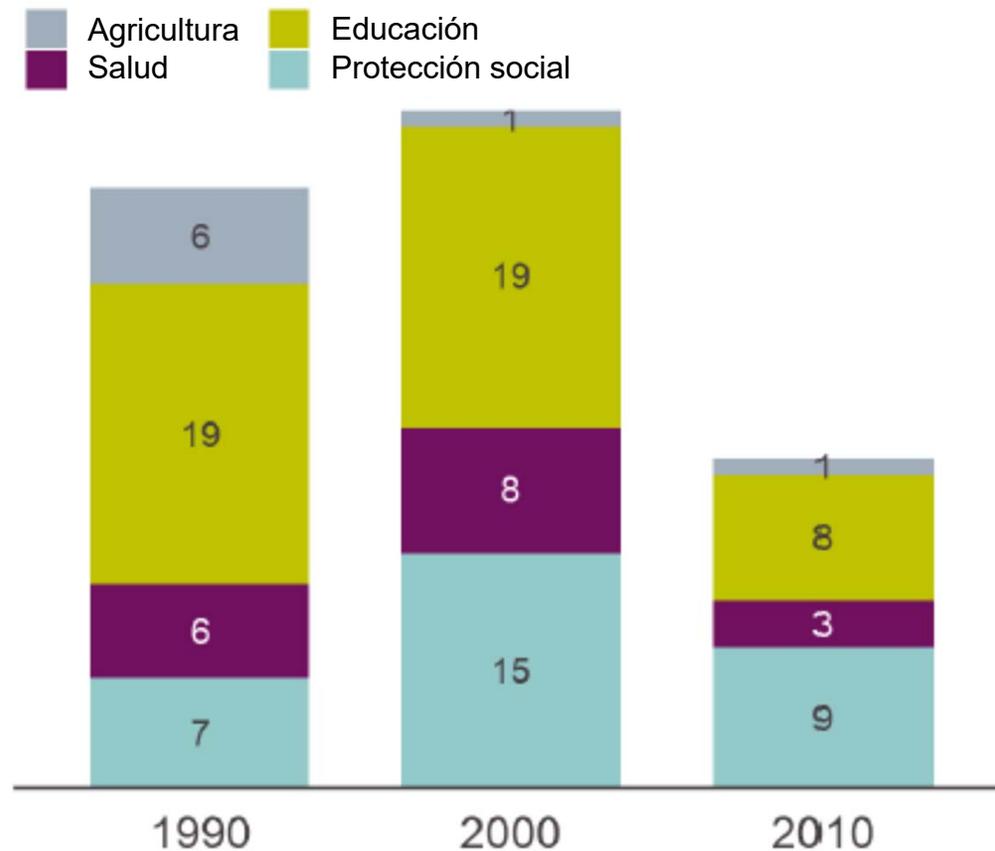
Source: WHO/UNICEF Joint Monitoring Programme 2017.
Note: Due to rounding, numbers might not add up to 100.

Colombia: Disponibilidad de alimentos



Source: FAOSTAT 2015;¹ FAOSTAT 2014.²

Colombia: Gastos del Gobierno en sectores relevantes para la nutrición (% del total)



Source: IFPRI 2015.



La **pérdida y desperdicio** de alimentos equivale a **9,76 millones de toneladas** al año

6,22 millones
se pierde

3,54 millones
se desperdicia



6,1 millones de toneladas de frutas y verduras



2,4 millones de toneladas de raíces y tubérculos



50 mil toneladas de pescados



772 mil toneladas cereales



29 mil toneladas de productos Lácteos



269 mil toneladas de cárnicos



148 mil toneladas de granos

Fuente: Cálculos DNP



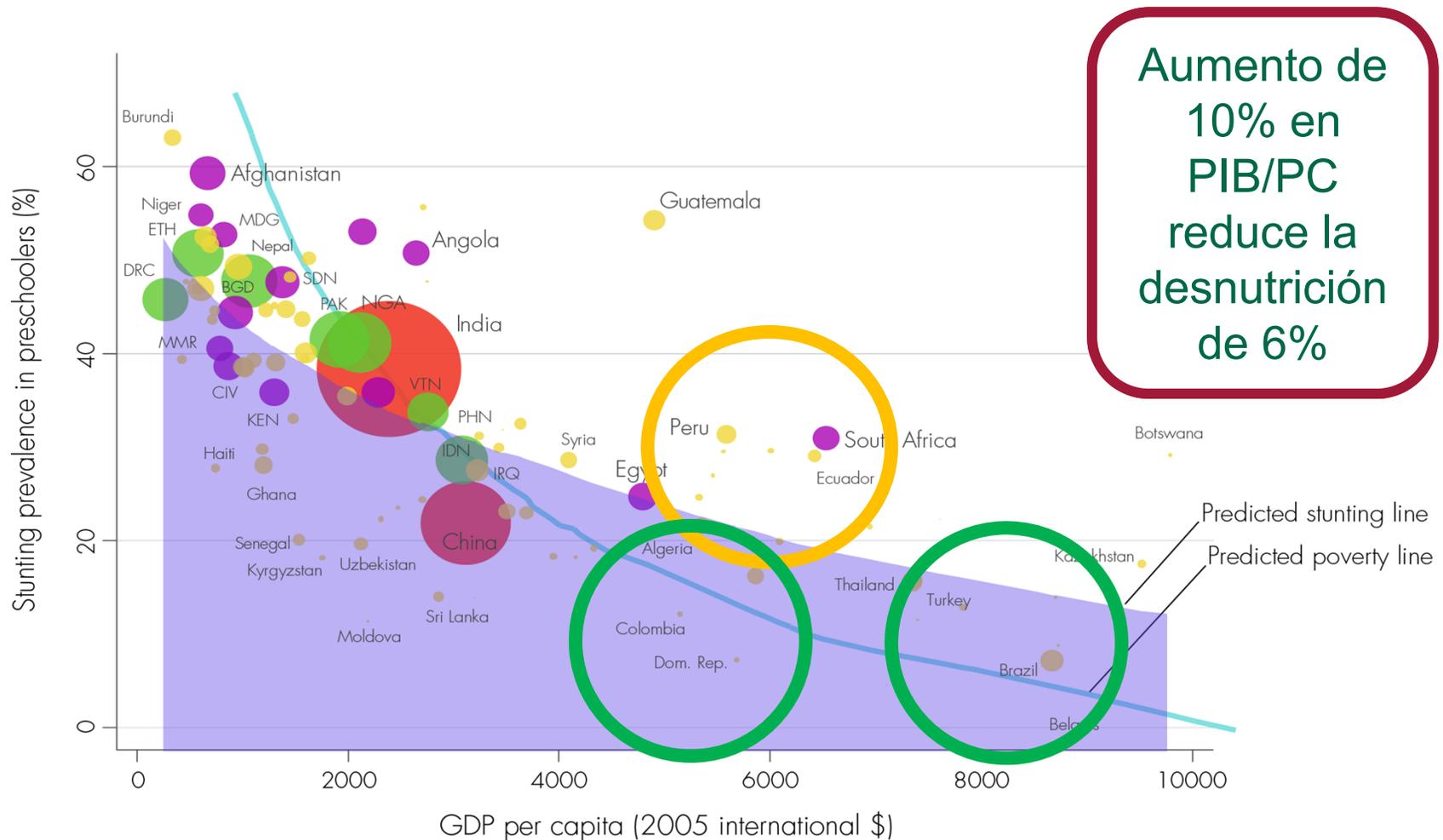
DNP Departamento Nacional de Planeación



Fuente: FAO

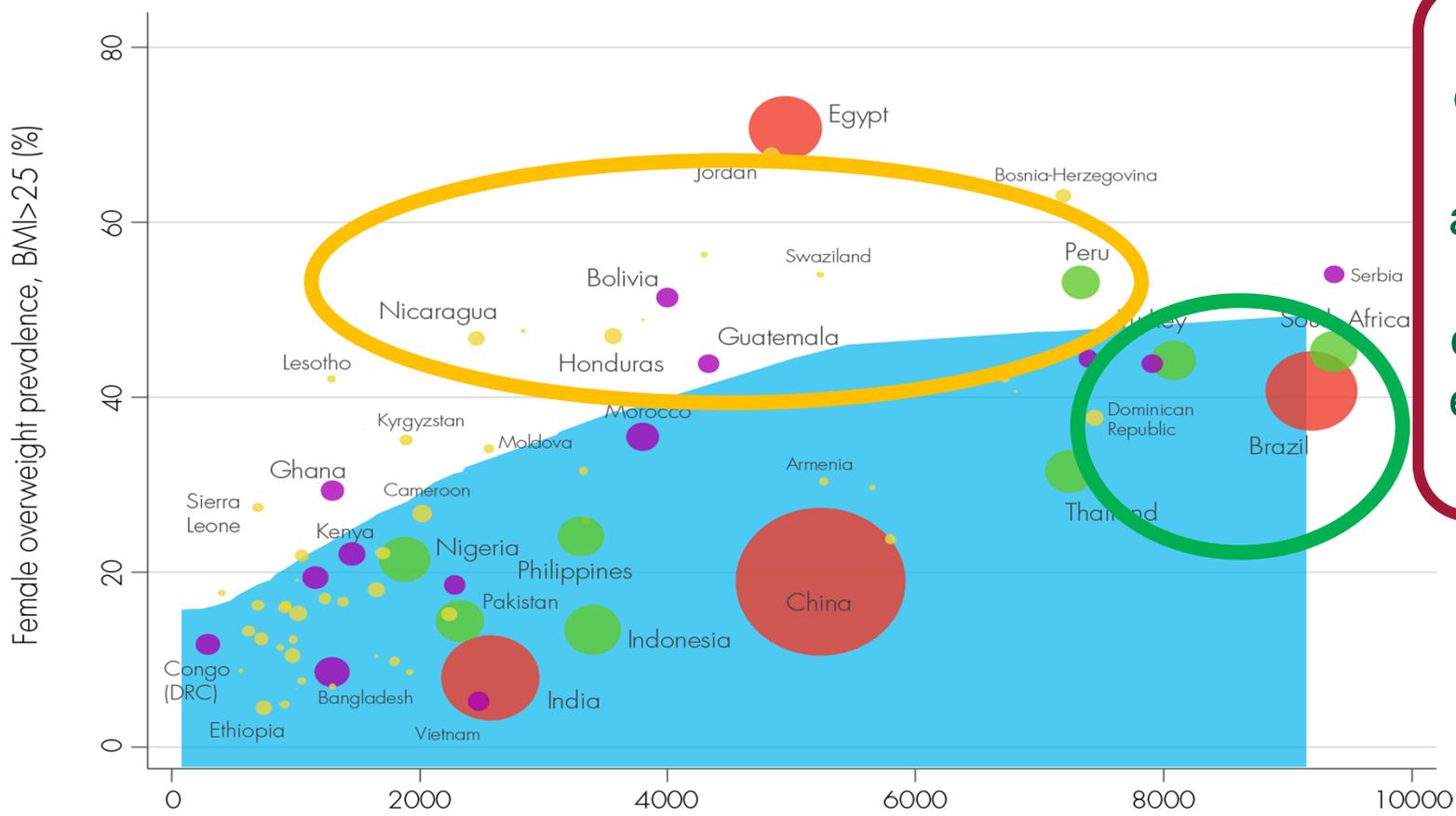
El Crecimiento Económico Puede Mejorar la Nutrición

Prevalencia de la desnutrición de niños de 0-5 años y el PIB per cápita



El Crecimiento Económico Puede Aumentar la Obesidad en Mujeres

Prevalencia del sobrepeso (IMC ≥ 25) y obesidad (IMC ≥ 30) y el PBI per capita en países de bajos e ingresos medios

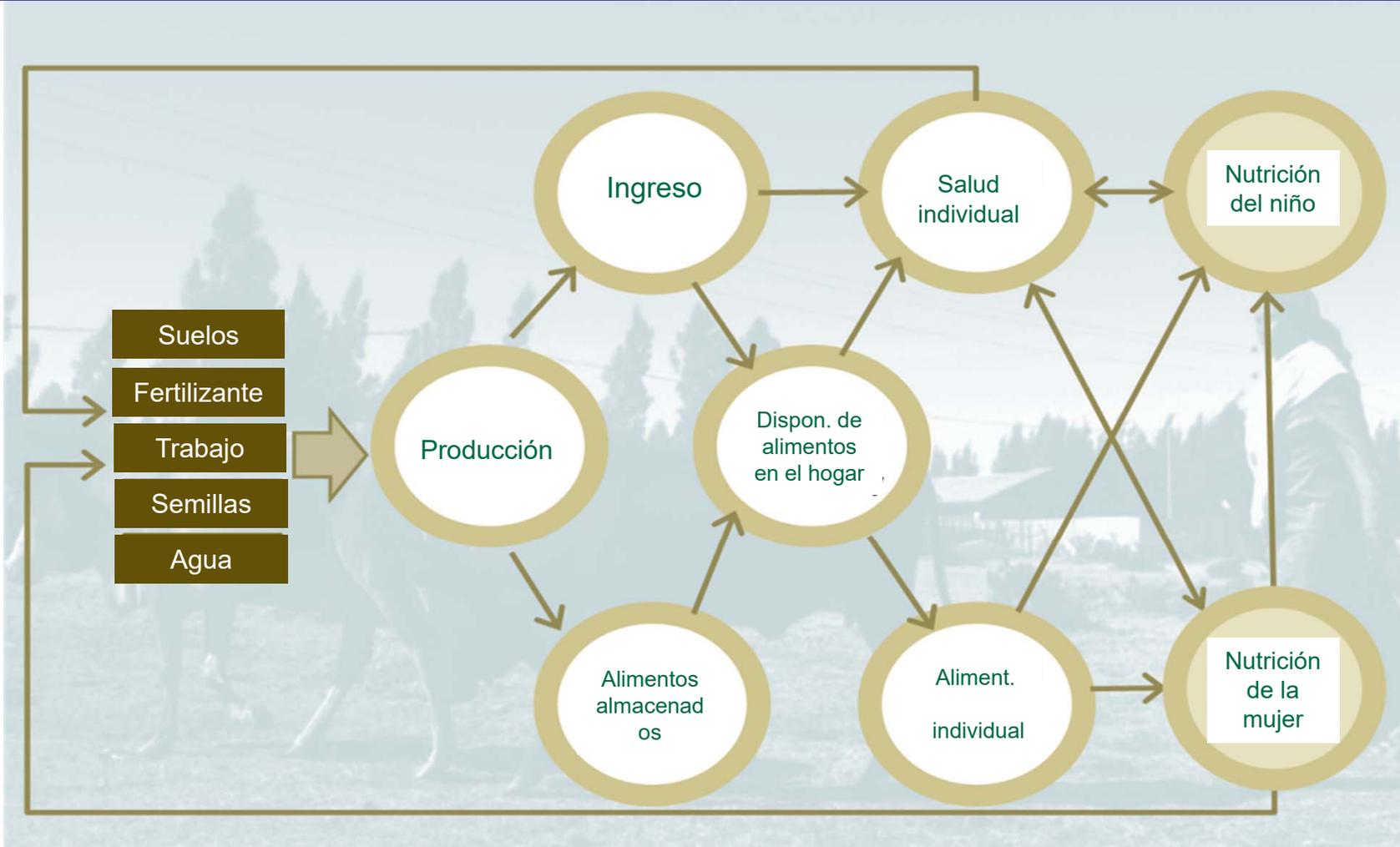


Aumento de 10% en PIB/PC aumenta el sobrepeso o obesidad en mujeres de 7%

Fuente: Ruel and Alderman; Lancet 2013

Vías de Impacto de la Agricultura

Producción; Seguridad Alimentaria; Ingresos



Fuente: Sundberg, Birxs, Ruel; BMGF Learning Session; January 2014

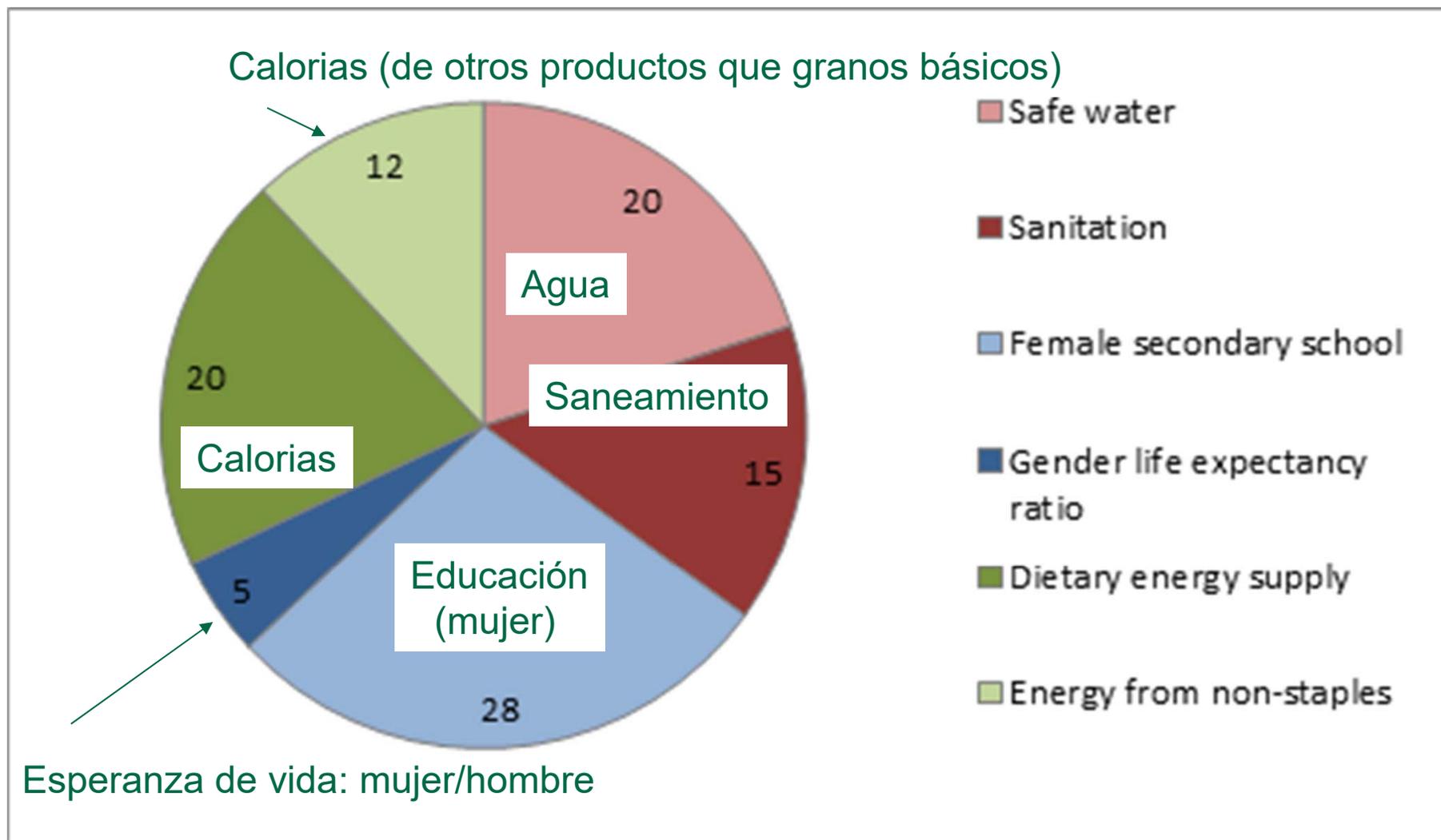
Vías de Impacto de la Agricultura

El Rol de la Mujer: Empoderamiento, Tiempo, Salud & Nutrición



Fuente: Sundberg, Birxs, Ruel;
BMGF Learning Session; January 2014

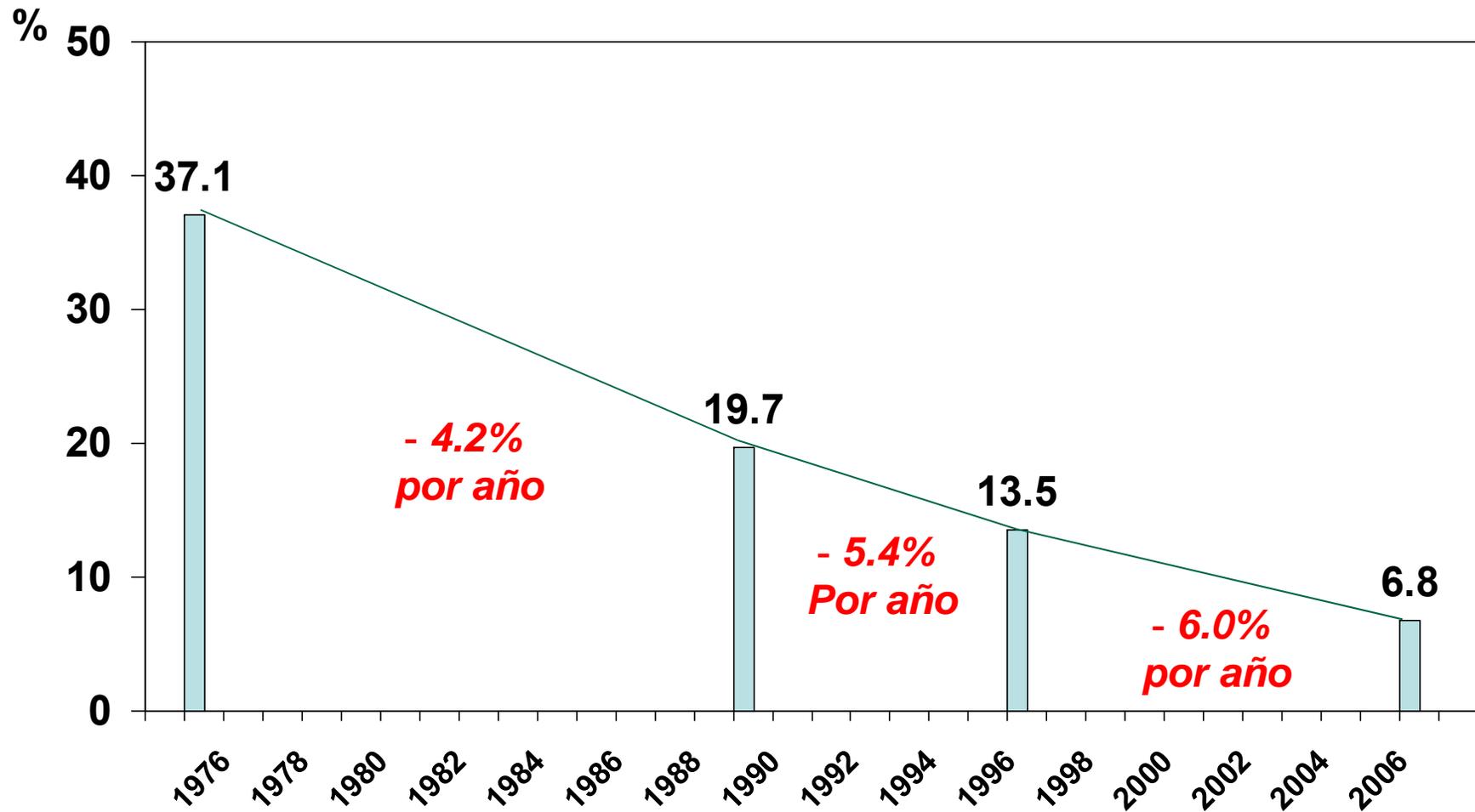
Contribución de Diferentes Factores a la Reducción de la Desnutrición Crónica



Fuente: Smith and Haddad, 2013

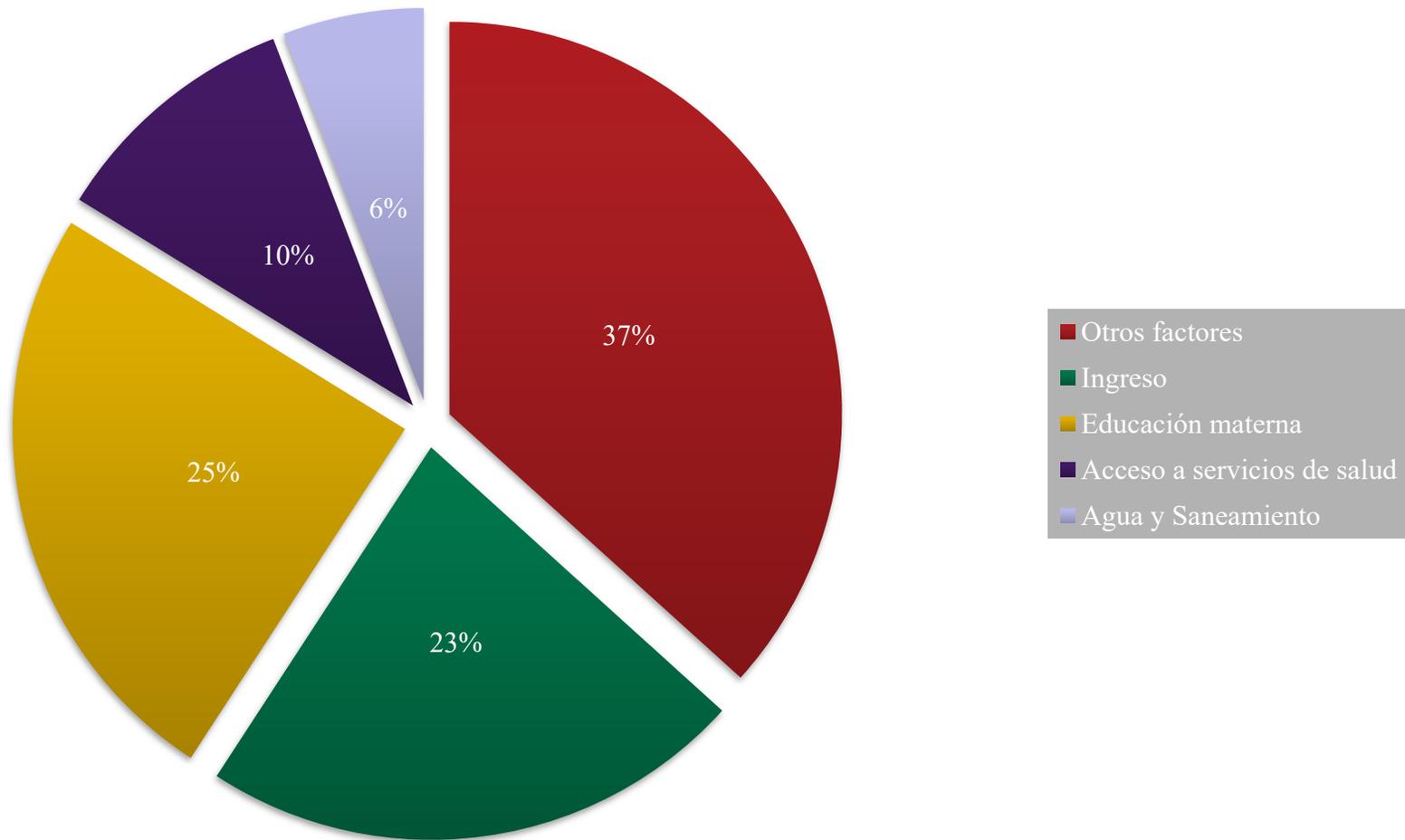
El Caso de Brasil

% Retraso en crecimiento linear (PTE < -2 Z)



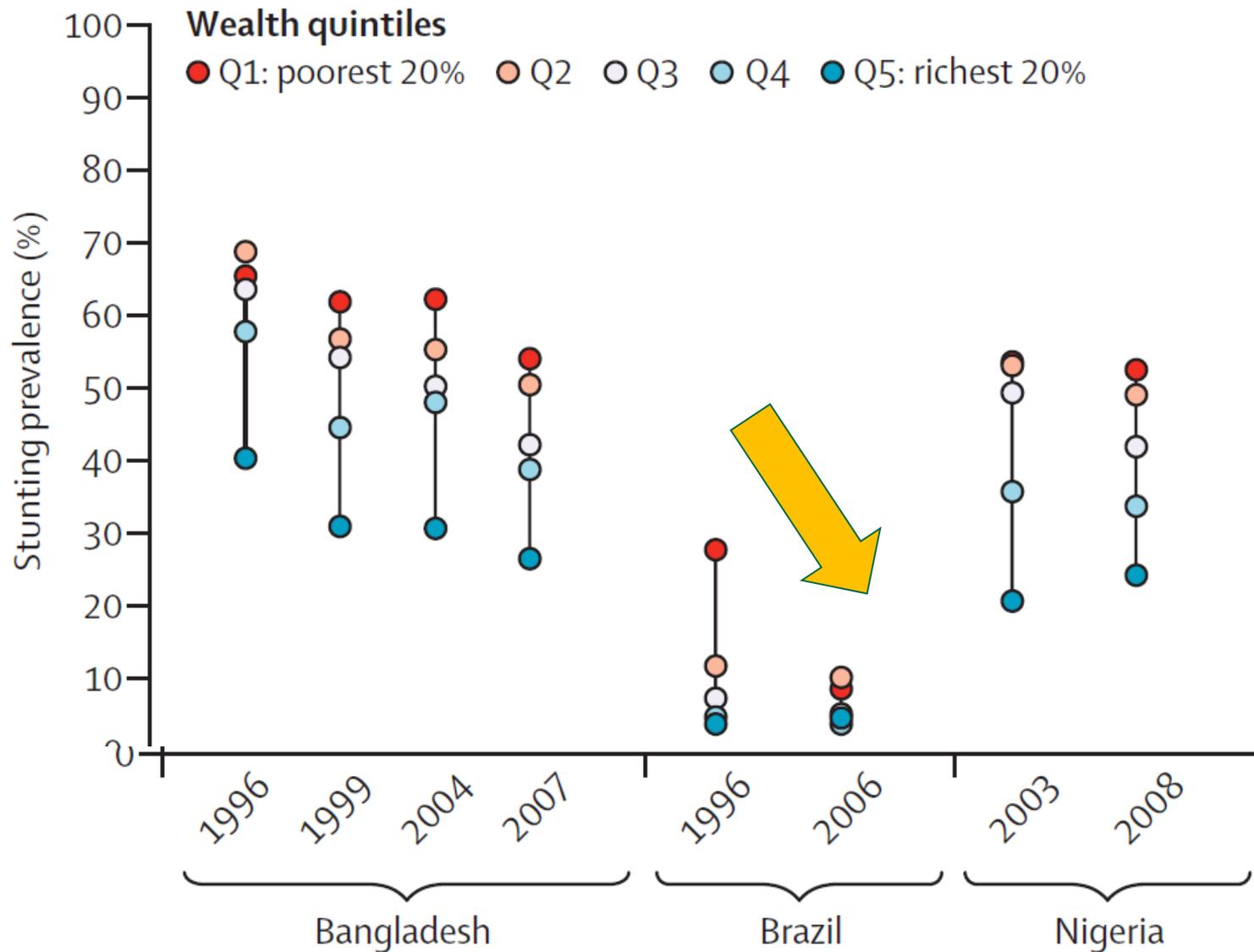
Fuente: Monteiro et al. WHO Bull 2010

Brasil: Factores Responsables de la Reducción de la Desnutrición



Fuente: Monteiro et al. WHO Bull 2010

Reduciendo las Desigualdades



Fuente: Lancet Series; Black et al. 2013



Alrededor del 75 por ciento de los niños de la tribu Wounaan, uno de los grupos indígenas que viven en Colombia, están desnutridos.

Source: UNHCR

Conclusiones

- La nutrición es un problema multi-dimensional que requiere soluciones multi-sectoriales
- Lograr escala con las intervenciones específicas para mejorar la nutrición es necesario, pero **NO ES SUFICIENTE**
- Se deben usar otras plataformas y coordinar acciones con otros sectores para diseñar programas y políticas sensitivos a la nutrición (e.g. en agricultura, protección social, educación, genero, etc.)

Conclusiones - 2

- Se deben reducir las desigualdades – en ingresos, acceso a dietas saludables y nutritivas, a servicios de salud, agua, saneamiento y entre géneros
- Los sistemas agrícolas y alimentarios tienen un papel muy importante para la nutrición y se debe aumentar su sensibilidad a la nutrición
- En enfoque sobre los primeros 1000 días de vida es importante, pero se debe también prestar atención a otras etapas del ciclo de la vida

Mensaje Final

Colombia debe focalizarse en la **PREVENCIÓN** - tanto de la desnutrición durante los primeros 1000 días como del sobrepeso a todas edades

