

GenCero Ed01.indd 1 15/09/15 17:25





Somos una organización sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar las condiciones nutricionales de la primera infancia, con énfasis en los primeros

es decir en los niños menores de 2 años. madres embarazadas y lactantes y sus familias.

Por medio de la cofinanciación de proyectos de atención nutricional en todo el país, trabajamos para que cada día más niños menores de cinco años, así como madres gestantes y sus familias

tengan una nutrición adecuada y en igualdad de condiciones.

En el año 2014, el aporte de todos nuestros aliados fue de

millones de pesos Distribuídos así:



En el 2014 nutrimos

de cinco años y a

familias gestantes y lactantes por medio del apoyo a

organizaciones de atención infantil.



Soñamos con un país más equitativo y competitivo, en el que nuestros niños no tengan hambre; por eso ponemos todo nuestro empeño en movilizar al país en la meta

Gen Cero para que en 2030 ningún niño menor de cinco años padezca desnutrición crónica en Colombia.

Entregamos además

toneladas de alimentos para las comunidades vulnerables, por medio de la gestión de

bancos de alimentos.

Todos los recursos percibidos son auditados por la firma externa Ernst & Young Audit S.A.S., que analiza los estados financieros y se encarga de validar que estos ingresos sean efectivamente

invertidos en el mejoramiento de la calidad de vida de los niños y las familias gestantes y lactantes a través de una atención integral con énfasis en la

nutrición.

www.fundacionexito.org





GenCero Ed01.indd 2 15/09/15 17:25

#### ERRADICAR LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA:

## iSÍ SE **PUEDE!**

hile lo logró, también Cuba, ¿porqué no soñamos que ese mismo resultado puede ser posible en Colombia? El de un país con niños sin desnutrición crónica.

Ese concepto, es muy simple pero tiene profundas consecuencias: los niños que sufren desnutrición crónica (retraso en la talla para la edad) no crecen lo que deberían, su cerebro y sus capacidades físicas no se desarrollan lo que deberían y, por lo tanto, enfrentan la vida con desventajas. La desnutrición crónica, a diferencia de la aguda, no muestra necesariamente señales físicas, pero sus efectos pueden ser irreversibles.

Si queremos que Colombia sea un país más equitativo, con más oportunidades para todos, más próspero, debemos unir todos los esfuerzos -los de la empresa privada,

el sector público y la sociedad civil-, para atender a nuestros niños y, en especial, para garantizarles una adecuada nutrición. Un país con niños que pasan hambre debería consternarnos a todos y movilizarnos a todos.

Por esta razón, el Grupo Éxito y la Fundación promovemos Gen Cero (generación cero desnutrición crónica 2030), es un movimiento nacional con el que buscamos articular los distintos

esfuerzos por atender la nutrición de los niños y multiplicarlos para así erradicar la desnutrición crónica en Colombia. Esta articulación implica que trabajamos de la mano del Estado, a nivel nacional y local, y con otras empresas que también asumen Gen Cero como su causa propia.

La desnutrición es una realidad que aún afecta a muchos niños colombianos: 1 de cada 8 a nivel nacional, muchos más en regiones como La Guajira, Vaupés, Amazonas, Cauca, Atlántico y otras zonas del país.

Queremos cambiar esto: que cada niño, independiente del lugar y las condiciones con las que nace, pueda comer tres veces al día. Creemos que así podemos sentar las bases para un país más equitativo y próspero. Por supuesto, los esfuerzos no se agotan en la nutrición. La inversión en la primera infancia debe ser integral, incluir un importante componente en educación, salud y acompañamiento familiar, pero sin ese sustrato que es la alimentación difícilmente el resto de medidas podrían ser viables.

Esta revista que presentamos hoy a ustedes es una herramienta más en nuestros esfuerzos por hacer posible Gen Cero. Sabemos que no podemos lograrlo solos, que necesitamos del apoyo de los gobernantes, los empresarios, los medios de comunicación pero también de los ciudadanos. Ciudadanos bien informados, que conocen los efectos que la desnutrición crónica genera en los niños y que nos ayudan a potenciar este sueño: el de un país con niños sin hambre.

> El camino para lograr Gen Cero, como lo hicieron Cuba y Chile, ¡empieza hoy! En el 2015 tendremos que lograr que la prevalencia de desnutrición crónica baje a un dígito. Todos hacemos parte de este propósito y somos protagonistas y articuladores de un mejor presente y futuro para los niños.

Bienvenidos debatir, a compartir

> GERMÁN JARAMILLO, Director Ejecutivo de la Fundación Éxito.

4 » 1.000 días de oportunidad para la vida · 6 » ¡En su pecho, mamá lo tiene todo! · 8 » Lactatón · 9 » Mes por la nutrición infantil · 10 » Aliados · 11 » El diario de Alison

a leer, a







## 1.000 días de oportunidad para la vida

Quién lo crevera pero "1.000 días", ese tiempo que podría parecer corto en la vida de un adulto, es crucial en la de los niños. Una adecuada nutrición y estímulos durante esta etapa pueden hacer una diferencia para el futuro: niños que se quedan atrás o esos que tienen todas las herramientas para avanzar.

OR ESO, LOS EXPERTOS NO DUDAN EN llamar a este tiempo, que incluye la gestación (270 días) y los dos primeros años de vida del niño (730 días), como una ventana de oportunidad para la vida, ese período en el que se empaca el equipaje que va a acompañar al ser humano el resto de sus días.

¿Por qué es tan importante este período? Durante estos primeros mil días se dan las principales curvas de desarrollo del ser humano, incluyendo el 70% de las conexiones neuronales, recalca Diana Pineda, líder de inversión de la

Fundación Éxito. "Durante la gestación se da un crecimiento muy importante: 50 centímetros en tan solo 9 meses. Luego de esto hay otra gran curva de crecimiento entre el nacimiento y los dos años, y una última en la adolescencia. En estos pri-

Debemos responder a sus necesidades básicas, darles mucho amor y procurar entornos libres de violencia

meros mil días está el mayor potencial para crear los cimientos de lo que será el futuro desarrollo del ser humano", concluye.

Este desarrollo neuronal, acelerado durante estos primeros años de vida, está condicionado por diversos aspectos: una adecuada nutrición y los estímulos del afecto, el juego y el lenguaje. Durante los primeros 1.000 días se desarrolla también: "la confianza básica del niño en sus cuidadores, fundamento vital para su crecimiento v autoestima", como afirma Julián Salas, director de la Fundación Bien Humano.

La nutrición desde la preconcepción juega también un papel crucial: mamás bien nutridas, que toman sus suplementos y asisten a los controles prenatales, dan a luz bebés con peso adecuado y, en general, más saludables. En

fundacionexito Fundación\_Exito Fundación-Éxito



GenCero Ed01.indd 4 15/09/15 17:25



este tiempo de vida es que la Fundación Éxito ha decidido focalizar su atención para lograr Gen Cero.

#### NO SOLO NIÑOS SANOS, TAMBIÉN MEJORES CIUDADANOS

El pediatra brasilero César Victora, experto en este tema, hace énfasis en la importancia de la nutrición en estos primeros años de vida para mejorar el capital humano y distintos indicadores como la talla, la escolaridad e incluso ingresos y bienes. "Hablar de capital humano supone hablar de inteligencia, de escolaridad, de talla, de fuerza muscular, de capacidad para mejorar hijos sanos en la próxima generación", asegura.

Hacer un ejercicio fiscal serio en la atención integral a la primera infancia, con énfasis en los primeros mil días de vida, puede traer importantes retornos para el individuo y la sociedad.

El premio Nobel de economía, James Heckman, ha centrado sus investigaciones en la importancia de invertir en el desarrollo del capital humano. Según Heckman, las inversiones que haga el Estado durante los cinco primeros años de vida de los niños son las que reportan las más altas tasas de retorno para el individuo y la sociedad. Esta intervención, especialmente con niños que viven en situaciones de vulnerabilidad, evita problemas futuros en materia de educación (capacidad de aprendizaje o deserción escolar), salud, embarazo adolescente o delincuencia.

#### CÓMO FOMENTAR EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS EN SUS PRIMEROS 1.000 DÍAS



Atendiendo a sus necesidades básicas de higiene, alimentación y sueño.



Respondiendo con prontitud a su llanto, esta es la forma primaria de comunicación.



Brindando afecto con el contacto visual, las caricias, los masajes, el baño, el arrullo, el habla y el canto.



A través de una alimentación adecuada que incluye lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses y el desarrollo de hábitos alimentarios sanos a partir del establecimiento de la alimentación complementaria con el fin de que el niño consuma los nutrientes que necesita para su desarrollo.



A través del juego espontáneo, del habla y el canto.

"Debemos cuidar a los niños para después no tener que cuidarnos de ellos". Con esta frase, el psicólogo uruguayo Víctor Giorgi resume la importancia del cuidado en este tiempo de vida. Este cuidado implica muchos ámbitos: nutricionales, de afecto, de estímulos, de higiene... En general, se trata de responder a sus necesidades básicas, darles mucho amor y propiciarles entornos libres de violencia.

Es importante entender, como asegura la nutricionista Diana Pineda, que en estos primeros días no solo estamos aportando con nutrición al adecuado desarrollo físico y neuronal de los niños, sino también sentando las bases de su personalidad: su capacidad de trabajo en equipo, de solidaridad, de empatía y de resiliencia.

#### UN RETO DE TODOS: CAMBIAR ESTAS CIFRAS

Crecer ya es un reto, pero sin la nutrición adecuada este es mayor. Los 1.000 primeros días de vida de los niños pueden ser mejores si se invierte en su desarrollo. Estas son las cifras que debemos cambiar en Colombia:

Gestación 16.2%

.....

de las embarazadas tiene bajo peso durante la gestación de sus hijos. **Nacer** 

35,8%

de los niños nace con peso inadecuado (menos de 3.000 gramos). Lactancia

1,8

meses es la mediana de lactancia exclusiva (la recomendación es que sean mínimo 6 meses). Crecer

**59.7**%

de los niños entre los **6 y 11** meses presenta prevalencia de anemia.

Datos estadísticos tomados de la ENSIN (2010) y del DANE (2013).











GenCero Ed01.indd 6 15/09/15 17:25 UANDO MAMÁ TOMA EN SUS BRAZOS A SU recién nacido, lo cobija, lo arrulla, lo alimenta, le acaricia su cabeza, sus manos, sus pies, le habla con dulzura, ese mundo que el bebé apenas comienza a conocer se convierte en un lugar seguro, calientito. ¡En brazos de mamá todo es bonito!

Con la lactancia, las madres se convierten en el vehículo perfecto del amor que sienten por sus bebés. La leche materna, además de ser el mejor alimento para los niños, crea un vínculo afectivo único entre madre e hijo que permite al niño adquirir la confianza, seguridad y tranquilidad para su adecuado desarrollo.

"La tranquilidad del bebé, es la tranquilidad de la mamá. Los niños lloran no solo porque tienen hambre, sino porque les falta amor. La piel, el olor de su mamá y la disponibilidad de la leche, los tranquilizan. Si tienen todas esas cosas, no necesitan nada más", cuenta Mariana Becerra, madre y líder de MamaQuilla, un movimiento que promueve la lactancia materna en Barranquilla.

#### **UN ESTÍMULO COMPLETO**

"Otros mamíferos nacen ya casi listos. Nuestro bebés no. Nosotras les damos una información que es importantísima, no solo leche, sino todo lo que sientes", dice Mariana. Es decir que si la madre está angustiada o estresada durante el amamantamiento, eso también lo transmite a su hijo.

María Consuelo Tarazona, médica pediatra y especialista en el tema, concuerda con esta afirmación y dice que además de todo el contenido nutricional que ofrece la leche materna "desde el punto de vista psicológico, social y adaptativo, la leche humana es un código genético que perpetúa la comunicación entre la madre y el hijo después de que este sale del vientre".

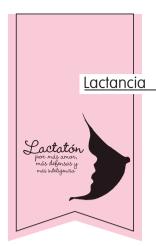
Amamantar es una acción de amor pero no solo del cariño que siente la madre por su hijo, sino también de la familia. Es importante que la madre tenga el apoyo del padre del bebé y de su entorno, para que pueda lactar a sus hijos cada vez que lo deseen.

#### **ALIMENTO INTELIGENTE**

María Consuelo explica además que la leche materna tiene una "inteligencia propia", porque se va acoplando a las necesidades nutricionales del bebé. Un ejemplo son las diferencias en las biomoléculas o nutrientes que tiene la leche humana de una mamá que tuvo un bebé a término normal, a las de una mamá que tuvo un bebé prematuro con una enfermedad como VIH.

Ayuda a fortalecer el sistema inmune de los bebés, a madurar el sistema gastrointestinal, a organizar su metabolismo: su sensación de apetito y de saciedad, y a fortalecer sus músculos faciales para que puedan, más adelante, hablar, escuchar y comer sólidos, entre otros. ¡Todo esto lo logra la leche materna!

Frente a otros alimentos como la leche de fórmula, la leche materna tiene ventajas más allá de las nutricionales: no tiene costo, no necesita preparación y puede ser almacenada por meses. Se puede ofrecer en cualquier momento y ayuda a conservar la salud del bebé. Por eso, no en vano es llamada la "primera vacuna", porque es el mejor y más completo alimento que debe recibir el bebé exclusivamente durante los primeros seis meses de vida y, de manera complementaria, hasta los dos años.





#### MITOS Y BARRERAS SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

- "SI LACTO, LOS PECHOS Y EL CUERPO SE ME DEFORMAN": por el contrario, la lactancia materna puede ayudar a las mujeres a volver a su peso normal más rápido: cada onza de leche entregada al bebé ayuda a quemar 40 calorías.
- "CON LA LECHE MATERNA NO QUEDA BIEN ALIMENTADO": por el contrario, la leche materna es el mejor alimento y es insustituible.
- "LAS FÓRMULAS DE LECHE INFANTIL SON MEJORES QUE LA LECHE MATERNA": ninguna leche de fórmula reemplaza los nutrientes de la leche materna, entre estos los efectos en el sistema inmune de los bebés.
- "YO NO SOY UNA BUENA LACTANTE PORQUE MIS SENOS SON PEQUEÑOS": en empaque grande o pequeño, las glándulas mamarias producirán la leche que necesita el bebé.
- "ES QUE SE NECESITAN MUCHAS COSAS PARA HACERLO BIEN, QUE NO TENGO O
  NO PUEDO COMPRAR": se venden muchos productos para lactar: pero lo
  cierto es que las mujeres hemos lactado desde siempre. Hay posturas y
  elementos de casa como las almohadas que pueden facilitar el proceso
  sin necesidad de entrar en grandes gastos.
- "ES QUE ME DUELE": el dolor, el agrietamiento de los pezones, es una posibilidad real que hay que vencer con paciencia y apoyo. Después de unos días, pasará.
- "VOY A VOLVER A TRABAJAR Y NO PUEDO DARLE MÁS LECHE": trabajar durante la lactancia es un reto, pero se puede lograr. La extracción y almacenamiento de la leche, así como la conciliación de tiempos laborales con los jefes puede ayudar a hacer este proceso más fácil y a mantener la lactancia por tiempos prolongados.





GenCero Ed01.indd 7 15/09/15 17:25





### ¿Lactar en público? Ší, por la nutrición de los niños

Para algunos es una práctica privada, un tema solo entre mamá e hijo, pero lo cierto es que es uno de los actos de amor y nutrición más naturales del mundo. Por esto, muchas mujeres, rompiendo paradigmas, le dijeron sí a la Lactatón el pasado 1º de agosto para promover los beneficios de la lactancia materna.













#### ASÍ SE VIVIÓ LA LACTATÓN EN 10 CIUDADES DE COLOMBIA:

BARRANQUILLA: Éxito San Francisco // PASTO: Éxito Pasto Panamericana // CARTAGENA: Éxito Cartagena // CALI: Carulla San Fernando

- Súper Inter Único Salomia // BELLO (ANTIOQUIA): Éxito Bello // ENVIGADO (ANTIOQUIA): Éxito Envigado // BOGOTÁ: Éxito Calle 80
- Éxito Colina Éxito Villamayor // VILLAVICENCIO: Viva Villavicencio // BUCARAMANGA: Éxito La Rosita // SINCELEJO: Viva Sincelejo

fundacionexito (S) @Fundacion\_Exito (F) Fundación-Éxito

GenCero Ed01.indd 8 15/09/15 17:25



DESDE ESTE AÑO AGOSTO TENDRÁ UN NUEVO NOMBRE Y una causa: ¡Mes por la Nutrición Infantil! La Fundación Éxito, en alianza con el Programa Mundial de Alimentos v la Estrategia Nacional de Atención para la Primera Infancia "De Cero a Siempre" realizó este año el primero de muchos meses para reflexionar sobre la importancia de la nutrición de los niños.

La intención es mostrar la importancia que tiene la nutrición adecuada durante los primeros 1.000 días de vida y la necesidad de unir al país en torno a una meta: erradicar la desnutrición infantil para el año 2030.

Esta meta a largo plazo tiene una más urgente: que este 2015 la desnutrición crónica baje a un solo dígito.

#### **CÓMOSEVIVIÓELMES**

#### **AGOSTO**

1

LACTATÓN

RUEDA DE PRENSA. **BOGOTÁ** 

5

**FORO LOS PRIMEROS** 1.000 DÍAS, BOGOTÁ

Más de 870 mamás acogieron la invitación de Grupo Éxito y la Fundación para amamantar en un evento público a sus hijos en 11 almacenes y 2 centros comerciales de la compañía en 10 ciudades del país y así dar a conocer los beneficios de la lactancia materna y fomentar esta práctica.

Presentación oficial del Mes por la Nutrición con la presencia de Germán Jaramillo director de la Fundación Éxito; Riaz Lodhi, jefe adjunto del PMA en Colombia y, María Clemencia Rodríguez de Santos, Vocera de la Estrategia Nacional de Atención para la Primera Infancia "De Cero a Siempre".

Jornada en la que expertos en nutrición compartieron aprendizajes sobre la atención durante los primeros mil días de vida de los niños.

#### **SEPTIEMBRE**



SEMINARIO, BARRANQUILLA

PREMIO NUTRICIÓN, **BOGOTÁ** 

FORO, SANTA MARTA

12

PARTIDO, MEDELLÍN

V Seminario de Seguridad Alimentaria y Nutricional. La Fundación Nutres con el apoyo de la Gobernación del Atlántico, El Heraldo, la Alcaldía de Barranquilla y la Fundación Éxito presentaron reflexiones, que sobre la desnutrición y la obesidad Infantil, que han elaborado los agentes educativos de la ciudad.

Infantil, galardón para las empresas, instituciones de salud y de atención infantil, gobiernos locales y medios de comunicación, que por sus buenas prácticas de nutrición de los niños, merecieron un reconocimiento público.

12° Premio por la Nutrición Foro de Primera Infancia, una mirada desde la ruralidad. Analizaron las realidades que viven los niños en las zonas rurales del Magdalena y la evolución que, para atenderlas, han tenido en cuenta los programas de atención integral. Esta actividad fue organizada por Fundepalma con el apoyo de C.I. Biocosta S.A.

Con el partido por la nutrición infantil entre el Deportivo Independiente Medellín y el Deportivo Cúcuta se dará cierre al Mes por la Nutrición Infantil. En este partido se visibilizará la importancia de trabajar juntos para que ningún niño en Colombia sufra desnutrición crónica.

#### RADIOTÓN

Día en que se llegó a la radioaudiencia colombiana gracias a cerca de 30 emisoras, con mensajes por la erradicación de la desnutrición crónica y la importancia de una buena alimentación durante la infancia.

#### TODOELMES +

**CELEBRACIÓN BENEFICIARIAS**  Las instituciones que apoya la sensibilizarlas sobre la importancia de la nutrición y la creación de hábitos de vida saluda-



Encuentra más información en www.fundacionexito.org

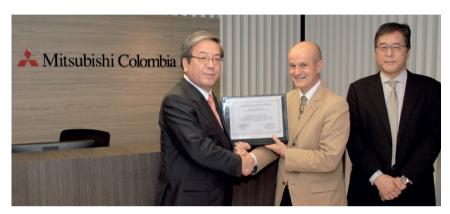




GenCero Ed01.indd 9 15/09/15 17:25

## Alados de una generación de niños bien nutrida

Lograr Gen Cero implica el compromiso de distintos aliados que con sus aportes y su conocimiento suman a una Colombia sin desnutrición crónica.



MPRESAS DE DIFERENTES SECTOres se han unido a Gen Cero. El d compromiso es de largo plazo y

requiere de aliados convencidos y defensores de la causa. Resaltamos algunos empresarios que han puesto en el corazón de sus acciones la buena alimentación de los niños como un imperativo ético y moral.

#### **MITSUBISHI CORPORATION**

Es una de las multinacionales más reconocidas en la fabricación de vehículos. Se vincula al trabajo de Gen Cero desde el 2014 con una importante contribución económica que será distribuida durante cuatro años.

30 aliados empresariales se vincularon en el 2014 a la Fundación Éxito. Su contribución fue de más de \$922 millones para alimentar a miles de niños en Colombia y así alcanzar

#### KIMBERLY-CLARK

La multinacional con más de 140 años en la producción y comercialización de

> productos de cuidado e higiene reafirma su compromiso con el bienestar materno-infantil con la donación de un porcentaje de las ventas y aporte de sus empleados que se invierten directamente en Gen Cero.

#### **INNOVA QUALITY**

Esta empresa colombiana dedicada al diseño, desarrollo, producción y comercialización de corsetería, métodos anticonceptivos y profilácticos de barrera le ha dicho "sí" a



Gen Cero desde que inició. La donación de un monto fijo anual y su continuidad refleja el compromiso que ha asumido Innova Quality con el bienestar infantil.

#### **PRICE SMART**

PriceSmart, la cadena de hipermercados con membresía más grande de América Central y el Caribe, es un aliado de la nutrición de 134 familias gestantes y lactantes de Medellín, Pereira y Bogotá. Su vinculación a Gen Cero evidencia que en este propósito nacional no importa la competencia, el color político o la nacionalidad pues la prioridad son los niños.

#### **GRUPO**

#### **COMERCIAL TOLIMENSE**

El Grupo Comercial Tolimense en una empresa familiar que comercializa productos avícolas y soluciones alimenticias. La donación en especie de huevos llega directamente a la mesa de los niños de Cundinamarca y aporta las proteínas necesarias en su alimentación.

#### ¿CÓMO VINCULARSE A GEN CERO?

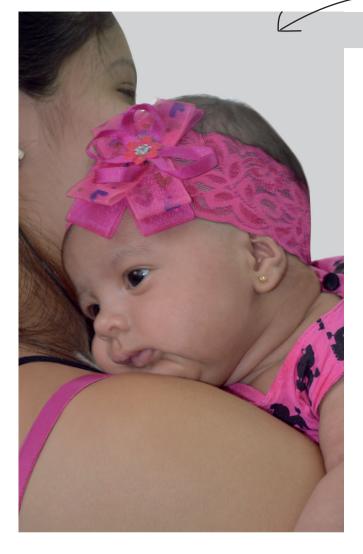
#### Si está interesado en hacer parte de esta estrategia evalúe estas opciones:

- Contribuir financieramente para mejorar el alcance de las intervenciones.
- Apoyar el desarrollo de la estrategia a largo plazo.
- Proporcionar capital humano para apoyar el equipo líder.
- Comunicar y movilizar la causa con diversos grupos de interés.
- Puede escribir a Juliana Gutiérrez, Líder de Relaciones de la Fundación Éxito al correo jgutierrezr@grupo-exito.com

fundacionexito (S) @Fundacion\_Exito (F) Fundación-Éxito

Gen Cero.

GenCero Ed01.indd 10 15/09/15 17:25



# El Diario de Alison:

#### una historia que es a la vez la de muchos niños colombianos

Alison llegó al mundo sin ser deseada. La noticia de su llegada tomó por sorpresa a más de uno en la familia, especialmente a su papá y a su mamá que no la buscaban.

OS PADRES DE ALISON TENÍAN OTROS PLANES: SEGUIR con sus siete años de noviazgo, tener más independencia y empezar cada uno a construir capital.

Eliana, su mamá, decidió dejar de aplicarse la inyección para planificar porque le daban muchos dolores de cabeza. Tenía 20 años, vivía sola, trabajaba y quería estudiar. Semanas después, Eliana empezó a sentirse rara. Siguió el consejo de sus hermanas, se hizo la prueba de embarazo casera que compró en la farmacia del barrio. Las dos rayitas le mostraron claramente que su vida cambiaría: un bebé venía en camino.

Desde ese momento todo fue diferente: su novio la dejó y en medio de la pena de amor se resistía a aceptar a su hija. "¿Y ahora qué hago?" Esa era la pregunta de Eliana. Tuvo que cambiar muchas cosas y adaptarse. Afortunadamente, contaba con una gran red de apoyo: sus hermanas, su mamá y hasta su suegra la protegieron y la acompañaron en el proceso.

Alison nació en Colombia y su historia representa la de muchos otros niños en nuestro país. Uno de cada dos embarazos no son deseados. Con estas estadísticas la vida de muchos niños inicia con el saldo en contra porque su existencia no es planificada y los cuidados que se requieren durante la gestación pueden no ser los adecuados, ni para la madre, ni para el bebé.

Sin embargo, la vida de muchos niños, como la de Alison, puede cambiar con el acompañamiento adecuado. "Esta es su historia, la de una bebé colombiana que, gracias al amor de su mamá, hoy puede contarnos paso a paso como viven y se aman. Queremos compartir contigo los primeros 1.000 días de su vida: desde la barriga de su mamá hasta sus dos años.

#### ¿POR QUÉ QUEREMOS CONTARTE ESTA HISTORIA?

Porque aunque no lo creas todos hacemos parte de ella. En Colombia miles de niños padecen desnutrición crónica producto del hambre y esta se puede prevenir si la madre gestante se alimenta bien, si el bebé toma leche materna exclusiva los primeros seis meses de vida y si el niño tiene una dieta rica en nutrientes durante sus primeros dos años de vida.

Te invitamos a que sigas la historia de Alison y te enteres cómo el alimento del cuerpo y el del corazón hacen la diferencia. Ingresa a:

www.fundacionexito.org/gen-cero/diario-de-alison





61

GenCero Ed01.indd 11 15/09/15 17:25



GenCero Ed01.indd 12 15/09/15 17:25