



Programa de lactancia materna. Clínica Universitaria Colombia. 13 años educando.

Norma Jimenez¹, Natalia Restrepo², Johana Bolaños³, Fabian Guevara⁴, Leslie Martinez⁵, Jhon Camacho⁶, Arcelia Orjuela¹

1. Aux. Enfermería, Asesora y consejera de lactancia. Sala dual Clínica Universitaria Colombia. 4. Médico pediatra, Jefe de departamento de Pediatría. Clínica Universitaria Colombia.
2. Médico pediatra, Neonatóloga. Decana Facultad de Medicina Fundación Universitaria Sanitas. 5. Médico pediatra, Neonatóloga, Jefe de unidad de recién nacidos. Clínica Universitaria Colombia.
3. Médico pediatra, Jefe de Postgrados, Fundación Universitaria Sanitas. 6. Médico pediatra, instructor asistente, Fundación Universitaria Sanitas. Compilador de información.

INTRODUCCION

Como política de Colsanitas y con la inauguración de la Clínica Universitaria Colombia en el año 2006, llega el programa de lactancia materna para fortalecer los servicios de ginecoobstetricia y neonatos. Con el objetivo de promover, apoyar y educar a las usuarias y familias de EPS, Medisanitas y Colsanitas. Inicia el programa en septiembre con 134 usuarias/mes en el año 2006 con el apoyo de la Dra. Natalia Restrepo. A estas madres se brindó educación y apoyo personalizado, logrando que las pacientes egresarán de la institución con herramientas de técnica y posición en lactancia, logrando aclarar inquietudes para iniciar un proceso de lactancia exitosa. La sala amiga inicia su funcionamiento con 2 Funcionarias para la extracción de leche humana de una forma limpia y segura para transportarla a casa logrando lactancia exitosa como madre lactante y mujer trabajadora OSI siendo una sala dual - Sala Amiga.

Se puede observar que durante los últimos 13 años la Clínica Universitaria Colombia ha realizado 87069 atenciones y/o asesorías en lactancia. Se han cuantificado durante estos años un total de 3.730.748 centímetros cúbicos de leche humana beneficiando a madres y bebés hospitalizados en neonatos, uci pediátrica, hijos de funcionarias, bebés hospitalizados en habitación o madres que por diversa causas no pueden quedarse en alojamiento conjunto madre-hijo y desean recolectar leche materna para que sea administrada por el cuidador. Las interconsultas en el servicio se incrementan, atendiendo oportunamente situaciones especiales o de riesgo y evitando complicaciones, logrando disminuir lactancias fallidas por mala información. Se han atendido en promedio de 7 años, más de 139 funcionarias de la clínica universitaria Colombia como parte del fomento de LM exclusiva.

FIGURA 1. NUMERO ATENCIONES EN LA SALA DUAL

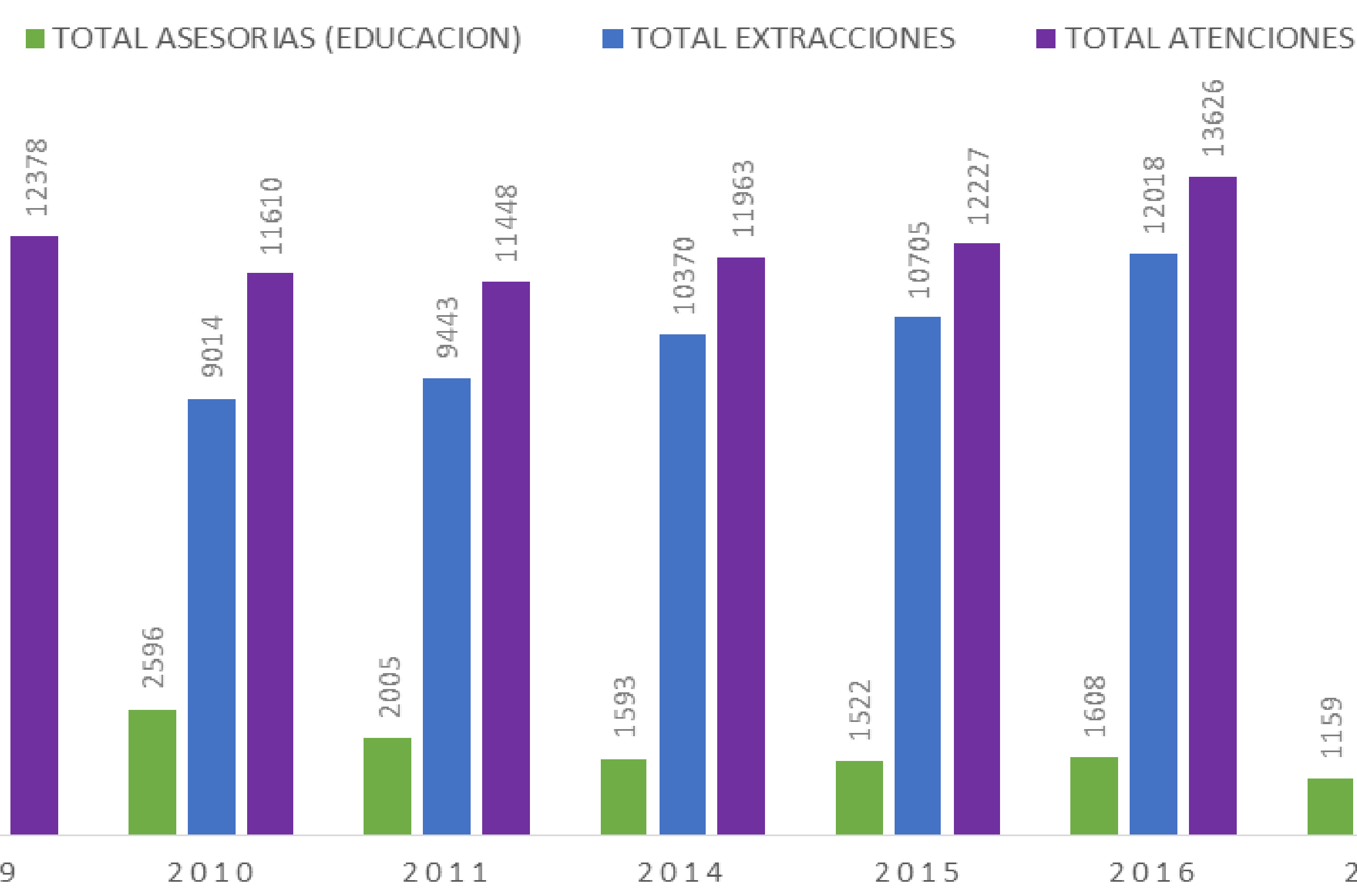


FIGURA 2. NUMERO DE CENTIMETROS CUBICOS DE LECHE HUMANA EXTRAIDOS

	2009	2010	2011	2014	2015	2016	2018	TOTAL
Total Centímetros cúbicos de leche Humana	-	-	-	748753	983615	1057114	884.323	3.673.805
Funcionarias OSI								
Total funcionarias OSI	12	15	13	10	25	33	29	139
Centímetros cúbicos LH OSI					308902	400020	283244	993466
Total intervenciones OSI	538	986	1094	411	1843	2320	1349	8549
Neonatos								
Total extracciones Madres con bebe hosp + Neonatos	6964	7797	8169	8211	8750	8200	8195	56286
Centímetros Cúbicos LH neonatos					633521	593435	554680	1781636
No pacientes neonatos								94
UCI Pediátrica								
Total extracciones UCIP (madres con bebe en ucip)		0	254	164	112	165	246	941
Centímetros cúbicos LH UCIP					18640	28555	29.449	76.644
No pacientes UCIP				46	35			81

* La estadística del año 2007, 2008, 2012, 2013 y 2017 esta en compilación.

METODOLOGIA

Se realiza una revisión histórica y narrativa de las estadísticas del programa de lactancia materna. Se presentan el total de asesorías brindadas, el total de extracciones, atenciones y centímetros cúbicos (cc) de leche humana manejados en la sala amiga y administrados a los lactantes hospitalizados en nuestra institución.

RESULTADOS

Se han realizado desde el año 2009 cerca de 87069 atenciones en la sala amiga (incluye asesorías y educación), además a más de 110 funcionarias de la clínica universitaria Colombia de todos los turnos y de las distintas áreas administrativos y asistenciales. Además se logrado extraer cerca de 3'730,748 centímetros cúbicos (cc) de leche humana. (Ver figura 1) Exclusivamente para el personal OSI se alcanzaron 400.020 cc de leche humana/año, logrando que muchas de nuestras compañeras logren cumplir una lactancia con exclusividad de 6 meses y encontrando edad promedio de uso de la sala 17 meses de edad del bebé. (Ver tabla 2) En el año 2010 inicia rotación por el servicio los grupos de Pregrado Medicina X semestre y Pregrado de Enfermería. Gracias a esta rotación se logra cubrir casi un 90 % de educación no solo con pacientes posparto, si no con pacientes en periodo de gestación que se encuentran hospitalizadas en la clínica, desmitificando mitos e información equivocada que influyen en este maravilloso tema. Logrando dejar sembrado en los futuros profesionales temas básicos de consejería y apoyo en lactancia.

CONCLUSIÓN

El éxito de lactancia de nuestras familias depende de la información y del apoyo que se brinde en la etapa de la gestación pero especialmente el acompañamiento que se brinde en los primeros días de postparto, en esas primeras horas y días por lo que es vital un trabajo en equipo, unificar criterios y en caso de una situación especial dirigir a un experto, en muy importante observar, escuchar, educar y brindar conocimientos actualizados son características claves de una asesora, consejera o consultora de lactancia, el cual es clave reconocer en una institución. Para la sala amiga es un placer mostrar parte del trabajo que se ha realizado durante estos 13 años, agradeciendo a las familias, usuarias y profesionales que han ayudado a resaltar nuestra gran labor y que lo han hecho visible. Actualmente somos servicio referente de otras instituciones en Bogotá, quienes asisten a sala amiga para valoración. El compromiso es de todos!

REFERENCIAS

- MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL PROGRAMA MUNDIAL DE ALIMENTOS 2012. INEAMIENTOS TÉCNICOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LAS SALAS AMIGAS DE LA FAMILIA LACTANTE EN EL ENTORNO LABORAL. 2012. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Lactancia-materna-y-nutrici%C3%B3n.aspx>
- Fondo de las Naciones Unidas para la infancia UNICEF. Ministerio de Salud de Chile. Lactancia Materna. CONTENIDOS TÉCNICOS PARA PROFESIONALES DE LA SALUD. 2a EDICIÓN. 2010. Disponible en http://www.minsal.cl/sites/default/files/files/manual_lactancia_materna.pdf
- Haiden N, Ziegler EE. Human Milk Banking. Ann Nutr Metab. 2016;69 Suppl 2:8-15
- American Academy of Pediatrics - section on Breastfeeding. Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics. 2012 Mar;129(3):e827-41.